

三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163

公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。



HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



夏休み子ども講座が始まるよ！

7月1日から申込開始 公民館にTEL！

講座名		実施日時と会場等	定員と参加費
サイエンス教室		7月24日(金) 10:30~11:30 長崎市科学館のスタッフと工作や実験をします！ ○工作：ストロートンボ・リングスロー ○実験：空気砲 ■持ってくるもの はさみ	小学生 30人 無料
シーグラス工作		7月30日(木) 10:00~12:00 長崎の海の海洋ごみなどの話と工作をします！ ■持ってくるもの シーグラス、貝殻	小学生 20人 一人500円
折り紙教室		8月1日(土) 10:00~12:00 トイプードルや猫を折ります！ ■持ってくるもの はさみ・のり	小学生20人 (保護者同伴も可) 参加者一人につき100円
読み聞かせ会		8月21日(金) 10:00~12:00 何がでるかな？ 楽しさいっぱいの舞台です！ ■個人参加は申込不要。団体参加は事前連絡必要。	100人 無料 申込不要 団体は要連絡
親子で楽しく中国料理教室		8月22日(土) 10:00~12:00 親子で楽しく本場仕込みの中国料理を作ります！ 料理：チンジャオロース ■持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、筆記用具	小学生 保護者10組 一人500円



先行募集 「塩切り麴を使った味噌づくり」

9月26日（土）午前10時から

大好評の味噌づくり講座を今年も開催します。参加を希望される方は、材料の「麴」の注文の都合上、7月24日（金）までに三重地区公民館宛に電話かファクスでお申し込みください。

昨年同様、できあがる味噌は一人5kgを予定しています。住所・氏名・連絡先・数量を公民館までご連絡ください。

定員は20人、材料費は未定（昨年は1,700円、できあがり5kg単位）です。なお、倍量欲しい方は材料費も倍になります。

詳細については、8月号でお知らせします。



6月の講座の様子

6月6日（土）に三重地区老人クラブ連合会との共催でニュースポーツ教室を開催しました。

講師はもってこい長崎レクレーショングループお手玉の会の方々にキャッチング・ザ・スティック、ラダーゲッター、ポッチャを体験しました。

参加された100人近くの方々からは、楽しく身体を動かせた、交流が深まってよかったとの多数の感想をいただきました。



三重地区健康づくりカレンダー

問い合わせ：北総合事務所地域福祉課

Tel814-3400

事業名	日時・会場	内容
るんるん健康教室	7月24日（金） 10：00～11：30 三重地区市民センター	健康づくりのため、運動指導士より自宅でも出来る運動をご紹介します。保健師・管理栄養士によるミニ講話も行います。個別の健康相談も可能です。各種測定も行います。
すこやか運動教室 対象：65歳以上の方	毎月 第2・4水曜日 13：15～14：45 三重地区市民センター	自宅でも行えるような体操・脳トレなどを行い、頭も身体も元気になる運動教室です。



おやこカレンダー

問い合わせ：北総合事務所地域福祉課

Tel814-3400

事業名	日時・会場	内容
ステップアップ教室 「クレヨン広場」 対象者：選定あり	7月6日（月） 10：30～12：00 琴海南部文化センター	保健師・保育士・臨床心理士によるお遊びや発達相談や育児相談。遊びを通して成長発達を促し、保護者の方に児の発達に合わせた遊びや対応の方法などについて一緒に学びます。
育児学級「フラワーチャイルド」 対象：生後2か月～1歳未満児	7月11日（土） 10：00～11：30 琴海南部文化センター	体重測定、保育士によるお遊びの紹介、保健師や栄養士による育児・栄養相談、交流会などを行います。
育児学級 「すくすく学級」 対象：生後2ヶ月～1歳未満児	7月23日（木） 10：00～11：30 三重地区市民センター	

7月の休館日は毎週月曜日（6、13、20、27日）と21日（火・振替休館日）です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。（貸館を除く）