

琴海地域センター こすもすだより

第193号
令和7年11月発行

琴海地域センター管内人口 11683人(男 5606人 女 6077人) 5823世帯(令和7年8月末現在)
発行 長崎市琴海地域センター 〒851-3102 長崎市琴海村松町703番地14 Tel.095-884-2001 E-mail kinkai@city.nagasaki.lg.jp

地域の絆をより深く！9/14(日)、琴海地区で賑やかな敬老会が開催されました！！

琴海地域センター



SNSでも
情報発信中

今年も地域の方々が連携して、西海・長浦・江の平区で高齢者の長寿をお祝いする敬老会を賑やかに開催しました。

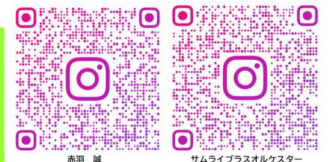
参加者みんなで食事を楽しみながら、多彩な余興で盛り上がりを見せていました。高齢者のみなさんは終始笑顔でおしゃべりも弾んでいる様子。今日1日で地域の絆がより深まったのではないのでしょうか。

いつまでもお元気で長生きしてくださいね。



地域おこし協力隊『赤羽誠』さんのちょこっと活動紹介

最新の活動は、右に掲載しているインスタグラムで情報発信しています。



9/21(日)、琴海中学校合唱コンクール発表会において、ゲスト演奏(サムライプラスオルケスター)として、バリチューバアンサンブルで演奏をしました。琴海中学校には吹奏楽部がなく、校長先生から「生徒に吹奏楽器を聴かせたい」との依頼で実現しました。演奏曲目は「星に願いを」「Tiko-Tiko」「翼をください」です。演奏後は合唱コンクールの審査もアンサンブルメンバーで行いました。貴重な体験でした！！ (文：赤羽 誠)



琴海文化センター「秋の講座」のお知らせ

詳細はこちらの講座情報
サイトをご覧ください。



令和7年度「秋の講座」の受講者募集期間で定員に達しなかった講座の受講者を募集します。なお、先着順で定員に達した時点で、募集終了とする関係で、受付は琴海文化センター(長浦町)の窓口または電話(095-885-2041)のみとします。(受付は平日の9時から16時に限ります。)

講座名(会場)	会場	開催日	時間	回数	定員	備考
筆ペン教室	琴文	11/25・12/2	火 昼	2連	12	基本編と実用編の2回講座 中字毛筆の筆ペンを持参
スマホ教室B 活用編	南部	11/14	金 朝①	単	20	便利なスマホ活用方法を体験 講座用貸出機を使用

※会場略称「琴文」琴海文化センター「南部」琴海南部文化センター ※時間略称「朝①」10:00-12:00「昼」13:30-15:30

受講者のかたに人気の秋の講座を少しご紹介♪

10/2(木)に琴海南部文化センターにて「秋の講座・おいしいコーヒーの淹れ方」を開催しました。40年以上自家焙煎珈琲店を営んでいる辻啓悟さんの深い知識や経験を聞きながら丁寧に自家焙煎した産地の異なる8種類のコーヒーを飲み比べ、その味と香りを堪能しました。酸味・甘み・苦み・香り・余韻などの違いを感じ、コーヒーの奥深さを学びました。



【事前の申し込み不要】 映画会のご案内 ※当日受付のみで参加できます。

上映作品	会場	開催日時	備考
超恐竜伝説	琴海さざなみ会館	11/21(金) 13:30~15:00	NHK「ダーウィンが来た」の映画化作品
アルジャーノンに花束を	琴海文化センター	12/ 3(水) 13:30~15:30	ダニエル・キースのSF小説の映画化作品 フランス・スイス合同制作

琴海地域センター マイナンバーカード休日交付	予約期限・予約専用ダイヤル	受付内容
11/22(土) 9時~12時	11/14(金)・Tel.829-1798 ※カード受取には事前予約が必要です。	マイナンバーカードの交付、 電子証明書の更新手続き

