



大浦ふれセン便り

7月号

〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

「第4回 夏休み子どもスタディール開催！」

★今年も自習室を開放します★

★日時：7月21日(火)～8月28日(金) ※土・日・月は除く

★時間：9:00～12:00の間 出入りは自由です！

★場所：大浦ふれセン1階

★持参品：勉強道具・水筒・習字の日は習字道具(半紙不要)

【書道教室】今年も書道の先生が来てくれます！

10時～12時 7/22(水)・7/30(木)・8/7(金)・8/21(金)

他にも色々役立つ楽しい企画を考え中です！

夏休みの宿題にぜひご活用ください♪

8月11日(火祝)大浦ふれセン子ども夏まつり
今年もやります！遊びにきてね♪

ささのは
さらさら～♪



ふれセンWeb

7月の行事

【つるかめ会】7/15

【グラバー園市民無料】7/19

【長崎みなと祭り】7/25、7/26

【ぽかぽかカフェ】7/31



南山手
つくる邸

坂の町は特等席

『斜面地・空き家活用団体つくる』代表の岩本さんが、大学生の時に浪の平地区の空き家を借り、リノベーション。今ではシェアハウス兼地域のコミュニティスペースとしての活用やイベントなどもやっているそうです。6畳の和室から見える打ち上げ花火が格別ようです♪
主な活動は「つたえる県ながさき」6月号をぜひご覧ください。

写真の送り方の
わかったばい！



6月11日 スマホ講座



LINEを基礎から
学び中！宿題も
あるようです！

2回目は6月25日(木)です！

6月17日 健康体操

午後の楽しい運動♪
体操後の体の変化に驚
かれる方もいました！



大人気♡



2回目は7月15日(水)です！

「大浦ふれセン図書室」



2階にある小さな図書室です。

雨の日などお家で退屈されていたら
ぜひ本を読みに来てください♪



児童書や絵本もあります。
読みたい本の予約もできます
のでお声かけくださいね。

【開館時間 9:00～16:30】

令和8年7月大浦地区ふれあいセンター利用予定表

※利用予定日は変更になる場合があります

項目		1階 第1研修室			2階 第2研修室			3階 第3研修室		
日	曜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
2	木		How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳 愛好会	チューリップ会 (体操)	
3	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ		
4	土		子供書道教室	大浦町1丁目 自治会	桜香書道教室	子供書道教室		ビジャワーク ヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
5	日									
6	月	休 館 日								
7	火					大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	バレエ会
8	水				あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室	ビバシティ南 山手5番館	大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
9	木		How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳 愛好会		バレエ会
10	金		大浦老連		あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		エクササイズ 着付		
11	土		子供書道教室	大浦メッツ	桜香書道教室	子供書道教室	ギターアンサン ブルAZ	ビジャワーク ヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	長崎市消防団 13分団
12	日							救急蘇生講習		
13	月	休 館 日								
14	火		ママンの会					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	バレエ会
15	水			南大浦地区 民児協				つるかめ会	健康体操 野口先生	太極拳 ゆうの会
16	木		How are you?クラブ	北大浦地区 民児協		桜香書道教室		太極拳 愛好会	チューリップ会 (体操)	
17	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ		居留地歴史 まちづ くり協議会
18	土		子供書道教室		桜香書道教室	子供書道教室	ギターアンサン ブルAZ		つくしんぼ会 (卓球)	
19	日							ホークーイモイモ (フラダンス)		
20	月	休 館 日								
21	火	スタディー ルーム				大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	バレエ会
22	水	スタディー ルーム			あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
23	木	スタディー ルーム						太極拳 愛好会		
24	金	スタディー ルーム			あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ		
25	土						ギターアンサン ブルAZ	ビジャワーク ヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
26	日							ホークーイモイモ (フラダンス)		
27	月	休 館 日								
28	火	スタディー ルーム	ママンの会					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
29	水	国民健康保険課健診							つくしんぼ会 (卓球)	
30	木	スタディー ルーム								
31	金	スタディー ルーム						ほかほか カフェ		

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。
なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。