

2026年

高島地域センターだより

7月号

7～8月の行事・イベントなど

7月7日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)
7月9日(木) 23日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室(会場:高島ふれあいセンター) (2ページ参照)
7月18日(土)	高島海水浴場 海開き(1ページ参照)	
7月26日(日) 8月1日(土) 22日(土)	11時00分 ～	UMIBOUZ IN 高島 (2ページ参照)
8月2日(日)	市民大清掃(全島清掃) (各自治会の実施時間、方法に従ってください。)	
8月6日(木) 27日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室(会場:高島ふれあいセンター) (2ページ参照)
8月8日(土)	ステージイベント「タカシマタカラジマ2026」	

高島地域センターだより No.106

発行日:令和8年7月1日(水)

編集:高島地域センター
〒851-1315

長崎市高島町1728番地1

☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(令和8年5月末現在)

■人口 215人(R7.5月末232人)

【男105人、女110人】

■世帯数 159世帯

高島地域センターだよりのバック
ナンバー公開中!アクセスは
こちらから

今年は7月18日(土) 高島海水浴場海開き!

高島海水浴場

開場期間 7月18日(土)～8月31日(月)

開場時間 8時30分～18時00分

遊泳時間 8時30分～17時00分

※更衣室と温水シャワーは18時00分まで利用できます。

※ペット同伴での利用はできません。



高島ふれあいキャンプ場

7月18日(土)～8月31日(月)は毎日利用できます。

※3月～海開きの日及び9～10月は土日祝日のみ利用できます。

予約受付時間 9時00分～17時00分
(7月17日(金)まで、12時00分～13時00分は受付対応していません。)

※デイキャンプ(日帰り)の利用時間は8時00分～17時00分です。

※ご利用の予約は電話のみ受け付けています。(詳しい予約方法は高島振興協同組合のホームページをご覧ください。7月5日(日)、12(日)は受付対応いたしません。)

※ペット同伴での利用はできません。



【お問合せ】高島振興協同組合(☎896-3511)

高島振興協同組合のホームページはこちら



「UMIBOUZ IN 高島」が開催されます！

今年も楽しい企画が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

日 時	7月26日（日）、8月1日（土）、22日（土） 各日とも11時00分から ※ 8月8日（土）は、ステージイベント「タカシマタカラジマ2026」を開催	
場 所	高島海水浴場	
内 容	ミニゲーム、抽選会など	
参加費	無 料（参加申込は不要です。直接会場にお越しください。）	
お問合せ	高島地区まちづくり推進協議会（☎090-8399-9173 谷下氏）	

すこやか運動教室で運動を学びませんか？

日 時	毎月第2・4木曜日（8月と2月のみ第1・4木曜日）10時00分～11時30分
場 所	高島ふれあいセンターホール
内 容	家庭でも取り組める筋力アップのための体操や、介護予防に関する講話など
対象者	65歳以上の方
申し込み	登録制のため、事前に申し込みが必要です。下記へお問い合わせください。 ・深堀・香焼地域包括支援センター（☎895-7007） ・南総合事務所 地域福祉課 健康支援係（☎892-1113）

後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

お手元の資格確認書は令和8年7月31日（金）までしか使えません。

令和8年8月1日（土）以降は、次の方法で医療機関を受診してください。

1. 令和8年8月1日（土）現在、85歳以上の方	7月中に、新しい資格確認書が送られてきますので、新しい資格確認書で受診できます。
2. 令和8年8月1日（土）現在、84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方 ^{（※1）} （マイナ保険証を持っていない方を含みます。）	
3. 令和8年8月1日（土）現在、84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方 ^{（※2）}	マイナ保険証での受診をお願いします。 （マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書を交付します。その場合は資格確認書で受診できます。）

※1 マイナ保険証を普段からご利用されていない方は、下記の※2に該当しない方です。

※2 マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

① 過去1年間で、6回以上マイナ保険証を利用されている方

② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

※ 詳しくは、後期高齢者医療室（☎829-1139）へお問い合わせください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを使って、コンビニ等で住民票や印鑑証明、戸籍の証明書、各種税証明書が取得できます。

