



琴海地域センター管内人口 11,592人(男 5,564人 女 6,028人) 5,783世帯(令和8年2月末現在)
発行 長崎市琴海地域センター 〒851-3102 長崎市琴海村松町703番地14 Tel.095-884-2001 E-mail kinkai@city.nagasaki.lg.jp

村松小学校区まちづくり協議会からのお知らせ

アイドル自治会長！！地域のために頑張ります！！

村松小学校区まちづくり協議会では、若いひとたちにもっと自治会や地域の活動を知ってもらうために、このたび、アイドル自治会長が着任しました。地元のイラストレーターのかたにお願いして、5地区の特徴やイメージを盛り込んで制作しました。左から西海、琴海ニュータウン、村松、大石、戸根のアイドル自治会長です。これから村松小学校区まちづくり協議会の活動をアイドル自治会長に紹介してもらいます。

3月下旬には、戸根公民館にて、戸根川の桜を観に来られた観光客のみなさんをおもてなしました。そのときのアイドル自治会長の様子を右のインスタでご覧いただけます。



令和8年度琴海さざなみ会館主催事業「3B体操（5回）・ヨガ教室（6回）」開催のご案内

【日 時】 令和8年5月～令和9年3月の毎月第4金曜

●3B体操開催日 5/22、7/24、9/25、11/27、1/15(第3金曜)

●ヨガ開催日 6/26、8/28、10/23、12/25、2/26、3/26

※各回とも時間は、10:00～11:30

【講 師】(3B) 松山先生 (ヨガ) 井上先生

【参加費】 無料

【内 容】 3B体操、ヨガともに心身を整える効果もあり、初めてのかたも安心して参加できる内容です。お気軽にご参加ください。

【持参品】 水分補給用の飲み物、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※10名分のヨガマットは貸出可能

【対 象】 18歳以上の市民の方

【定 員】 20名程度



■事前の申し込みは不要。台風等の悪天候の際や開催有無の確認はさざなみ会館へお電話ください。

■体調のすぐれないときはご参加をお控えください。

(お問い合わせ・連絡先) 琴海さざなみ会館(形上町1849-4) TEL 886-3813

| 琴海地域センターマイナンバーカード休日交付 | 予約期限・予約専用ダイヤル | 受付内容 |
|-----------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| 5/24(日) 9時～12時 | 5/15(金)・TEL829-1798 ※カード受取には事前予約必要 | マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新手続き |

琴海文化センター『春の講座』のお知らせ

詳細はこちらの講座情報サイトをご覧ください。



【申し込みが必要な講座】の追加募集 (お問い合わせ先) 琴海文化センター Tel. 095-885-2041

令和8年度「春の講座」の受講者募集期間は終了していますが、定員に達しなかった講座は、その後も受講者を募集しています。

追加申し込みにつきましては、琴海文化センター窓口、又は、電話にてご確認ください。

なお、定員に達した時点で、募集終了とさせていただきます。(窓口及び電話での講座に関するお問合せは平日の9時～16時です。)

【申し込み不要の講座】 事前申し込みは不要です。開催時間までに会場で簡単な受付のみで参加できます。

| 講座名 | 会場 | 開催日 | 時間 | 備 考 |
|----------|----------|------|------------------|--------------------------------|
| 琴文映画会 | 琴海文化センター | 5/13 | 水 13:30～15:30 | 上映作品「地下鉄に乗って」 主演 堤 真一 |
| | | 6/3 | | 上映作品「そして父になる」 主演 福山雅治 |
| | | 7/1 | | 上映作品「TOMORROW 明日」 主演 桃井かおり |
| 健康お笑いライブ | 琴海 | 5/20 | 水 13:30 | 講師 都知木睦さんによる健康に関する楽しい講話 |
| さざなみ映画会 | さざなみ会館 | 6/19 | 金 ～ | 上映作品「真昼の決闘」主演ゲイリー・クーバー(モノクロ作品) |
| 地域防犯講座 | | 7/21 | 火 15:00 | 詐欺から資産を守る防犯講座(長崎創生プロジェクト認定講座) |

🌸 第23回 鯉・来い祭りIN 神浦川河川公園 🌸

日時 令和8年5月3日(日) 午前10時から午後2時(小雨決行)

場所 そとめ神浦川河川公園

内容 ゲーム、出店コーナーなど

10時30分(開始) あらかが釣り堀(河川敷)
高校生以下限定 釣れた魚 200円/匹

14時頃 もちまき

※今回はウナギのつかみ取りはありません。

☆この春、河川公園の遊具もリニューアルしました!! ご家族でぜひ遊びに来てください。



【国民健康保険からのお知らせ】

子ども・子育て世帯を応援!

