



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

7月のイベントカレンダー

2026年

雨が降り続いて、梅雨明けが待ち遠しい時期ですね。ひなたぼっこには雨でも元気に遊べるよう、室内遊具（ジャングルジムや滑り台・トランポリンなど）があり、たくさん体を動かして遊ぶことができます。イベントは予約制ですので7/1（水）10:00～来所時かお電話でお申し込みください。キッズタイム・ベビータイムは予約している方のみのご利用となります。

相談日・お誕生会の時間帯はフロアーで遊ぶことができます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 イベント予約開始日 14時までの開館	2	3	4
5 お休み	6	7（誕生日の子は予約） お誕生会	8	9	10	11
12 お休み	13	14	15（予約不要） 栄養相談	16	17（予約12組） キッズタイム	18
19 お休み	20 お休み	21	22（予約不要） 育児相談	23	24	25
26 お休み	27	28	29	30（予約12組） ベビータイム	31	

Instagram
もみてね



*昼食時間は12時～13時、持参したものをフロアーで食べる事ができます。

*熱中症対策のため、飲み物を持参されて水分補給をお願いします。

イベント詳細

★7月1日（水）は施設修繕工事のため、10時～14時までの開館です

★7月7日（火）【要予約】6・7月のお誕生会 11:00～11:30

6・7月生まれのお友だちは予約をお願いします。（6月のお誕生会が臨時休館でできませんでしたので7月と一緒にします。）お祝いをしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

（予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。）

★7月15日（水）【予約不要】栄養相談 10:00～11:30

講師：ピーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

（予約は不要ですが、先着順で相談時間は一組10分程度です。身長体重測定のみの方もご利用できます。）

★7月17日（金）【要予約】キッズタイム 11:00～11:30

親子でふれあい遊びやリズム遊び、簡単な製作をして遊びましょう。（参加対象は、11ヶ月～）

★7月22日（水）【予約不要】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学小児看護 上田先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談（20分程度）できます。身長・体重の測定も致します。

★7月30日（木）【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。（対象年齢は2ヶ月～10ヶ月です。）

