

親子でかんたんクッキング

親子で楽しくお料理しましょう！



期 日 令和8年9月26日、10月24日（土曜日/全2回）
 ※1回目は、開講式及び材料費の徴収を行います。
 時 間 10:00～12:00
 ※終了時間は進行状況により変更になる場合があります。
 場 所 長崎市東公民館 調理実習室（東部地区にここセンター2階）
 対 象 小学生の親子 10組
 講 師 高嶺 恵子 先生
 受講料 無料【ただし、材料費 1組3,000円（2回分）】



回	月 日 (曜)	内 容	持ってくるもの
1	9/26 (土)	≪開講式≫9/26 親子で簡単にできる料理と デザートを作ります ≪閉講式≫10/24	・エプロン・三角巾 ・飲み物 ・手ふき ・筆記用具 ・材料費 3,000 円（2回分）
2	10/24 (土)		

※安全のため、受講生以外の家族の入室はできません。ご了承ください。

※材料準備の都合上、キャンセルする場合は開講日の1週間前から材料費（2回分）をお支払いいただきます。（9/19キャンセル申し出分からお支払いが発生します。）

※2回目欠席の場合、材料費は返金いたしませんのでご了承ください。

※東公民館の駐車場には限りがあります。ご留意ください。

◆申込期間

令和8年8月1日(土)～8月31日(月) 必着

◆申込方法

①電子申請サービス

右のコードを読み取るか、[長崎市東公民館](#)を検索し（講座・イベント情報）の「こども対象の講座用 秋の講座の申し込みはこちらから」をタップして申し込む。

[利用者登録せずに申し込む方はこちら](#)をタップ→利用規約を確認して同意するをタップ→連絡先メールアドレスを入力して完了するをタップ→入力したアドレスに届いたメールを開いてURLをタップ→申し込みの画面に必要事項を入力して確認へ進むをタップ→申し込むをタップ→OK→閉じる→申込受付完了のメールが届く。

※利用者登録をして申し込むと次回以降電子申請サービスを利用する時、氏名・メールアドレス等が自動入力され便利です。

②往復はがき

1講座ごとに1人1枚の「往復はがき(170円)」で申し込む。往信用表面に東公民館の住所と宛名を記入。往信用裏面に 1.希望講座名 2.お子さんの氏名(ふりがな) 3.学校名・学年 4.住所 5.電話番号 6.一緒に受講する保護者の名前・年齢を記入。返信用表面にお子さんの住所・氏名を記入。（裏面は空白）詳しい書き方は「秋の公民館講座」の冊子をご覧ください。

③来館

東公民館に決定通知用として1講座ごとに1人1枚の「はがき(85円)」を持参して申し込む。表面にお子さんの住所・氏名を記入。（裏面は空白）



申込多数の場合は抽選を行い、結果は申し込まれた方全員にお知らせします。