

親子の参加大歓迎！

楽しい卓球教室

新しい友だちを作りながら、卓球の基本を学び、ラリーやゲームを楽しめます。

期 日 令和8年9月12日、10月3日、11月14日、12月5日
（土曜日/全4回）

時 間 10:00～12:00

場 所 長崎市東公民館 多目的ホール
（東部地区にここセンター 3階）

対 象 小学1年生～6年生 24名

講 師 卓友会（東公民館 自主学習グループ）

受講料 無料



回	ひにち (ようび)	ないよう	もってくるもの
1	9/12 (土)	《開講式》9/12	・体育館シューズ (卓球をする保護者の方も 必要です。)
2	10/3 (土)	・卓球の基本練習（フォームをおぼえる） ・球出しと打ち返し	・水筒
3	11/14 (土)	・サーブの出し方とレシーブのしかた ・サーブ、レシーブからラリーをつづける	・タオル
4	12/5 (土)	《閉講式》12/5	・運動できる服装

※ラケットは公民館で貸し出します。持っている方は持参してください。

※東公民館の駐車場には限りがあります。ご注意ください。

◆申込期間

令和8年8月1日(土)～8月31日(月) 必着

◆申込方法

①電子申請サービス

右のコードを読み取るか、**長崎市東公民館**を検索し（講座・イベント情報）の「こども対象の講座用 秋の講座の申し込みはこちらから」をタップして申し込む。

利用者登録せずに申し込む方はこちらをタップ→利用規約を確認して**同意する**をタップ→連絡先メールアドレスを入力して**完了する**をタップ→入力したアドレスに届いたメールを開いてURLをタップ→申し込みの画面に必要事項を入力して**確認へ進む**をタップ→**申し込む**をタップ→**OK**→**閉じる**→申込受付完了のメールが届く。

※利用者登録をして申し込むと次回以降電子申請サービスを利用する時、氏名・メールアドレス等が自動入力され便利です。

②往復はがき

1講座ごとに1人1枚の「往復はがき(170円)」で申し込む。往信用表面に東公民館の住所と宛名を記入。往信用裏面に1.希望講座名2.お子さんの氏名(ふりがな)3.学校名・学年4.住所5.電話番号を記入。返信用表面にお子さんの住所・氏名を記入。(裏面は空白) 詳しい書き方は「秋の公民館講座」の冊子をご覧ください。

③来館

東公民館に決定通知用として1講座ごとに1人1枚の「はがき(85円)」を持参して申し込む。表面にお子さんの住所・氏名を記入。(裏面は空白)



申込多数の場合は**抽選を行い**、結果は申し込まれた方全員にお知らせします。