琴海地域センターで口座振替受付サービス（ペイジー）を利用した口座振替利用受付をはじめました！

口座振替受付サービス（ペイジー）とはキャッシュカードを利用した「口座振替受付サービス」です。キャッシュカードをご持参のうえ暗証番号を入力するだけで口座登録が完了します。

対象金融機関

(株)十八親和銀行、(株)ゆうちょ銀行、長崎西彼農業協同組合

必要なもの

キャッシュカード（暗証番号）、身分証明書（運転免許証、資格確認証など）

対 象

市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
保育料、住宅使用料、住宅駐車場使用料

ペイジーは手続きが簡単！！
数分で口座振替手続き完了！！
市税などのお支払いは便利な口座振替をご利用ください！！

マイナンバーカードを
お持ちの方は、
証明書の発行は
コンビニ交付が便利！



土日祝日も利用可能。
6時30分から23時まで証明書がとれる！

全国のコンビニ等のマルチコピー機から
証明書がとれる！

長崎市民の方は、
窓口より100円お得に証明書がとれる！

いざ、
国勢調査！



簡単・便利なインターネットでご回答ください



大好評！ 詳しくは、お配りしている調査書類等をご覧ください

令和2年国勢調査では インターネット回答した人の98%が
「次回もインターネットで回答したい」と答えています。

【調査期日】 令和7年10月1日（水）

早めの回答をお願いします

国勢調査 2025

【調査対象】 令和7年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいる人すべて（外国人も）を世帯ごとに調査

「琴海・三重・外海ふれあいフェスタ」を開催します！

〈日時〉 令和8年1月18日（日） 琴海文化センター（長浦町）にて

※詳細情報は、北総合事務所地域福祉課のSNSで発信していきます。

詳しくは 北総合事務所地域福祉課（TEL 095-814-3400）にお問い合わせください。



HP

X

健康カレンダー

事業名	内容	期日・曜日	時間・場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ○健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、 保健師による健康相談、運動指導士による体操 ※要予約 ※「初回参加のみ」前日までに予約（電話）	11/21（金）	10:00～11:30（9:45～受付） 琴海さざなみ会館（琴海形上町）
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ○おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 （対象）生後2か月～1歳未満児と保護者 ※要予約 ※「初回参加のみ」前日までに予約（電子申請サービスまたは電話）	11/12（水）	10:15～11:30（9:45～受付） 琴海南部文化センター（琴海村松町）
	離乳食教室 ○大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 （対象）生後4か月～9か月児とその保護者 ※要予約 ※11月17日（月）までに予約（電子申請サービスまたは電話）	11/25（火）	13:30～15:30（13:15～受付） 琴海南部文化センター（琴海村松町）
	むし歯予防教室 ○歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 （対象）歯が生えた頃～未就園児 ※要予約 ※11月4日（火）までに予約（電子申請サービスまたは電話）	11/5（水）	10:00～11:30（9:45～受付） 三重地区市民センター（畷刈町）
	第9回子育て応援ひろば ○おやこふれあい遊び、交流会、絵本の読み聞かせ等 （対象）就学前のお子さんと保護者 ※予約不要 ※予約不要	11/8（土）	10:00～12:00（9:30～受付） 三重地区市民センター 2階多目的ホール（畷刈町）

4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。

★体調が悪いときの参加は、お控えください。詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。

<予約・お問い合わせ先> 北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL814-3400まで

北総合事務所
地域福祉課HP



琴海地域包括支援センターからのお知らせ

【お問い合わせ先】 TEL801-2730

オレンジカフェよかこの開催	きんかい介護家族会の開催
認知症について気軽に学んだり、相談や情報交換ができる場です。参加費や申込は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。	介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。
日時 11/8(土) 13:00～15:00 場所 四季彩館（長浦町）	日時 11/20(木) 10:30～11:30 場所 琴海南部文化センター
テーマ 認知症の方の専門医受診 ～早期受診の大切さ～	対象者 自宅で高齢者の家族を介護している方又はその経験者
講師 真珠園療養所 精神科医 藤丸 浩輔氏	内容 介護をする上での悩みやわからないことを、お茶を飲みながらゆっくり語りましょう。介護経験者のお話も聞くことができます。