

琴海地域センター こすもすだより

第200号
令和8年6月発行

琴海地域センター



琴海地域センター管内人口 11,582人(男 5,565人 女 6,017人) 5,803世帯(令和8年3月末現在)
発行 長崎市琴海地域センター 〒851-3102 長崎市琴海村松町703番地14 Tel.095-884-2001 E-mail kinkai@city.nagasaki.lg.jp

フードドライブ実施のお知らせ

〈お問い合わせ先〉 資源循環課 Tel. 829-1159

【6月は環境月間です】

「フードドライブ」とは、ご家庭で使い切れない未使用の食品を集めて、フードバンク団体を通じ、子ども食堂や福祉施設等、食品を必要としている方々へ提供する活動です。また、食品ロスを削減し、環境への配慮にも貢献します。小さなところから支援や環境問題につなげましょう！



【実施日時】 6月30日(火) 10:00~16:00

【実施場所】 琴海地域センター及び長浦事務所(琴海文化センター内) 窓口

【実施方法】 食品回収箱を設置します。

○ ご協力いただきたい食品	× 受付できない食品
お米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、 パスタ・素麺等の乾麺、のり、お茶漬け、ふりかけ、 粉ミルク、離乳食、お菓子、食用油、調味料(砂糖、 塩、醤油、みりん等) など	賞味期限が明記されていない・切れている・1か月を切っている食品、開封されているもの、生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)、冷凍・冷蔵食品、アルコール類(料理酒・みりん等の調味料は除く)

村松小学校区まちづくり協議会からのお知らせ NBCラジオ 毎週土曜よる9時から1時間放送中！！

NBCラジオで新番組が始まりました！！番組名は『小さな町の大きな話。ムラマチックドリーム』。

ムラマチックドリームは村松小学校区まちづくり協議会のキャッチコピーです。この番組はキラリと光るお店やあの人など琴海地区、村松地区の話題を中心に色んな町の話をお届けします！番組の合言葉も、『みんなが町長！』。町長になったつもりで町のことを考えて行動すると、きっと！もっと！自分の町が好きになる！！町の魅力、再発見番組です。

4月には、福江会長、栗山副会長、川添事務局長と子どもたちで収録に行ってきました。メンバーのまちづくりに対する想いや、活動、子どもたちの可愛い声をぜひ聴いてくださいね！！

毎週土曜よる9時からNBCラジオで絶賛放送中！！番組情報や出演したいという方は、右の村松小学校区まちづくり協議会のインスタからお願いします。さあ、みんな、ムラマチックドリームしようっ！！



ラジオアプリでも聴けます！
聴き逃し配信は放送後1週間は視聴可能！
『小さな町の大きな話』で検索！！



琴海地域センターマイナンバーカード休日交付	予約期限・予約専用ダイヤル	受付内容
7/26 (日) 9時~12時	7/16 (木) ・Tel.829-1798 ※カード受取には事前予約必要	マイナンバーカードの交付、 電子証明書の更新手続き

琴海文化センター『春の講座』のお知らせ

詳細はこちらの講座情報サイトをご覧ください。



【申し込みが必要な講座】の追加募集 (お問い合わせ先) 琴海文化センター Tel. 095-885-2041

講座名	会場	開催日	時間	備考
スマホ教室B 活用編	琴海南部文化センター	7/14	火 10:00~12:00	講座用のスマホを使って「LINE」を中心に便利な活用方法を学びます。

※定員に達した時点で、募集終了とさせていただきます。(窓口及び電話での講座に関するお問い合わせは平日の9時~16時です。)

【申し込み不要の講座】 事前申し込みは不要です。開催時間までに会場で簡単な受付のみで参加できます。

講座名	会場	開催日	時間	備考
琴文映画会	琴海文化センター	7/1	水 13:30~15:30	上映作品「TOMORROW 明日」 主演 桃井かおり
さざなみ映画会	琴海さざなみ会館	6/19	金 13:30~	上映作品「真昼の決闘」主演ゲイリー・クーバー(モノクロ作品)
地域防犯講座		7/21	火 15:00	詐欺から資産を守る防犯講座(長崎創生プロジェクト認定講座)

