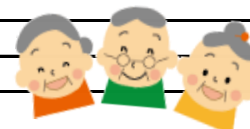


令和8年度 南 公民館 秋の主催講座

浪の平ふれあい学校

文化教養・健康・歴史・人権など、毎回
テーマを変え、幅広い内容で、だれでも気軽
に学べる講座です。
【60歳以上の方対象】

時間	10:00~12:00
会場	南公民館ほか
講師	日程参照
定員	50名
受講料	無料



日程

回	期 日	学 習 内 容	備 考
1	9月15日 (火)	◎開講式・オリエンテーション 講演「2人に1人が『がん』になる」	長崎みなとメディカルセンター 小坂 容子 先生
2	9月29日 (火)	音楽仲間による楽しい演奏 篠笛・ピアノ&ギター・サックスの生演奏	江口 英二 先生 ふえうた舎
3	10月6日 (火)	さわやかウオーク 未定	公民館支援ボランティア
4	10月13日 (火)	知らないともったいない「長崎市の健康づくり計 画」～スタートはよりよい生活習慣から～	長崎市健康づくり課 池田 咲也香 先生
5	10月20日 (火)	健康お笑いライブ 「楽しく 笑って 健康に!」	オフィスじゃんけんぼん 都知木 睦 先生
6	10月27日 (火)	人権啓発研修会 ～わたしたちの じ・ん・け・ん ～	長崎市教育委員会 生涯学習企画課 西依 貴志 先生
7	11月10日 (火)	スクエアステップを楽しもう	長崎ウエルネススポーツ研究センター 阿南 祐也 先生
8	11月17日 (火)	さわやかウオーク ～東長崎地区(長崎街道)を歩こう～	公民館支援ボランティア
9	11月24日 (火)	楽しいレクリエーション ◎閉講式	長崎レクリエーションの会 理事 中島 るり子 先生

●申込期間 令和8年8月1日(土)～令和8年8月31日(月)必着

●申込方法

① 電子申請システムによる申し込み

右下の2次元コードを読み取るか、長崎市電子申請サービスを検索し「令和8年度秋の公民館講座
【長崎市南公民館】」から申し込む。

② 往復はがき(170円)による申し込み

往信用はがきの裏に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、
返信用はがきにはあて名をお書きください。

③ 来館による申し込み

返信用はがきをご持参ください。

※ 応募者多数の場合は、抽選を行い結果をお知らせいたします。



●申込み・問合せ先

長崎市南公民館 〒850-0936長崎市浪の平町7番19号
TEL095-825-0295 FAX095-825-0294
Email com_minami@city.nagasaki.lg.jp

※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索