



着物の着付け教室

～ 着物を一人で着られるように ～



- 1 講師 松本 寿枝 先生
- 2 日時 毎回金曜日(全6回) 13:30～15:30
- 3 場所 西公民館2階 和室
- 4 対象 一般女性 8名 ※最少催行人数: 5名
- 5 受講料 6,000円(6回分)
- 6 準備品 手持ちの着物(小紋・紬・ウール)、長襦袢、下着(上下)、裾除、腰紐(5～7本)、伊達締(2本)、衿芯、帯(名古屋帯)、足袋、帯締、帯揚、タオル3枚、帯枕、サラシ1～1.2m、風呂敷2枚、日本タオル1枚、持っている方は改良枕

※申し込みの際は、【着物の有無】を明記してください。

着物が無い方・借りたい方には、1,500円のクリーニング代(帯は1,000円)をいただいで、講座期間中、貸し出します。

7 学習計画表

回	月 日	学 習 内 容	持参品
1	9月25日	【開講式】 持参した小物の点検、基本的な長襦袢の着方、補正肌着・小物の作り方、体型補正とその方法、着物の整理整頓	筆記用具 着物他一式
2	10月2日	半衿のきれいな作り方、着物を着たときのマナー、着物の着付け、名古屋帯の結び方(改良枕・手結び)	着物 名古屋帯
3	10月9日	基本的な着物の着付け(小紋・紬)、着物・長襦袢のたたみ方、着物のTPO、伊達衿の使い方(長襦袢・着物に付ける違い)	伊達衿、着 物、名古屋帯
4	10月16日	長襦袢・衿・帯それぞれの種類と用途、帯揚・帯締のきれいな結び方、袋帯の結び方(改良枕・手結び)	着物、袋帯
5	10月23日	着物の着方の違い(浴衣・小紋・訪問着)、着物の季節と用途、基本的な着物の着方のポイント	着物、袋帯
6	10月30日	総仕上げ、短い帯の利用方法(改良枕やWクリップを利用して簡単に着られる方法) 【閉講式】	着物、袋帯 名古屋帯

◎申込期間 8月1日(土)～8月31日(月)

※日・祝日は休館日

◎申込方法 (1)電子申請→西公民館ホームページ「講座情報」より

(2)往復はがきによる申込

往信裏面に、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢

④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥着物借用の有無 を記入、

返信表面に申込者住所・氏名を記入のうえ郵送

(3)直接来館して申込

申込者の住所・氏名を書いた返信用のはがきを持参

※方法(2)、(3)のはがきは、申し込む講座数必要です。

◎申込先 長崎市西公民館 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号

TEL 861-5919 FAX 861-5926



※定員を超えた場合は
抽選になります。