子ども・子育て支援金制度が令和8年4月から開始しました!

詳細は
こちら

子ども家庭庁HP



令和8年度から子どもや子育て世代を社会全体で支えあう新しい仕組みとして「子ども・子育て支援金」制度が始まりました。この支援金を、医療保険者(市町村国保等)は国へ納付するため、医療保険(国民健康保険等)の加入者(被保険者)に、現行の保険税(料)と併せて『子ども・子育て支援金』を納付していただきます。

納めていただいた支援金は、児童手当の拡充や妊産婦への支援、育児中の時短勤務への給付、子ども誰でも通園制度など少子化対策や子育て施策のために使われます。

なお、この支援金は、法律で用途が限定されており、医療費や後期高齢者支援など他の目的で使われることはありません。

詳細は、広報ながさき5月号折り込み『国保だより』に掲載します。

制度についてのお問い合わせは、子ども家庭庁コールセンター(☎0120-303-272)まで。



健康カレンダー

| 事業名 | 内容 | 期日 | 曜日 | 時間・場所 | |
|-----------|--|---|--|--------|--|
| 成人の健康づくり | さざなみ保健室 | 健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、運動指導 ※運動指導士による運動指導があります。 ※「初回参加のみ」前日までに要予約 | 5月15日 | 金 | 10:00~11:30 (9:45~受付) 琴海さざなみ会館(琴海形上町) |
| | 食生活改善推進員養成講座【全5回の講座】 | 食を通して健康を支えるボランティアとして活躍している「食生活改善推進員」の仲間を募集します。 養成講座修了後は、講話や料理教室などの活動を行います。(活動例:子どもクッキング、男性料理教室、高齢者サロン、各種教室やイベントなど) ※5月22日(金)までに要予約 | 6月3日 7月1日 9月2日 10月7日 12月2日 | 水 | 10:00~13:30 琴海南部文化センター(琴海村松町) |
| おやこの健康づくり | フラワーチャイルド | おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談(対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※6月は虫歯予防教室となっています。歯科衛生士が講話とブラッシング指導等を行います。 ※「初回参加のみ」前日までに要予約 | 5月13日 6月4日 | 水 木 | 10:00~11:30 (9:45~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町) |
| | もぐもぐごっくん(離乳食教室) | 大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習(対象)生後4か月~9か月児と保護者 ※5月18日(月)までに要予約 | 5月26日 | 火 | 13:30~15:30 (13:15~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町) |
| | 両親学級 | 保健師・管理栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習(対象)第1子妊娠中で34週未満の妊婦とそのパートナー ※6月10日(水)までに要予約 | 6月13日 | 土 | 10:00~12:00 (9:45~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町) |
| | 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診は対象者へ個別通知します。 | | | | |

★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。

★詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。

★予約が必要となります。おやこの健康づくり事業は、電子申請での予約も可能です。

<予約・お問い合わせ先> 北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL814-3400まで

北総合事務所
地域福祉課
ホームページ



北部地域包括支援センターからのお知らせ

【お問い合わせ先】TEL801-2730

| オレンジカフェよかとこの開催(奇数月の第2土曜開催) | | きんかい介護家族会の開催 | |
|---|--------------|---|---------------|
| 認知症について気軽に学んだり、相談や情報交換ができる場です。参加費や申込は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。 | | 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。 | |
| 日時 5/9(土) 13:00~15:00 | 場所 四季彩館(長浦町) | 日時 5/21(木) 10:30~11:30 | 場所 琴海南部文化センター |
| テーマ 若年性認知症について~ご本人からのメッセージ~ | | 対象者 自宅で高齢者の家族を介護している方又はその経験者 | |
| 講師 ながさきけん希望大使(認知症本人大使) 田中 豊氏 | | 内容 介護をする上での悩みやわからないことを、お茶を飲みながらゆっくり語りましょう。介護経験者のお話も聞くことができます。 | |