コンビニ等での証明書発行は、土日祝日でもご利用いただけます。利用できる時間は6時30分～23時00分までなので、お仕事などで市役所に来庁できない方にもおすすめです。

また、4月1日（水）から窓口の証明書交付手数料が改定されましたが、コンビニ交付サービスの手数料は据え置きです。

マイナンバーカードをお持ちの方は、

証明書の発行はコンビニ交付が便利！

土日祝日も利用可能。

6時30分から23時まで証明書がとれる！

全国のコンビニ等のマルチコピー機から

証明書がとれる！

長崎市民の方は、令和8年4月から
窓口よりさらにお得に証明書がとれる！

例：住民票の写し

これまでの窓口手数料は

300円

令和8年4月からは

400円

コンビニ交付の手数料は…

変わらず200円！！

これまでよりさらに100円お得です！



エアコン修理 慌てて契約する前に

エアコンが急に故障すると、暑さや不便から「早く直したい」と慌てて修理を依頼してしまうことがあります。しかし、修理後に高額な料金を請求されたり、説明のないまま追加作業が行われたりするトラブルも発生しています。

修理を依頼する際は、料金や作業内容を事前に確認し、慌てて契約しないことが大切です。



<ワンポイント>

「今すぐ修理が必要」と言われても、その場で契約を決めず、まずは見積もりや作業内容をしっかり確認しましょう。

インターネット広告等の情報だけでなく、電気工事店の情報など複数の情報から依頼する業者を検討しましょう。

不安に思ったり、トラブルが生じた場合は、長崎市消費者センター（☎829-1234）までご相談ください。

（出典：国民生活センター発表情報 令和8年6月3日公表）

高島フルーティートマトだよ！(その13)

今回も、たかしま農園の木下さんと鎌田さんに、高島フルーティートマトや食堂「ハートの直売所 喫茶みなと」などのお話をうかがいました。

<今年のトマトも出来ばえは上々でした！>

今年の高島フルーティートマトの通信販売は、糖度10度以上の「ハートの女王」が4月13日(月)に終了、その後、5月11日(月)の「5月の初恋」の通信販売終了をもって、すべて終了したそうです。

トマトの収穫は6月8日(月)まで続き、「ハートの直売所」でのトマトの販売は6月13日(土)で終了しました。

木下さんによると、「去年のトマトの収穫量は約27.6tだったが、今年は約30t収穫できた。その上、出来ばえもよく、糖度の高いトマトが多く収穫できた。」とのことでした。

<高島幼稚園と高島小学校の子どもたちが収穫と選果を体験>

5月21日(木)、高島幼稚園、小学校の子どもたち7人がたかしま農園を訪れ、トマトの収穫と選果を体験しました。(6月号5ページ参照)

<来年に向けての準備がもう始まっています>

トマトの収穫は終わったばかりですが、すでに来年へ向けての準備が始まっています。

現在は、ビニールハウスを閉め切り、ハウス内の温度を約50℃まで上げて、害虫の駆除を行っているそうです。この作業は7月上旬まで続き、その後、収穫を終えたトマトの樹を撤去し、ビニールハウスの屋根に使っていたビニールをトマト畑に直接かぶせて、太陽熱を利用した土壌消毒を行います。

この後、7月中旬から畑を耕し、慎重に天候(台風の状況など)を見極めながらビニールハウスに新しいビニールを張ったりして、9月下旬にはトマトの苗を植える予定とのことでした。



たかしま農園を訪れた高島幼稚園、小学校の子どもたち

<来年もおいしいトマトをつくるために>

昨年同様、今年も長崎市農業センターで、トマト畑の土壌分析が進められているそうです。分析結果は、昨年の土壌づくりが今年のトマト栽培にどのように影響したか検証するとともに、来年も理想的な土壌をつくるための肥料づくりに役立てられます。

