

# 琴海地域センター こすもすだより

第190号  
令和7年8月発行

発行 長崎市琴海地域センター 〒851-3102 長崎市琴海村松町703番地14 TEL095-884-2001 E-mail kinkai@city.nagasaki.lg.jp

## 琴海地区ペーロン大会、優勝は、『尾戸地区』!!

6月22日(日)、琴海形上湾漕艇場にて、初夏の風物詩である第57回琴海地区ペーロン大会(主催:琴海地区ペーロン協会)が開催されました。地区対抗レースでは、尾戸地区が優勝を飾り、長浦地区が準優勝、長崎ペーロン選手権の切符を手にしました。また、当日は、琴海中学校3年生とPTAチームが出場したクラス対抗レース、琴海地区内の小学生を対象とした体験ペーロンも行われ、次の世代を担う子ども達が一生懸命に漕ぐ姿は大会に花を添えました。

【一般の部 レース結果】 (優勝)尾戸 (準優勝)長浦



鈴木市長が開会式の挨拶後、第1レーススタートの旗振りを行いました。

琴海地域センター



SNSでも  
情報発信中

小学生の体験ペーロン



【中学生の部 レース結果】 (優勝)2組 (準優勝)1組 ※3年生のみ参加



琴海文化センターからのお知らせ

【お問い合わせ先】琴海文化センター TEL885-2041

## 琴海文化センター「秋の講座」のお知らせ

詳細はこちらの  
講座情報サイトを  
ご覧ください。



令和7年度「秋の講座」の受講者募集を行います。募集期間は、8月1日(金)~8月31日(日)です。この期間の募集で定員に達した講座は、抽選にて受講者を決定します。定員に達しなかった講座は、その後も受講者を募集しますが、定員に達した時点で、募集終了とさせていただきます。

講座名	会場	開催日	時間	回数	定員	備考
琴海の足跡を見つけよう	琴文	10/22、10/29	水 朝①	2連	20	琴海地区の歴史について学ぶ 1回目は座学、2回目は散策
レザークラフト教室	琴文	9/16、9/30	火 朝①	2連	15	革を材料に小銭入れとキーホルダーを制作 (材料費)1,200円
筆ペン教室	琴文	11/25、12/2	火 昼	2連	12	基本編と実用編の2回講座、中字毛筆の筆ペンを持参
スマホ教室A 体験編	南部	10/3	金 朝①	単	20	スマホで情報入手法体験 講座用貸出機を使用
スマホ教室B 活用編	南部	11/14	金 朝①	単	20	便利なスマホ活用方法を体験 講座用貸出機を使用
パソコン教室A	琴文	11/12	朝①	単	8	今話題の「生成AI」の体験 講座用貸出機を使用
パソコン教室B	琴文		昼	単	8	ブロック型プログラミング体験 講座用貸出機を使用
そば打ち体験教室	南部	9/26	金 朝①	単	12	受講者で協力してそば打ちを体験 (材料費)1人600円
おいしいコーヒーの淹れ方A	南部	10/2	木 朝①	単	20	産地と豆の種類による違いを学ぶ (材料費)1,000円
おいしいコーヒーの淹れ方B	南部	11/6	木 朝①	単	20	コーヒーのブレンドを学ぶ (材料費)1,000円
チェアーピクス	琴文	10/16、10/30、11/20	木 朝②	3連	30	音楽と椅子を使ってマイペースでできる運動
フィットネスフラ&ストレッチ	南体	11/4・11/11・11/18	火 朝②	3連	30	エアロピクスにフラダンスの要素を取り入れた運動
ルーシーダットン	南体	10/17、10/24、11/7	金 朝②	3連	30	タイ式ヨガ 独自のポーズと呼吸法で心身のバランスを整える
ノルディックウォーキング教室	琴文	10/14、10/28	火 朝①	2連	20	ストックを使用したウォーキングの基礎講座 貸出用ストック有

