

てとての夏

水遊びスタートのお知らせは
インスタ・LINE・ブログで7月中旬に
いたします♪



7/25 おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理に出してみませんか？ランチルームにて、長崎おもちゃ病院の方々に修理が必要なおもちゃの受付をしていただきます。受け取りは、8/3(月)10:00～12:00 になります。※修理には材料費がかかる場合もあります。

7/23「親子で避難訓練・水害編」 7/16 救命救急士さんに学ぶ

突然のゲリラ豪雨が続き、垂直避難が必要になった場合を想定し、隣の学童と一緒に避難訓練します。

「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座
乳幼児&児童の模型を使って、「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」について教えて頂きます。妊婦さん・保護者のみの参加もぜひどうぞ。

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町 57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センター てとて R8.7月号

鳥の音がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。うれしい時、不安な時、悩みを相談しな時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も一緒に OK！



ファミサポまかせて会員と（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R8.7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		毎月 1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2	3	4	5
6 小暑のうらさ(暑さが本格的になる頃) 	毎月 7 予約 6 はいはいレース (10:30~11:00) 	8	9 要予約 6.7月生まれお誕生日会 (10:30~11:00) 	10	11	12
13	毎月 14 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有 新月 	15	16 予約 10 救急救命講座 (10:30~11:30) 	17	18	19
20 海の日	21	22 大暑のうらさ(最も暑さが厳しい) 	23 予約不要 親子で避難訓練「水害編」 (10:30~11:00) 	24	25 予約不要 おもちゃ病院 (10:00~12:00) 	26
27	毎月 28 予約 6 ハビ-マッサージ & ハビ-ヨガ (10:30~11:30) 	29 満月 	30	31		

★6/25(木)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

LINE 予約
OK です♪



7/1 お譲り会 <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も随時受付中。

7/7 はいはいレース すりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう。まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひ

7/9 6.7月生まれのお誕生日会♪お誕生月の子は、10:00~10:30に手形を取りますよ！

お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

7/14 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴 10年)お子さんと同じ空間で自分自身をリセット。ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか？

7月は、かに座の新月。胸・乳房・消化をゆっくりほぐしましょう

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

7/16 救命救急士さんに学ぶ「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座 詳しくは裏面へ

7/23 親子で避難訓練「水害編」 詳しくは裏面へ

7/25 おもちゃ病院 詳しくは裏面へ

7/28 ハビ-マッサージ & ハビ-ヨガ <参加費 300円>

講師(てとて職員)：金子優希(昨年度からベビマの担当になりました)

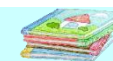
<持参品：バスタオル・水分補給できる飲み物・参加費 300円>

前日と当日の予防接種はお控えください。1回分のオイルのお土産付きです♪

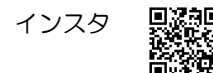
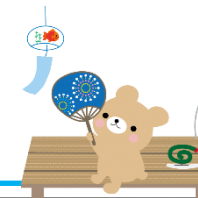
10:30~ですがパッチテストもあるので早めの来館をよろしくお願いします

ベビーヨガもするのでお母さんも少し動きやすい服装でお願いします♪

絵本貸し出ししています♪



自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。貸出期間:2週間 1世帯 10冊まで



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