

中央こども園 子育て支援センター

発行日 2026.6.24
 中央こども園 子育て支援センター ひまわり広場
 〒851-3103 長崎市琴海戸根町 2573-1
 ★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
 ★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
 FAX. (095) 884-0878

2026
7月 ひまわり広場
だより

日	月	火	水	木	金	土
			1 ぺったん すくすく Day	2	3	4
5	6	7 七夕まつりに参加	8	9 食育 ワンポイント	10	11
12	13	14 ベビー マッサージ	15	16	17	18
19	20	21	22 水あそび	23	24	25
26	27	28	29 水あそび	30	31	

開所日：毎週 火・水・木 曜日
 開所時間：10:00 ~ 15:00
 場所：中央こども園内 子育て支援センター室
 ※駐車場有（こども園前の駐車場をご利用ください）

Instagram

ひまわり広場の
情報を配信中です！
フォローお願いします♪



@HIMAWARIHIROBA8

ぺったん★すくすく Day

毎月の成長記録に、ぺったん手形と、身体測定を行います。
 日時：7月1日（水）
 10:00~15:00
 開所時間内なら、いつでもできますよ♡
 当日予約可能ですが、**ご来園予定時間の予約**をお願いします。

七夕まつりに参加

こども園の七夕まつりに参加します☆
 日時：7月7日（火）
 9:50~11:30
 場所：中央こども園
 ホール・子育て支援センター室
 ※**先着7組まで**となります。
 ご希望の方は、**7月1日（水）**までに
 お申し込みください。

水あそび♪

日時：7月22日（水）・29（水）
 10:30~11:30
 【持ってくるもの】
 ・水着または、濡れても良い服（オムツ着用）
 ・タオル・水筒
 ・着替え
 ※衛生管理のため、**普通のオムツを着用**しての水遊びとなります。
 ※雨天の場合・雷注意報が出ているとき・水温が低い・気温が高い場合は、水遊びが行えません。その際は、室内遊びを行いますので、当日ご連絡いたします。
 ※小学生のお子様の参加は、ご遠慮ください。
 ※**先着5組まで**となります。
 ご希望の方は、**7月16日（木）**までに
 お申し込み下さい。

食育ワンポイント

こども園の栄養士の先生のお話や、食事の面での相談もできます。
 お子様とお家の方の給食もご準備していますので、ぜひご参加ください。
 日時：7月9日（木）
 11:00~13:00
先着7組までとさせていただきます。
 ご希望の方は、**7月2日（木）**までにお申し込みください。
 ご予約の際に、以下の事項をお知らせください。
 ①お子様のお名前
 ②お子様の年齢（月齢）
 ③アレルギーの有無（親子とも）
 ④ご連絡先の電話番号
 ⑤お子様の食事状況（離乳食／普通食）
 ※ 離乳食の場合は、進み具合や状況、食材等も、お知らせください。
 ※8月の食育ワンポイントは、お休みです。

ひまわり広場からのお知らせとお願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、**予約**をお願いいたします。予約は、**お電話**または、**InstagramのDM**でも受け付けています。**イベントの日以外**は、**当日予約も可能**です。
- 予約の際、**名前・電話番号・年齢（月齢）・来園時間**をお伝えください。
- 他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園での、感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。
ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願いいたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

♥ベビーマッサージ&ママのリフレッシュ Day♥

ひまわり広場では、講師の先生をお招きして、ベビーマッサージを開催しています♪
 ベビーマッサージの後は、ママのためのオイルリンパケアでリフレッシュしましょう！
 日時：7月14日（火）①10:00~ ②13:00~
 参加費：500円（オイル代）
 持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・赤ちゃんの飲み物
 月 齢：生後3ヶ月~1歳まで
 妊婦さんも参加できます！産後の為に、お人形で練習できますよ♡
 ※**先着各6組まで**とさせていただきます。**7月7日（火）**までに申し込みください。
 予約の際、お子様のお名前・月齢をお伝えください。
 30分前にミルクを済ませておいてください。動きやすい服装でお越しください。

