

# 教科書) ない長崎へ 長崎で始まる冒険

## グリーンツーリズムサマー

夏休み、長崎の魅力を見つける冒険に出かけてみませんか？  
「グリーンツーリズム」とは、自然豊かな農山漁村地域で、地元の人たちと交流しながら行う、農山漁村体験です。



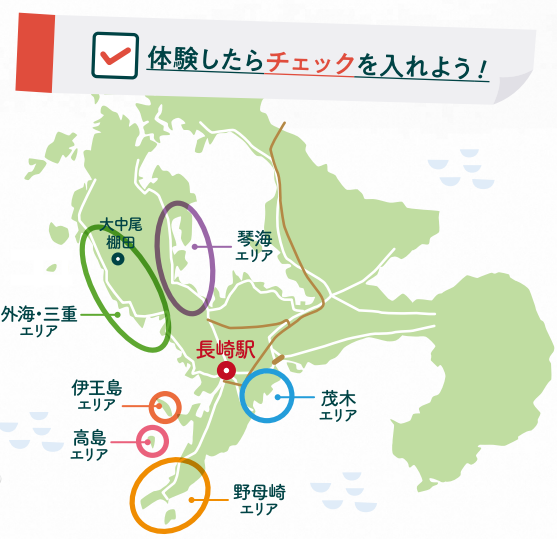
### ツーリズム体験プログラム

#### この夏のミッション! 冒険リスト

**実施期間**  
**2026.7.18(土) >>> 8.31(月)**

※事前に各団体への予約が必要です  
※小学生の方は保護者同伴でご参加ください。  
中学生のみで参加する場合は、保護者の同意書を持参してください。

体験したらチェックを入れよう!



### 海のミッション

**高島エリア**  シュノーケリングピクニック

**できること**

- ★ シュノーケリング
- ★ サングや熱帯魚鑑賞

**期間** 7/18(土)~8/31(月)  
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

**対象** 2歳~80歳代まで  
※小学生以下は保護者同伴

**定員** 各20人

**料金** 小学生以下3,000円  
中学生以上4,000円

**3日前までに予約**

問 やったろうde高島・小村 ☎090-9608-1082

**高島エリア**  ファミリーサマーキャンプin高島

**できること**

- ★ キャンプ場宿泊

(1日目) 高島観光・環境講習・エコアート工作・BBQ  
(2日目) シュノーケリング体験・フリータイム

**期間** 7/25(土)~7/26(日)  
9:30~翌日14:50

**対象** 小中学生と保護者

**定員** 20人 **料金** 小学生以下13,000円/中学生以上15,000円

**7/18(土)までに予約**

問 やったろうde高島・小村 ☎090-9608-1082

**伊王島エリア**  磯遊び&高尻ミナの食体験

**できること**

- ★ 漁師さんと磯の生き物探し
- ★ 高尻ミナ(貝)の食体験

**期間** 7/18(土)~8/31(月)

**対象** 小学生以上 **定員** 各2人~

**料金** 2,500円

**1週間前までに予約**

問 伊王島加工組合・小峰 ☎080-5638-3817

**野母崎エリア**  樺島クルージング

**できること**

- ★ 青の洞くつクルージング

**期間** 7/18(土)~8/31(月)

**定員** 2~12人

**料金** 2,000円/人

**3日前までに予約**

問 野母崎ツーリズム振興会 みちしお・松崎 ☎090-2514-8950

## ものづくりミッション

琴海  
エリア

### 食品サンプル製作体験



#### できること

★ くまのピザトースト作り  
(型取り・着色・盛り付け)

期間 7/18(土)~8/31(月)

①10:00~12:30

②14:00~15:00

定員 各4人

料金 2,500円~3,500円

3日前までに予約

問 あっと!さ@琴海体験&工房おじなる・古賀 ☎090-1197-9227



茂木  
エリア

### ガラスアート&ステンドグラス体験



#### できること

★ オリジナルペンダント作り  
or ガラスアート体験

期間 7/18(土)~8/31(月)

定員 各2人~

(10人以上は要相談)

料金 2,500円

3日前までに予約

問 ちんじんよかBY茂木 ガラス工房Amber・黒川 ☎090-5082-1115

## 食のミッション

琴海  
エリア

### そば打ち体験



#### できること

★ 本格そば打ち体験

期間 7/18(土)~8/31(月)

対象 小学生以上

定員 各2~16人

料金 3,500円(食事付)

3日前までに予約

問 あっと!さ@琴海 飯岩茶屋・岩下 ☎090-3013-4028



茂木  
エリア

### 福かんぼこ作り体験



#### できること

★ ふぐ皮を練り込んだ  
かんぼこ作り

期間 7/18(土)~8/31(月)

定員 各2~30人

料金 2,200円  
(+1,100円でお食事付)

1週間前までに予約

問 ちんじんよかBY茂木 ふぐ問屋なかざき ☎095-836-0700

外海  
三重  
エリア

### ピザ焼き体験



#### できること

★ ピザ焼き体験

期間 7/18(土)~8/31(月)

定員 3~5人

料金 2,500円

1週間前までに予約

問 外海ツーリズム協議会 森のガーデン ☎095-850-2213



## グリーンツーリズム団体の紹介

### 外海・三重エリア

外海ツーリズム協議会  
TEL. 0959-25-0598

外海の大自然にひたりながら、  
いろいろな体験を楽しんで。

### 茂木エリア

ちんじんよかBY茂木  
TEL. 080-4109-2997

びわの町「茂木」!  
山と海の体験が楽しめます。

### 高島エリア

やっ太郎 de 高島  
TEL. 090-9608-1082

コバルトブルーの海の楽園で  
シュノーケリング!

### 琴海エリア

あっと!さ@琴海  
TEL. 090-3734-7474

手作りピザやそば打ち体験ができます。  
海の見える絶景に癒やされて。

### 野母崎エリア

野母崎ツーリズム振興会  
TEL. 080-6479-5428

野母崎の豊かな自然、食材を活かして、  
感動する体験を提供します。

### 伊王島エリア

伊王島加工組合  
TEL. 080-5638-3817

市内中心部から20分。  
お手軽に体験できます。

## この夏の冒険をSNSでシェアしよう!

#教科書にない長崎へ を付けて  
Instagramで体験写真を投稿しよう!

抽選で5名の方に  
「長崎和牛出島ばらいろ」1万円分を贈呈!

※当選結果は「長崎市グリーンツーリズムPR業務」  
受託者のNCC長崎文化放送公式Instagramより  
9月末までに当選者の方のみご連絡いたします。  
※令和8年8月31日(月)までの投稿が対象です。



夏休み以外の期間も  
様々な体験を実施中!  
ワクワクの体験プログラムを  
この冊子で見つけよう

※市役所1階案内所、  
地域センター、  
長崎観景光案内所などにあります

詳しくはこちら [長崎市のグリーンツーリズム](#)



体験ガイドブック公開中!