<トマト販売終了後の「ハートの直売所 喫茶みなと」>

「ハートの直売所 喫茶みなと」では、現在、高島トマトの加工品の販売と飲食の提供を行っています。6月1日(月)から営業時間が次のとおり変更されていますので、ご利用の際はご注意ください。

営業時間：10時00分～15時00分

定休日：毎週水曜日・木曜日

また、オープン1周年を記念して、7月3日(金)～10日(金)に飲食をご利用された方 先着7名様に「恋多きトマトジュース(180ml入り)」を1本プレゼントする予定とのことでした。

<最新情報はホームページかInstagramで！>

たかしま農園では、ホームページやInstagramで最新情報を発信中です。ぜひアクセスしてみてください。



たかしま農園
のホームページ
はこちら



たかしま農園
のInstagram
はこちら

地域おこし協力隊員より ～「TAKASHIMA NEXT 2026」～

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊の池田です。今回は、5月23日（土）に高島ふれあいセンターホールで開催した「TAKASHIMA NEXT 2026」の様子を報告します。



Instagram コラムはこちら

<県外からの参加者も！>

イベントに参加したのは、島内外から出演者や関係者を含め70名以上の方で、県外からの参加者もありました。

<高島のもつ魅力をみんなで学び、交流を深めました>

イベントでは、雑誌編集長の指出一正さんによる「関係人口（地域と多様に関わる人々）」をテーマにしたトーク、RAINBOW MUSICによるライブ、「やったろうde高島」や「ながさきBLUEエコノミー」による活動紹介のほか、参加者の皆さんにワークショップに取り組んでいただきました。高島の豊かな自然、海、歴史を活かした地域づくりについて学び、子どもから大人まで、高島の未来を語り合い、交流を深める貴重な一日となりました。

<みんなの思いがこもった「つながりの木」>

ワークショップでは、参加者が「高島とどのようにつながりたいか」、「高島への思いやメッセージ」をふせんに書き、木に見立てた模造紙に貼って「つながりの木」をつくり上げ、参加者それぞれの思いを全員で共有しました。

島外からの参加者からは「また高島にきたい」、「海やシュノーケリングを楽しみたい」、「高島の歴史をもっと知りたい」、「高島を応援したい」といった声があがりました。一方、高島の子どもたちをはじめ島民の皆さんからは「高島の魅力を知ってほしい」、「島の歴史や自然を伝えたい」、「また来てほしい」といった思いが寄せられました。



参加者みんなで作った「つながりの木」

<イベントを振り返って>

今回のイベントを通して、高島を外から応援してくださる方々の思いと、高島の魅力を伝えたいという島民の方々の思いがあらためてつながりました。

これからも、高島の皆さんと一緒に、島の未来をつくっていききたいと思います。

高島フォトダイアリー

高島水産研究所で育ったブリを販売

6月1日（月）・8日（月）、高島市場内の商店「えびすや」で、高島水産研究所で養殖されたブリが販売されました。

販売されたのは、40cm弱（約800g）に成長したブリ100匹で、早朝から地域の方々が次々に店を訪れ、試食して高島水産研究所のアンケートに答えたり、ブリを買い求めたりしていました。



飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

<各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内(8時30分~12時00分、13時00分~17時00分)に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 迷ったときは ← 年中無休24時間対応 ・救急車を呼んだほうがいいのかな？ ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな？ ・どこの病院に行けばいいのかな？
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月~金 8時30分~17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分~8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-0480 または ☎822-8888
土砂崩れなどを発見したら	☎119
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 ☎801-2200
動物の死がいの回収	崎永海運(株)(たかしま農園) ☎801-1454
家電4品目の収集受付	福島清掃 ☎848-9645
定期船の欠航など	野母商船(株) ☎826-6238
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110
市役所の手続きなど	あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888 平日 8時00分~19時00分 土日祝日・12月29日~1月3日 8時00分~17時00分
市政に関する動画	YouTube(ユーチューブ) 長崎市公式チャンネル 