

8/16(土) 8/24(日) 初開催 にしうみ川夏祭り、琴海ニュータウン夏まつりは大盛況!!

琴海地域センター



SNSでも
情報発信中

8/16(土)、西海コミュニティセンターで毎年恒例のにしうみ川夏祭り(主催:にしうみ川夏祭り実行委員会)が開催され、子どもたちや家族連れで会場は大賑わいでした。ゲーム、カラオケ、盆踊り、にしうみ太鼓演奏、福引抽選会など大いに盛り上がり、昨年に引き続き打ち上げ花火でまつりを締めくくりました。また、8/24(日)、琴海ニュータウン公民館公園では、琴海ニュータウン夏まつり(主催:琴海ニュータウン夏まつり実行委員会)が初開催されました。琴海ニュータウン1・2区自治会が合同で企画し、盆踊りの舞台も地域の有志の方々の協力のもと設置ができました。自治会で出店したかき氷やポップコーン、スーパーボールすくいなど子どもたちに大人気で、キッチンカーも賑わっていました。カラオケ大会や盆踊りなど地域みんなで参加でき、初めて開催した夏まつりはたくさんの来場者で大盛況でした。家族、友人で楽しい夏の思い出ができたことでしょう。



ラジオ体操で3世代交流!! 地域のふれあいの場として (琴海ニュータウン1・2区自治会)

琴海ニュータウンには子ども会がありませんが、10年頃から夏休みの期間、近くの琴海南部公園こども広場(通称:イルカ公園)でラジオ体操を実施しています。『おはようございま〜す!!』という子どもたちの元気なあいさつから始まり、ラジオ体操を通して地域での交流を深めています。



琴海文化センター「秋の講座」のお知らせ

詳細はこちらの講座情報
サイトをご覧ください。



令和7年度「秋の講座」の受講者募集期間で定員に達しなかった講座の受講者を募集します。

なお、先着順で定員に達した時点で、募集終了とする関係で、受付は琴海文化センター(長浦町)の窓口または電話(095-885-2041)のみとします。(受付は平日の9時から16時に限ります。)

講座名(会場)	会場	開催日	時間	回数	定員	備考
琴海の足跡を見つけよう	琴文	10/22・10/29	水 朝①	2連	20	琴海地区の歴史について学ぶ 1回目は座学、2回目は散策
筆ペン教室	琴文	11/25・12/2	火 昼	2連	12	基本編と実用編の2回講座 中字毛筆の筆ペンを持参
スマホ教室B 活用編	南部	11/14	金 朝①	単	20	便利なスマホ活用方法を体験 講座用貸出機を使用
おいしいコーヒーの淹れ方B	南部	11/6	木 朝①	単	20	コーヒーのブレンドを学ぶ (材料費)1,000円
チェアーピクス	琴文	10/16・10/30・11/20	木 朝②	3連	30	音楽と椅子を使ってマイペースでできる運動
フィットネスフラ&ストレッチ	南体	11/4・11/11・11/18	火 朝②	3連	30	エアロピクスにフラダンスの要素を取り入れた運動
ルーシーダットン	南体	10/17・10/24・11/7	金 朝②	3連	30	タイ式ヨガ 独自のポーズと呼吸法で心身のバランスを整える
ノルディックウォーキング教室	琴文	10/14・10/28	火 朝①	2連	20	ストックを使用したウォーキングの基礎講座 貸出用ストック有

