

## 子育て支援センターとは。。。

### 😊 つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができる場所です。

### 😊 相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できる場所です。個別相談もできます。

### 😊 情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができる場所です。

### 1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしようそんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな、おやこの居場所でありたいです



おやくそく

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

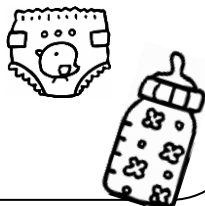
★お弁当持参の方は基本 12時～13時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた

遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

# 子育て支援センター みなみ



## 7月

1か月健診が  
終わったら  
遊びにおいで

お友達  
作り

## 日曜日 開館中

イベント  
もあるよ

利用料無料  
駐車場  
8台有

2026年

## イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント  
Instagram ↓こちらから

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満)とその保護者  
祖父母。妊婦の方も大歓迎。

子育て中の方ならお子さんが一緒になくても、

相談、講座等ご利用になれます

開館日：日曜日～金曜日 10:00～16:00

(土・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kaou」イーカオを検索。

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



<https://lit.link/Kosodateesen373>

イベントのお知らせ  
概ね1時間程度を予定



日曜開館 土曜、祝日は休館です  
長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ  
2026年 イベントカレンダー



1(水) 要予約10組  
ちよこっと手しごと 10:30~11:30

託児有り5組  
未就学児の保護者の方や妊婦の方のみ5組  
みんなで一緒に手づくり時間を楽しみませんか?

○お家での縫い物や趣味で作りたいものを持ち込んで。  
○みなみで用意した手芸キットを購入して手ぶらで。(フェルトで作るおべんとうセット300円、先着5組予約時にお申込ください)

7(火) 要予約10組  
何してあそぼ セタを楽しもう 10:30~11:15

スタッフによるお遊び会と工作短冊を一緒に書きましょう

14(火) 要予約10組  
産後ヨガ 10:30~11:00

助産師の吉田カンナ先生によるやさしいヨガ 皆さんの不調のお悩みを聞きプログラムを変えて行きます 妊娠中の方もOK  
お子さんはスタッフが見守りますので安心して受けられます

5(日) 10:00~12:00  
要予約10組  
NPO法人 発達障がいお悩み預かり所 かぎしっぽによる  
パパママの子育て講座  
発達障がいを知ろう  
~自分らしさを大切にする子育てを考えてみよう~

託児有り5組、託児無し(大人のみ)5組  
参加費 無料  
医師の高以良鴻さんによる講演とグループワーク(ペアレントトレーニング)を行います  
みんなで子育てについて考えてみませんか

日	月	火	水	木	金	土
7/4(土)			1 要予約10組 ちよこっと手しごと	2	3	4 休館
5 要予約10組 パパママの子育て講座	6	7 要予約10組 何してあそぼ セタを楽しもう	8	9 身体測定 フリーデー 午前中	10 午前中 休館 職員研修の為 13時より開館	11 休館
12	13	14 要予約10組 産後ヨガ	15	16 身体測定 フリーデー& 助産師相談 午前中	17	18 休館
19	20 海の日 休館	21	22	23	24	25 休館
26	27	28	29	30	31	

5(日)と19(日)は子どもの成長発育を専門とするスタッフがいます!  
ご兄弟のこともOK! 気になること、おはなししてみてもね

イベントご予約は・・・

- ★毎月25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788  
LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください
- ★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています
- ★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

【予約なしOK】  
9(木)、16(木)午前中  
身体測定フリーデー  
身長・体重を測れます。  
ご希望の方は来館の際スタッフにお伝えください。  
16(木)助産師カンナ先生のお話 10:30~  
こどもの皮膚トラブルと対処方法について