

琴海地域センター こすもすだより

第189号
令和7年7月発行

発行 長崎市琴海地域センター 〒851-3102 長崎市琴海村松町703番地14 TEL095-884-2001 E-mail kinkai@city.nagasaki.lg.jp

精霊流しは警察の許可が必要です!

琴海地域センター



SNSでも
情報発信中

精霊流船を道路上で作成したり、一時保管する場合（手数料必要）や、長さ2m以上の精霊船を流し場に運ぶ場合（手数料不要）は警察署へ「道路使用許可」の申請が必要です。時津警察署へ申請してください。

【受付期間】 7月1日（火）～31日（木） ※平日のみ

【受付時間】 9:00～12:00・13:00～16:00

【許可が必要な船】 全長2m以上の船（船体の長さ+提灯・飾り等付属物を含んだ全長）
〈説明会及び許可証の交付〉

【日時】 8月7日（木）14:00～

【場所】 琴海文化センター（長浦町）★説明会終了後に許可証が交付されます。



＜お問い合わせ先＞ 時津警察署交通課 TEL 095-881-0110 まで

※精霊流しの集積場所は「こすもすだより8月号」でお知らせする予定です。

琴海文化センターからのお知らせ

【お問い合わせ先】 琴海文化センター TEL885-2041

琴海文化センター夏休み子ども講座募集のお知らせ

小学生を対象に令和7年度「夏休み子ども講座」の受講者の募集を行います。

申込期間は、6月13日（金）～7月11日（金）です。琴海地区内の小学校を通じて講座チラシを配布しますが、その前に6月6日（金）から長崎市ホームページ内の琴海文化センター（講座情報）に詳細を掲示しますのでご確認ください。（右のQRコードで読み込めます。）

※講座は習字教室を除き小学生（1～6年）を対象としています。



琴海文化センター
講座情報

講座名	会場	講師(敬称略)	開催日時			定員	備考(準備品等)
スラックライン体験教室A	琴海文化センター	松本 礼	7月30日	水	10:00～12:00	30	運動のできる服装・タオル・水筒(飲料)
スラックライン体験教室B			8月8日	金	10:00～12:00	30	
習字教室A(小学3.4年)	琴海文化センター	小松 明美	7月28日	月	13:30～15:30	10	習字道具(墨汁・半紙を含む)・タオル・水筒(飲料)・ビニール袋(使用後の半紙持帰用)
習字教室B(小学5.6年)			7月29日	火	13:30～15:30	12	
絵画教室A	琴海文化センター	TANO	7月31日	木	10:00～12:00	20	絵画道具(欄外※参照)・タオル・水筒(飲料) 【材料費】500円
絵画教室B					13:30～15:30	20	
親子そば打ち体験教室A	琴海南部文化センター	岩下喜代子	8月19日	火	10:00～12:00	家族4組	1家族は2～4名です。 【材料費】1人600円
親子そば打ち体験教室B			8月20日	水	10:00～12:00	家族4組	

※水彩絵の具セットとクレヨン又はクレパスをご準備ください。(用紙等は材料費に含まれます。)

申込不要の講座

以下は申込不要の講座です。当日に会場にて受付を行うだけで大丈夫です。

講座名	会場	講師(敬称略)	開催日時			備考
琴文映画会	琴海文化センター	センター職員	8月6日	水	13:30～15:30	上映作品 ふしぎ駄菓子屋「銭天堂」(アニメ) ※夏休み子ども講座上映会ですが、小学生以外も参加できます。
健康お笑いライブ 楽しく笑って健康に	さざなみ会館	中島るり子	7月18日	金	13:30～15:00	脳が活性化する楽しい講話で健康づくり。

琴海地域センター マイナンバーカード休日交付	予約期限・予約専用ダイヤル	受付内容
7/27(日) 9時～12時	7/17(木)・TEL829-1798 ※カード受取には事前予約が必要です。	マイナンバーカードの交付、 電子証明書の更新手続き

地域おこし協力隊『赤羽誠』さんのちょこっと活動紹介

尾戸まちづくり協議会の『買い物サポート事業』を紹介します！！



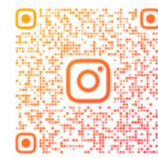
こんにちは。地域おこし協力隊の赤羽（あかは）です。今回は、私が運転手としてお手伝いしている尾戸まちづくり協議会の買い物支援サポート事業を紹介します。毎月第2・4木曜日に琴海村松町のマックスバリューまで無料マイクロバス（助手席側に「尾戸地区お買い物サポート」と表示）を運行中です。利用を希望する方は、右の時刻表の乗降場所でお待ちください。

