



茂木つながる情報局

令和8年7月号

長崎市茂木町 75 番地 10 茂木合同庁舎

(茂木地域センター) TEL 836-0400 FAX 834-6001

(茂木地区ふれあいセンター) TEL 836-0200 FAX 836-0223

ホームページ
こちら ⇒



茂木地域センター管内 世帯数 4,728 世帯 人口 8,811 人 (男 4,053 人、女 4,758 人) 令和8年4月末現在

地域のお知らせ

大盛況！もぎもぐウォーク 2026

令和8年5月23日に長崎大学の学生団体「おとすれ」主催の「もぎもぐウォーク 2026」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、91名の参加者が茂木の町あるき（裳着神社や潮見崎十一面観音等）をしながら、茂木のおいしい特産物等を味わい、参加者全員で茂木を満喫しました。

参加者からは、「楽しかった！」「ありがとう」「また開催してほしい」等の声を多数いただき、今回のイベントは大盛り上がりでした！



★地蔵まつりが行われます！

日吉地区では、飯香浦・太田尾・山川河内で、毎年7月23日、24日に地蔵まつりが行われます。

飯香浦・太田尾の地蔵まつりに飾られる「飾りそうめん」は、昭和50年に長崎市指定無形文化財に指定されています。

飾りそうめんの技術は江戸中期頃から始まったと考えられています。さらに飾りつけられた祭壇の前で、地域の方が鉦（かね）を打ち鳴らしながら、念仏を唱える「鉦張り」も行われます。

◆地蔵尊大祭及び飾り展示（飯香浦・太田尾）

7月23日（木）19時～24日（金）16時

場所 飯香浦 成尾地蔵堂

（長崎バス日吉小学校より徒歩5分）

太田尾 丸尾地蔵堂

（長崎バス日吉小学校より徒歩6分）

◆飾りそうめん製作（飯香浦）

7月23日（木）10時～16時

裳着神社 夏祭りのご案内

祇園祭 7月25日（土） 8時～

※ 神幸行列は、熱中症予防のため神輿・児童の道中行列は中止となりました。

夏越祭 8月1日（土） 15時～

※ 茅の輪くぐりは、午前中に茅の輪を設置、以降は自由利用です。

海上祈願祭 8月1日（土） 16時～

茂木港（JA 長崎せいひ前堤防）

愛宕小学校区まちづくり協議会総会が開催されました

6月5日に愛宕小学校区まちづくり協議会の総会が開催されました。

令和7年度の事業報告及び決算、令和8年度事業計画及び予算案等が審議され、異議なく承認されました。



熱中症に気をつけよう!!

- ・扇風機やエアコンでこまめに温度調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着る
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

- ・飲み物を持ち歩いていつでも水分補給を
- ・のどが渇く前に水分補給する
- ・一日あたり1. 2リットルを目安に飲む
- ・汗をかいたときは塩分の補給も



注意

熱中症の症状

めまい・たちくらみ
生あくび・こむら返り・筋肉痛
大量の発汗 など

すぐに水分補給、涼しい場所へ

※様子がおかしい時は、ためらわず
救急車を呼びましょう。
迷ったら、救急安心センター
(#7119 又はTel801-1217)

民生委員・児童委員 厚生労働大臣特別表彰

令和6年12月1日から令和7年11月30日までの間に辞職された民生委員・児童委員のうち、茂木地区から次の方々が「厚生労働大臣特別表彰」を受賞し、令和8年5月26日に伝達式が開催されました。

長年にわたり、地域社会の福祉の増進にご尽力いただき、ありがとうございました！

岩永 則子 様	辻 悟 様
野口 敬史 様	横山 砂夫 様

茂木地域センター所長 人事異動のお知らせ

令和8年6月1日付けで茂木地域センター所長に異動がありました。引き続き、よろしくお願いします。

【転出】 草野 祥子所長 → 議会事務局総務課長

【転入】 本庄 寛伸所長 ← 野母崎診療所事務長

《本庄所長からの一言》 茂木地区はたくさんの行事やイベントがあり、住民の方々のつながりが強い地域と伺っています。皆さんのパワーに負けないよう頑張りますので、ご指導のほど、よろしくお願いいたします。

