



# ピクニックカレンダー

R8・6・22発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
			1 栄養相談&身体測定 10:00~ 栄養相談先着 12名	2 0~2歳頃	3 ㊟15名 リトミック 10:30~	4
5 休館	6	7 はいはい&よちよち レース☆ 10:30~	8	9 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	10	11
12 休館	13 わらべうた 11:00~	14 ㊟7名 ベビーマッサージ 10:30~	15	16	17	18
19 休館	20 海の日 休館	21	22 ㊟6名 ママトレ 10:30~	23	24	25
26 休館	27 わらべうた 11:00~	28	29	30	31 ㊟7名 ベビーヨガ 10:30~	

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。  
当日のキャンセルは、9時半から受付けています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。6月23日(火)から来館での予約のみになります。  
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★7日火曜日のはいはい&よちよちレースは、10時半から、フロアを使います。  
予約以外の方は、人工芝のスペースは利用できます。ご協力をよろしくお願いします。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。

休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。



☆ピクニックは、ワーカーズコープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆

★栄養相談★

7月1日(水) 10時～  
ピーンスタークの栄養士さんによる  
個別相談です。  
身体測定の後にご相談をします。  
※栄養相談を希望の方は、先着12名  
になります。  
相談時間は10分です。



★わらべうた★

7月13日(月) 11時～  
7月27日(月) 11時～  
※予約なしで参加できます。  
親子で楽しい時間を過ごしましょう。  
遊びに来てくださいね。

★ベビーマッサージ★

7月14日(火) 10時半～  
親子の絆を深めるベビーマッサージです。  
生後2か月から、参加できます。  
※予防接種後、72時間内のご利用は、  
ご遠慮ください。  
※バスタオル持参をお願いします。



★リトミック★

7月3日(金) 10時半～  
自分でお座りができるよう  
なってから2才頃までの  
お子さんが対象です。  
リズムにのって、親子で一緒に  
動きましょう!!  
音楽を楽しみましょう♪



★ベビィヨガ★

7月31日(金) 10時半～  
首がすわってから、1才(よちよち歩き)  
までのお子さんが対象です。  
動きやすい服装でご参加ください。  
40分を行います。  
※予防接種後、24時間内のご利用は  
ご遠慮ください。  
※バスタオル持参をお願いします。

★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)  
7月22日(水) 10時半～  
ママトレは出産や育児で疲れた体を  
ケアするママのための講座です。  
ストレッチや筋トレで体をケア  
しましょう!!  
※お子様は、スタッフが見守ります。

★はいはい&よちよちレース★

7月7日(火) 10時半～  
はいはい&よちよちレースを開催します!  
予約の受付は終了しています。  
遊びに来られた方は、応援をよろしくをお願いします。



※イベントは予約制にしています。受付開始は 6月23日(火) から、時間は10～16時でお願いします。  
1世帯1つ。但し当日のキャンセルは9時半～受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。