また、尾戸まちづくり協議会では最新の情報を右下のInstagramで情報発信していますのでフォローしてくださいね。（文：赤羽 誠）



行き	乗降場所	帰り
9:00	形上保育園	12:00
9:05	北部研修センター	11:55
9:07	古泊バス停	11:53
9:10	張岳公民館	11:50
9:12	浦底バス停	11:48
9:15	名串バス停	11:45
9:17	梅倉バス停	11:43
9:18	又兵衛バス停	11:42
9:20	小口バス停	11:40
9:25	旧尾戸小学校	11:35
9:30	名串公民館	11:30
10:00	マックスバリュー	11:00

時刻表



@ODO.MACHI

尾戸まちづくり協議会の最新情報は
こちらから

健康カレンダー

事業名	内容	期日・曜日	時間・場所
特定健診 後期高齢者健康診査 がん検診 (集団検診) *完全予約制* ※詳細は広報ながさきをご覧ください。	○特定健診(40歳以上、無料) ○後期高齢者健康診査(75歳以上、無料) ○胃がん検診(40歳以上) バリウム検査(500円) ○大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円) ○肺がん検診(40歳以上) 胸部X線検査(無料)、喀痰検査(300円) ○前立腺がん検診(50歳以上の男性、無料) 採血 ※歯科健診: 琴海南部文化センターのみ実施	9/1(月) 【予約受付】 8/1~8/6	9:45~11:45 琴海南部文化センター (琴海村松町)
子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診(集団検診) *完全予約制* ※詳細は広報ながさきをご覧ください。	○子宮頸がん検診(20歳以上) 視診・内診・頸部細胞診(400円、2年度1回受診) ○乳がん検診(40歳以上) 40~49歳: マンモグラフィ検査(1500円、2年度1回受診) 50歳以上: マンモグラフィ検査(800円、2年度1回受診) ○大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円、年度に1回)	9/2(火) 【予約受付】 8/1~8/6	9:45~11:45 琴海文化センター (長浦町)
		9/5(金) 【予約受付】 8/6~8/12	9:30~11:30 13:30~14:30 琴海文化センター (長浦町)

<けんしん予約・お問い合わせ先> ★けんしん予約センター TEL0120-411-311まで 予約受付時間 8:30~17:15(平日)
★歯科健診のみ希望 口腔保健支援センター TEL095-829-1436まで 予約受付時間 8:45~17:30(平日)
※各けんしんは、予約制になっております。予約の際は、氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号が必要です。

事業名	内容	期日・曜日	時間・場所
成人の健康 づくり	○健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など) 健康相談、栄養指導 ※管理栄養士による栄養指導があります。※前日までに予約	7/18(金)	10:00~11:30 (9:45~受付) 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
おやこ の健康 づくり	○おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 生後2か月~1歳未満児と保護者 ※「初回参加のみ」前日までに予約(電子申請サービスまたは電話) ※8月はパパの参加もお待ちしております。	7/9(水)	10:15~11:30 (9:45~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町)
	○歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象) 歯が生えた頃~未就園児 ※前日までに予約(電子申請サービスまたは電話)	8/2(土)	
		8/6(水)	10:00~11:30 (9:45~受付) 琴海南部文化センター(琴海村松町)

4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診は対象者へ個別通知します。

★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。詳しい事業の内容は、ホームページをご覧ください。
<予約・お問い合わせ先> 北総合事務所地域福祉課健康支援係 TEL814-3400まで



北総合事務所
地域福祉課HP

琴海地域包括支援センターからのお知らせ

【お問い合わせ先】TEL801-2730

オレンジカフェよかとこの開催		きんかい介護家族会の開催	
認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。		介護をしている方が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。	
日時	7/12(土) 13~15時	場所	四季彩館(長浦町)
日時	7/17(木) 10:30~11:30	場所	琴海南部文化C2階会議室
テーマ	認知症の人と家族の支援 ~ともに生きるヒント~	対象者	自宅で高齢者の家族を介護している方又はその経験者
講師	グループホームぎんなん 長崎県認知症介護指導者 小柳 美保子氏	内容	お茶を飲みながら介護について自由に語りましょう!