

★みさき駅で販売
している旬の野菜
を使用し、家族か
ら喜ばれる簡単・
時短×ニューを作
ります。

旬の野菜で 家族想いの ごちそうごはん

11/
6
(金)

10:00~12:00

健康づくりセンター調理実習室

材料費：1,000円 16名程度

●『野菜ソムリエによる、野菜のおみやげ付き』



イメージ写真

野菜ソムリエ 調理師
古賀 みゆき 先生

申込締切 8/31



＜お申し込み方法は3つ＞

- ①往復ハガキで三和公民館あて
 - ②ハガキ1枚（通知用）持参で窓口へ
 - ③ホームページの申し込みフォームから
- ※お申し込み多数の場合は抽選になります。