茂木クリーン作戦

一緒にゴミ拾いして、茂木のまちをきれいにしませんか？茂木クリーン作戦は、茂木のまちで働く皆さんと茂木に住む皆さんと一緒にまちをきれいにする活動で、どなたでも参加できます。

開催日 7月16日(木)

実施時間 17:00 ~ 18:00

集合場所 茂木地域センター前

※ 軍手をご持参ください。

※ 悪天候により中止する場合がありますので、ご了承ください。

お問合せ：茂木地域センター（836-0400）

被爆者健康診断地域巡回日程表

場 所	日 程
茂木地区ふれあいセンター	7/1（水）、2（木）、17（金） （13:30～15:30）

《必要なもの》

被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証または第二種健康診断受診者証と案内ハガキ

お問合せ：原爆健康管理センター（844-3100）

★マイナンバーカードを使ったコンビニ交付がお得！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニ等で長崎市の各種証明書が安く取得できます。

●取得できる証明書●

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍附票の写し、戸籍（全部・個人）事項証明書、所得・課税証明書、課税（非課税）証明書

mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp

土曜・日曜(9:00~17:00)も開館しています。

茂木ふれセン 7月 お休み情報
6日(月)・13日(月)・20日(月)

SNSで情報発信中！茂木ふれセン

2次元コードから友だち登録やフォローをお願いします。
講座情報、地域イベント情報、避難所情報などリアルタイムに発信します。



LINE



Instagram

自主学習グループ活動に参加しませんか！

茂木地区ふれあいセンターでは、いろいろなジャンルの自主学習グループが活動しています。

自主学習グループは、地域の方々が自主的にグループを結成し、学習を通して教養を高め、趣味を広げ、会員相互の親睦を図ることを目的に年間を通して活動しています。



■茂木囲碁愛好会 (囲碁)

隔週 土曜 13:30~16:30

夏休みの図書室開放！

夏休み期間中は、下記の月曜日も

9:00~17:00、図書室を開放します。

ご利用ください。皆さんお勉強や本を読みに来てくださいね。

7/27(月) 8/ 3(月)
8/10(月) 8/17(月)
8/24(月) 8/31(月)

子育てサポート課主催「お遊び教室」

★茂木地区「子育て講座」

♪新聞紙で遊ぼう♪

♪「近くに子どもがいない」「友達が欲しい」「育児についていろいろ知りたい」と同じような思いをお持ちのお母さん、お子さんと一緒にお越しください♪

- ◆日 時 **7/24(金) 10:00~11:30**
- ◆場 所 茂木ふれセン 第1研修室
- ◆対 象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者
- ◆参加費 無 料 (申込不要)
- ◆持参品 タオル・お茶等
(バスタオルや授乳ケープ等必要なものは各自ご持参ください。)

※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いください。

＊＊7月の図書室情報＊＊

《新着・寄贈 一般書》

- ・エピクロスの処方箋 夏川 草介/著
- ・日光 那須・塩原〔2026〕第5版 TAC 株式会社出版事業部
- ・子どものことばが育つコツ120 原 哲也/著
- ・暮らしのおへそ Vol.41 主婦と生活社
- ・猫君〔2〕 畑中 恵/著
- ・宿の格式 千野 隆司/著



茂木地区子育て

支援センター

あさひ

あさひは、子育て中の親子が気軽に立ち寄り、自由に遊んだり、交流や情報交換、相談ができる場所です。
対象は0歳から概ね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方です。お気軽にご利用ください。

詳しくはこちら

- ◆開設日: 月、水、金 10時~15時(祝日休館)
- ◆場 所 茂木地域センター 右奥
- Tel 090-4127-1935 095-836-1100



7月イベント(要予約) 6/26(金) 10時から予約受付開始

- 13日(月)「ベビー&ママヨガ」 8組
- 15日(水)「お誕生日会」 7月生まれ
- 27日(月)「夏休みわらべうたと絵本」 6組
- 31日(金)「子どものためのお口ケア」 10組