※会場略称 「琴文」 琴海文化センター 「南部」 琴海南部文化センター 「南体」 琴海南部体育館

※時間略称 「朝①」 10:00-12:00 「朝②」 10:00-11:30 「昼」 13:30-15:30

「琴海・三重・外海ふれあいフェスタ」を開催します！

〈日 時〉令和8年1月18日(日) 琴海文化センター(長浦町)にて
 ※詳細情報は、北総合事務所地域福祉課のSNSで発信していきますので要チェック ⇒



HP X

詳しくは、北総合事務所地域福祉課(Tel095-814-3400)にお問い合わせください。

★ あっと!さ@琴海 2025秋 開催のお知らせ ★

日 時	10月12日(日) 10時~15時	場 所	浜荘前広場・海(長浦町2590)
内 容	体験・手作り食品いろいろ盛り沢山!! 熱狂ライブ!バンド出演		
◆ シーカヤック体験 (Tel090-9496-7683 浦まで)	◆ 体験コーナー		
1人乗り・1000円/30分	かけそば作り体験 500円		
2人乗り・1500円/30分	(飯岩茶屋・岩下)		
◆ ミニドーナツ・ミニシュークリーム食品サンプル体験教室	革細工作り体験 2000円		
(体験&工房おりじなる Tel090-1197-9227 古賀まで)	【飲食コーナー】		
1500円 ※限定 30個	●カレー ●サラダうどん ●栗おこわ ●もちもちポテト揚げ		
◆ フリーマーケット	●コーヒー ●ミニクレープ ●かき氷 ●おはぎ		

〈お問い合わせ先〉グリーンツーリズム長崎あっと!さ@琴海

Tel090-3734-7474 (西山)まで

村松小学校区まちづくり協議会からイベント開催のお知らせ

地域コミュニティ連絡協議会

村松小学校区まちづくり協議会から
10/26開催予定の恋活イベント告知

ラブ ラブ ペーロン

参加者募集

琴海で恋活龍舟

10/26 (日) 開催予定

伝統文化×恋活 穏やかで美しい海がきっとあなたの背中を押してくれる!!

詳細はこちら coming soon...

10/12(日)市民サービスコーナー 臨時休業のお知らせ

10月12日(日)の市民サービスコーナー(琴海地域センター、三重地区市民センター1階、消費者センター、西浦上地域センター)は、電気設備点検のため、臨時休業します。

健康カレンダー

事業名	内容	期日・曜日	時間・場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約 ○健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、保健師による健康相談、栄養士による栄養相談 ※「初回参加のみ」前日までに予約(電話)	10/17 (金)	10:00~11:30 (9:45~受付) 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約 ○おやおふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 生後2か月~1歳未満児と保護者 ※「初回参加のみ」前日までに予約(電子申請サービスまたは電話)	10/8 (水) 11/12 (水)	10:15~11:30 (9:45~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町)
	むし歯予防教室 ※要予約 ○歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象) 歯が生えた頃~未就園児 ※11月4日(火)までに予約(電子申請サービスまたは電話)	11/5 (水)	10:00~11:30 (9:45~受付) 三重地区市民センター(畝刈町)
	離乳食教室 ※要予約 ○大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 (対象) 生後4か月~9か月児とその保護者 ※11月18日(火)までに予約(電子申請サービスまたは電話)	11/25 (火)	13:30~15:30 (13:15~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町)

4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。

★体調が悪いときの参加は、お控えください。詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。

<予約・お問い合わせ先> 北総合事務所地域福祉課健康支援係 Tel814-3400まで

北総合事務所
地域福祉課HP



琴海地域包括支援センターからのお知らせ

【お問い合わせ先】 Tel801-2730

【出張】オレンジカフェよかこの開催 認知症について気軽に学んだり、相談や情報交換ができる場です。参加費や申込は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。	きんかい介護家族会の開催 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。
日 時 10/1(水) 10:00~11:40 場 所 琴海さざなみ会館	日 時 10/16(木) 10:30~11:30 場 所 琴海南部文化センター
テーマ よか余暇ゲーム・楽しく筋トレ♪	対象者 自宅で高齢者の家族を介護している方又はその経験者
講師 長崎市社会福祉協議会 福田 耕平氏	内容 介護をする上での悩みやわからないことを、お茶を飲みながらゆっくり語りましょう。介護経験者のお話も聞くことができます。