

人生会議(ACP)のきっかけづくりに『元気なうちから手帳』を活用しましょう



人生会議(ACP)とは・・

あなたが大切にしたいこと、望んでいる生き方、そして「もしものとき」にどのような医療やケアを望むかについて、前もって考え、話しあっておくこと

『元気なうちから手帳』は
人生会議(ACP)のきっかけづくりとなる手帳です。

手帳の詳細については

スキャンしてご覧になれます



手帳 PDF 版



詳細はこちら

どうして必要なの？

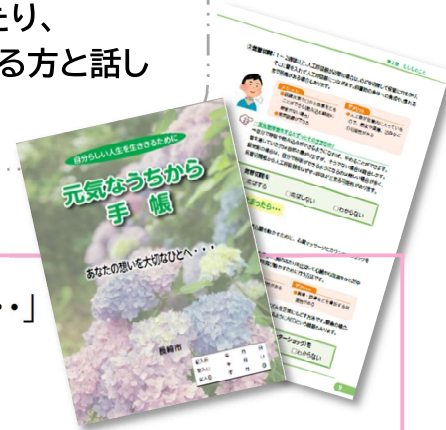


ご家族や大切な人たち、そして医療やケアに関わる方と話し合っておくことは、ご自身の想いや選択が尊重され、本人が希望する医療・ケアの実施につながります。これは、ご自身の「これから」をより良く生きるために大切なプロセスです。もしものとき、ご自身の言葉で思いを伝えられるとは限らないからこそ、日頃の話し合いが、ご自身のためだけでなく、あなたの周りにいる大切なご家族や、信頼できる人のためにもなります。

この手帳は、あなたが自分らしく生きていくことについて考えたり、ご家族・あなたの大切な方・信頼している方、あるいは医療やケアに関わる方と話し合うきっかけとして、是非ご活用ください。

「元気なうちから手帳」はどこでもらえるの？

- ① 市政と暮らしの出前講座「人生会議をしましょう あなたの想いを大切なひとへ・・・」
- ② 地域包括支援センター
- ③ 包括ケアまちなかラウンジ (☎ 095-893-6621)
- ④ 市役所 11 階 地域包括ケアシステム推進室 (☎ 095-829-1421)
- ⑤ 各地域センター/大型公民館/(中央・東・南・北)総合事務所
- ⑥ 長崎市内の医療機関/歯科診療所/薬局/訪問看護ステーション/介護(介護予防)サービス事業所
(※⑥は設置していない場合もありますので事前に各機関へご確認いただくか、その他の設置場所にてお受け取りください)



大切な人に今の
自分の想いを伝
えることができる

これからの生き方
について考える
ことができる



もしもの時、家族
が困らないよう備
えることができる

今のうちから何を
備えておけばよい
か整理ができる



「元気なうちから手帳」を記入された方へアンケートの回答をお願いしています 🍌

【問い合わせ先】 長崎市地域包括ケアシステム推進室 TEL:095-829-1421 FAX:095-829-1422