《新着・寄贈 児童書》

- ・12歳までに知っておきたい
ピンチを救うぼくらの憲法 木村 草太/監修
- ・まゆとかがぱ 富安 陽子/文
- ・だあれのめ? Accototo/著
- ・さるのせんせいとへびのかんごしさん 穂高順也/文
- ・寄贈・いじめにパンチ! 黒野 伸一/作

わかな荘交流会「七夕飾り」のご案内

令和8年7月3日(金)わかな荘2階集会場にて、茂木地区老人クラブ連合会の皆さんと茂木小学校3年生及び茂木保育園らいおん組の園児が参加して、わかな荘交流会「七夕飾り」を開催します。
地域のお年寄りの皆さん、また多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 **7/3(金) 9:45~11:15(予定)**
- ◆会場 わかな荘2階 集会場
- ◆参加 無 料

〈問い合わせ〉

老人福祉センターわかな荘所長 池山伸也
長崎市茂木町38番地
TEL・FAX 095-836-1043

茂木地区ふれあいセンター主催講座

★夏休み子ども講座のご紹介

電話・FAX・メール・ラインでお申込みください。

●親子ヨガ教室

♪親子(祖父母も可)でヨガをしてみませんか。ヨガの簡単な動きで運動不足もストレスも親子で楽しく解消しましょう!

- ◆日時 **7/28(火) 10:00~12:00**
- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 水町 よしこ先生(JAHA 協会認定講師兼トレーナー)
- ◆募集 幼児、小学生の親子 10組
- ◆参加費 無 料
- ◆申込締切 7月21日(火)

※持参品・・・タオル、水筒
動きやすい服装(スカートやジーパンは、不可)



夏休み期間に、学校では学ぶことのできない様々な体験・活動をすることで、子どもの興味関心の幅を広げることを目的に講座を開催します。

●楽しく描く夏休み 絵画教室

♪楽しく絵を描き、絵の細やかな表現を学びませんか。
夏休みの宿題を一緒に仕上げましょう。

- ◆日時 **8/1(土)・2(日) 10:00~12:00**
- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 土岐 勇将先生(画家)
- ◆募集 15名(小学生)
- ◆参加費 無 料
- ◆申込締切 7月29日(水)
- ※持参品・・・絵の道具一式、
水入れ、鉛筆、水筒



●ふれセンで遊ぼう!

去年多くの子どもたちにご参加いただいたイベントです。今年の夏も、ふれあいセンターでスライム作り、新聞ちぎりや風船遊びで大いに楽しんでストレス発散しましょう。

- ◆日時 **8/7(金) 10:00~11:30**
- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 ふれセンスタッフなど
- ◆募集 30人(幼児、小学生)
- ◆参加費 無 料
- ◆申込締切 8月1日(土)
- ※持参品・・・汚れてもいい服、水筒



●親子料理教室

♪子どもと一緒に作れる簡単メニューです。栄養バランスのとれた手作り料理を楽しみながら作りませんか。

- ◆日時 **8/27(木) 10:00~12:30**
- ◆場所 調理室
- ◆講師 食生活改善推進員
- ◆募集 親子10組
- ◆材料費 200円/1人
- ◆申込締切 8月20日(木)
- ※持参品・・・エプロン、三角巾、
手拭きタオル、
マスク、水筒



●自由研究や工作に最適 葉脈標本(スケルトンリーフ)を作ろう!

♪講師は、理科の先生だった当センターの吉本所長! 解説を聞きながら、本物の葉っぱからおしゃれな透かし葉っぱを作ってみませんか。

- ◆日時 **7/24(金) 13:30~15:30**
- ◆場所 調理室
- ◆募集 20名
- ◆講師 吉本 研二 所長
- ◆参加費 無 料
- ◆申込締切 7月21日(火)
- ※持参品・・・手拭きタオル、水筒