※会場略称 「琴文」琴海文化センター 「南部」琴海南部文化センター 「南体」琴海南部体育館

※時間略称 「朝①」10:00-12:00 「朝②」10:00-11:30 「昼」13:30-15:30



文化をみんなに  
ながさきピース文化祭2025  
第40回国民文化祭 令和7年9月14日(日)→11月30日(日)  
第25回全国障害者芸術・文化祭

長崎市  
イベント  
情報



NAGASAKI  
長崎を最後の被爆地に

地域おこし  
協力隊  
『赤羽誠』  
さんのちよ  
こっと  
活動紹介

6/15(日)、琴海文化協会学習発表会が琴海文化センターで開催されました。この発表会は会員が日頃の学習成果を披露することにより、学習意欲の高揚と地域文化の向上を図ろうと同協会が開催しているもので、芸能発表では、コーラス、日舞、フラダンスなど素晴らしい演技・演奏を披露しました。私もソロでテューバの演奏を行いました。次の演奏が決まったら皆さんにご報告しますので是非、聴いてください。(文：赤羽 誠)



精霊流しを行う場合は、指定の集積場所へ！ 【お問い合わせ先】琴海地域センター TEL 884-2001

■集積日時 8月15日(金) 17:00 ~ 21:00(終了予定)

■集積場所

- 小口住吉神社下船上げ場 / ○又兵衛防火水槽横 / ○北部運動公園運動場駐車場 / ○張岳集落センター駐車場 / ○名串公民館横
- 大江・形上地区クリーンセンター横 / ○大子集落センター駐車場 / ○中部運動公園運動場駐車場 / ○土井ノ浦船着き場
- 戸根公民館駐車場 / ○大石公民館駐車場 / ○南部文化センター駐車場 / ○西海コミュニティセンター駐車場

※集積時間を厳守していただくようご協力をお願いします。状況により集積時間中から回収を行う場合があります。

■注意事項

- ◇集積場所での花火は厳禁です。◇線香やロウソクなどは必ず消してください。
- ◇発電機、バッテリー、電球、蛍光灯などは各自お持ち帰りください。
- ◇精霊流し中のゴミ(花火等)は、自己責任で片付けをお願いします。
- ◇精霊船の中の忘れものにご注意ください。(申し出があっても対応できません。)



琴海さざなみ会館主催講座「夏休み人形劇」のご案内

【日時】令和7年 8月 20日(水)

開演 10:00~11:00

【開場 9:30】



【参加費】 無料 【定員】 100名程度

※事前申し込み 必要 電話かFAXでお申し込みください。

【内容】人形劇【3枚のおふだ】を行います。劇団ばれっとによる人形劇で子どもも大人も楽しめる内容となっています。

美術、音響、ストーリーそれぞれの世界観をご堪能下さい。

【対象】年齢に関係なく、皆さまお楽しみいただけます。

みなさまのご来館をお待ちしております。

■事前申し込みの際、参加される人数をお知らせください。台風など悪天候の際や開催の有無はさざなみ会館へ電話にて直接ご確認ください。

【お問い合わせ先】琴海さざなみ会館(形上町1849-4) TEL886-3813 FAX(同)886-3813

健康カレンダー

事業名	内容	期日・曜日	時間・場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約 ○健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談 ※運動指導士による運動指導があります。※前日までに予約	8月は休み 9/19(金)	10:00~11:30(9:45~受付) 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約 ○おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 生後2か月~1歳未満児と保護者 ※「初回参加のみ」前日までに予約(電子申請サービスまたは電話) ※8月はパパの参加もお待ちしております。	8/2(土) 9/10(水)	10:15~11:30(9:45~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町)
	離乳食教室 ※要予約 ○大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 (対象) 生後4か月~9か月児と保護者 ※8月12日(火)までに予約	8/19(火)	13:30~15:30(13:15~受付) 三重地区市民センター(畷刈町)
	むし歯予防教室 ※要予約 ○歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象) 歯が生えた頃~未就園児 ※前日までに予約(電子申請サービスまたは電話)	8/6(水)	10:00~11:30(9:45~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町)

4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診は対象者へ個別通知します。

★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。

<予約・お問い合わせ先> 北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL814-3400まで



北総合事務所  
地域福祉課HP

琴海地域包括支援センターからのお知らせ 【お問い合わせ先】TEL801-2730

きんかい介護家族会の開催 ※8月の「オレンジカフェよかとこ」は、お盆のためお休みです。

介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

日時	8/21(木) 10:30~11:30	対象者	自宅で高齢者の家族を介護している方又はその経験者
場所	琴海南部文化センター 2階会議室	内容	お茶を飲みながら介護について自由に語りましょう!