



でしよ

長崎

長崎の伝統料理・中華料理に触れて、「長崎のすばらしさ」をもう一度確かめてみませんか。長崎の食文化を学ぶ料理教室です。

- 1 講師 第1回 中村 史子 先生
第2回 峰 久代 先生
第3回 木浦 鈴子 先生
- 2 日時 1,2回：水曜日、3回：土曜日 10:00～12:00
- 3 場所 西公民館3階 調理実習室
- 4 対象 一般成人 各回16名 ※定員を超えた場合は抽選
- 5 材料費 各回750円

各回それぞれ
お申し込み
ください。

*各回開講日の1週間前以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。

- 6 用意するもの 筆記用具、マスク、エプロン、手拭きタオル、
三角巾、食器用ふきん3枚

7 学習計画表

和 華 蘭

回	月 日	学 習 内 容
第1回	11月11日 (水)	○長崎天ぷら・じゃが芋ようかん 中村 史子 先生
第2回	11月18日 (水)	ひりょうず ○飛龍頭・卵と春雨のスープ 峰 久代 先生
第3回	11月21日 (土)	○水餃子 *皮から手作りします! 木浦 鈴子 先生

◎申込期間 8月1日(土)～8月31日(月) ※日・祝日は休館日

◎申込方法 (1)電子申請→西公民館ホームページ「講座情報」より
(2)往復はがきによる申込

往信裏面に、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢

④郵便番号・住所 ⑤電話番号 を記入、
返信表面に申込者住所・氏名を記入のうえ郵送

(3)直接来館して申込

申込者の住所・氏名を書いた返信用のはがきを持参

※方法(2)、(3)のはがきは、申し込み講座数必要です。

◎申込先 長崎市西公民館 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号

TEL 861-5919 FAX 861-5926

