

# 西浦上地域センターふれあい通信

令和 8 年夏号

発行 長崎市西浦上地域センター

〒852-8135 長崎市千歳町5番1号 ☎095-848-5151

地域センターの  
HPもご覧ください



梅雨時期は大雨や長雨による土砂災害や水害が発生しやすくなります。こうした災害に遭わないために、雨量や土砂災害の前ぶれに注意し、避難方法や避難場所を確認するなど、日ごろから準備をしておきましょう。

## いざというときに！マイ避難所について考えておきましょう

災害が発生する恐れがある場合、危険な場所にいる人は避難が原則です。

日頃の備えとして、どのタイミングで、どこに避難するのか、ご家族や友人など、周囲の方々と話し合っ  
てマイ避難所を決めておきましょう。

避難先は「指定避難所」だけではありません。安全な自宅（在宅避難）や親戚・知人宅（縁故避難）、ホテル・旅館などの頑丈な建物なども避難先の選択肢として考えておきましょう。



避難することが危険な場合や、  
自宅が頑丈な場合は、避難せず  
自宅の安全なところにとどまる  
ことも大切です  
(在宅避難)



ホテルや旅館などの頑丈な建物  
や、安全な場所にある親戚や知  
人宅などへ避難する  
※避難生活のストレス軽減にも  
有効です



台風や大雨の  
時はどこに避難  
しようか…



事前に話し合っ  
て決めておけば、いざという  
ときにも落ち着いて行  
動できるね！

## スマホなどを活用して防災情報を確認しましょう

長崎市の「防災メール」は、火災情報や防  
災無線の放送内容などを、電子メールでお  
知らせします。

二次元コードを読み込むか登録用のアドレ  
スを打ち込んで空メールを送信すると登録用  
のURLがメールで届きます。

●「防災メール」配信サービス 登録用アドレス  
「[bousai.nagasaki@raidai.ktaiwork.jp](mailto:bousai.nagasaki@raidai.ktaiwork.jp)」

●「防災メール」配信サービス  
登録用二次元コード



## 地域情報コーナー



西浦上小学校前の浦上川で付近の自治会や学校関係者、地域の団体の方々の協力のもと、毎年恒例の鯉のぼりの設置が行われました。今年も約100匹の鯉のぼりが元気に空を泳ぎました。

西浦上地区で行われた地域活動を紹介します



4月から5月にかけて川平、西北、西町の各地区のまちづくり協議会が総会を開催しました。新年度も地域を盛り上げるために様々な事業が予定されていますので、お住いの方はご参加ください。 ※写真は西北小校区

## 令和8年長崎市表彰式で西浦上地区のかたが表彰されました

|                  |          |                                                  |
|------------------|----------|--------------------------------------------------|
| 市政功労表彰<br>(地方自治) | 中西 祥之さん  | 多年にわたり長崎市教育委員会委員として教育の振興に尽力し、本市の発展に大きく貢献した。      |
| 市政功労表彰<br>(自治会長) | 濱田 眞治さん  | 多年にわたり自治会長として、地域の振興と住民の親睦融和に尽力し、本市の発展に大きく貢献した。   |
| 市政功労表彰<br>(自治会長) | 穴戸 直嗣さん  | 多年にわたり自治会長として、地域の振興と住民の親睦融和に尽力し、本市の発展に大きく貢献した。   |
| 市政功労表彰<br>(平和)   | 城臺 美弥子さん | 多年にわたり世界恒久平和への取り組みに尽力し、本市の平和行政に大きく貢献した。          |
| 特別表彰<br>(スポーツ)   | 菊川 隆行さん  | 世界シニアボウリング選手権大会2025<br>男子グランドシニア部門 4人チーム戦 第3位    |
| 特別表彰<br>(スポーツ)   | 濱端 和果さん  | 令和7年度全国高等学校総合体育大会<br>登山大会 団体女子 優勝                |
| 特別表彰<br>(スポーツ)   | 田上 華羽さん  | 2025年JOCジュニアオリンピックカップ<br>ビーム・ピストル少年女子60発競技 個人 優勝 |
| 特別表彰<br>(スポーツ)   | 永田 泰庄さん  | 13歳以下ポニーリーグ ワールドシリーズ 優勝                          |
| 特別表彰<br>(スポーツ)   | 田坂 佳聖さん  | 第70回日本泳法大会 泳法競技ジュニアクラス 優勝                        |
| 特別表彰<br>(スポーツ)   | 山口 蓮さん   | 第39回全国都道府県対抗中学バレーボール大会<br>男子 優勝                  |

みなさんおめでとうございます 🎉