琴海地区イベント情報

★皆様のご来場お待ちしております！

	○琴海西瓜祭り	○味彩市すいかまつり	○琴海地区ペーロン大会
日時	6/13 (土) 9時～品物が無くなり次第終了	6/14 (日) 9時～15時 (予定)	6/28 (日)
会場	長崎西彼農業協同組合琴海支店 (長浦町)	味彩市	形上湾漕艇場
内容	長浦すいか等の農産物や 大西海ファームの食肉等販売 	長浦すいかの試食販売、 旬の農産物の販売 	歴史と伝統ある 恒例のペーロン大会 
連絡先	長崎西彼農業協同組合琴海支店 Tel.885-2960 	きんかい味彩市 佐木さん Tel.090-5021-7231	琴海地区ペーロン協会事務局 宮永さん Tel.090-2857-1702

4/1、出島メッセ長崎で令和8年長崎市表彰式が開催されました。

琴海地区からは3名のかたが受賞されました。受賞おめでとうございます！

種目	部門	氏名	功績概要
市政功労表彰	地方自治	相川 和彦さん	10年の永きにわたり長崎市議会議員として市政の運営に寄与し本市の発展に大きく貢献した。
特別表彰	スポーツ (ボート)	川口 真巧さん	第52回全日本大学ローイング選手権大会 男子クォドルプル優勝
	スポーツ (野球)	川上 凜 さん	14歳以下ポニーリーグ アジアパシフィックゾーン チャンピオンシップトーナメント準優勝

健康カレンダー

事業名	内容	期日	曜日	時間・場所
集団検診 ※要予約	子宮頸がん検診 視診・内診・頸部細胞診 (対象) 20歳以上 (費用) 400円 ※2年度に1回受診可	7月31日 ※予約期間 6/26 ～6/30	金	9:30～11:30 13:30～14:30 琴海南部文化センター (琴海村松町)
	乳がん検診 マンモグラフィ検査 (対象) 40～49歳 (費用) 1500円 (対象) 50歳以上 (費用) 800円 ※2年度に1回受診可			
	大腸がん検診 便潜血検査 (対象) 40歳以上 (費用) 300円 ※1年度に1回受診可			

※予約の詳細は広報ながさき4月号「けんしん」特集号をご覧ください。

<けんしん予約・お問い合わせ先> 長崎県健康事業団けんしん予約センター Tel. 0120-611-711 (平日8:30～17:15受付)

成人の健康づくり	さざなみ保健室	健康チェック (血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、運動指導 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※「初回参加のみ」前日までに要予約	6月19日	金	10:00～11:30 (9:45～受付) 琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 生後2か月～1歳未満児と保護者 ※6月は虫歯予防教室となっています。歯科衛生士が講話とブラッシング指導等を行います。 ※「初回参加のみ」前日までに要予約	6月4日	木	10:00～11:30 (9:45～受付) 琴海南部文化センター (琴海村松町)
	両親学級	保健師・管理栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 (対象) 第1子妊娠中で34週未満の妊婦とそのパートナー ※6月10日 (水) までに要予約	6月13日	土	10:00～12:00 (9:45～受付) 琴海南部文化センター (琴海村松町)

4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診は対象者へ個別通知します。

★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。

★詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。

★予約が必要となります。おやこの健康づくり事業は、電子申請での予約も可能です。

<予約・お問い合わせ先> 北総合事務所地域福祉課健康支援係 Tel. 814-3400まで

北総合事務所
地域福祉課
ホームページ



北部地域包括支援センターからのお知らせ

【お問い合わせ先】Tel.801-2730

オレンジカフェよかこの開催 (奇数月の第2土曜開催)		きんかい介護家族会の開催	
認知症について気軽に学んだり、相談や情報交換ができる場です。参加費や申込は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。		介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。	
日時	7/11(土) 13:00～15:00	場所	四季彩館 (長浦町)
日時	6/18(木) 10:30～11:30	場所	琴海南部文化センター
テーマ	認知症のいろは 対応のポイントとおうちでできる脳トレ・レクリエーション	対象者	自宅で高齢者の家族を介護している方又はその経験者
講師	長崎市在宅支援リハビリセンター 作業療法士 山本 莉麻 氏	内容	介護をする上での悩みやわからないことを、お茶を飲みながらゆっくり語りましょう。介護経験者のお話も聞くことができます。