

## こどもの相談

たいせつな  
ともだちが  
こまっている!

イライラ  
モヤモヤ  
だれかに  
きいてほしい

これって  
いじめかも・・・

どんなことでも

ひとりで悩まず相談してね



ながさし 相談センター

TEL:095-829-1122

(月～金曜日 8:45～17:30)

[住所]〒850-8685

ながさし 魚の町4-1 ながさしやくしょ かい  
長崎市魚の町4-1 長崎市役所2階

メール相談



LINE相談



## 妊娠・子育ての相談

### こども・子育てイーカオ相談

電話で相談

相談専用ダイヤル

「はいっすます みんなにっすり」  
TEL:095-822-3725



LINEで相談

・チャットボットの利用と相談受付は  
24時間365日できます。

・市内の学校に通うお子さんも対象です



メール・オンライン相談

いつでもメールしてください。  
お顔を見ながら話したいときは  
オンライン相談へ。

※メールは相談対応時間に返信します  
すぐに返信できない場合があります



窓口で相談

場所 長崎市魚の町4-1  
長崎市役所 2階 イーカオプラザ

アクセス  
・「長崎市役所」バス停下車すぐ  
・「市役所上」バス停下車徒歩2分  
・「市役所」電停下車すぐ

匿名で相談できます。  
秘密は守ります。  
些細なことでも、  
お気軽にどうぞ!

母子手帳は  
どこでもらえる?

子育てサポートの  
情報が知りたい!

言葉の遅れが  
気になる・・・

学校や  
友だちの  
悩みを  
聞いてほしい

泣き止まない



長崎市こども計画

ながさし ぶ せいさくか  
長崎市こども部こども政策課  
ながさしうのまち  
〒850-8685 長崎市魚の町4-1  
TEL:095-829-1278



おやこ し  
親子で知ってほしい



やさしい版

れいわ ねんど 令和7年度から  
れいわ ねんど 令和12年度

## こどものための法律「こども基本法」

「こども基本法」を知っていますか?

こどもや若者のみなさんは、一人ひとりがとても大切な存在です。

みなさんが自分らしく幸せに成長でき、暮らせるように、社会全体で支えていくことはとても重要です。

こども基本法は、こうした社会を目指してこどもや若者に関する取組みを進めていくうえで、基本になることを決めた法律です。

## 長崎市こども計画って?

長崎市で暮らすこどもや若者一人ひとりが、こども基本法がめざす安心して幸せに暮らすことができるまちにするための取組みをまとめたものです。



## 長崎市こども計画でめざすこと

すべてのこどもが夢や希望を持ってすこやかに

成長できるよう、みんなでささえ、育てるまち

ながさきし けいかく  
**長崎市子ども計画** 6つの取り組むこと

**1** 子どもの権利を守り、自由に意見が言える環境をつくります

もっと意見を聞いてほしい

友達が集まれる場所があるといいな

二度と原爆が落とされないと  
平和な長崎に

みなさんの気持ちや考えを大切にする場所をつくり、その言葉を大事にします。

そして、安心して過ごせて、友だちと楽しく遊べる場所をつくります。

具体的には？

- 遊び場・居場所づくり
- スポーツイベントの開催
- 防災を通じた教育・体験の実施 など
- 放課後児童クラブの運営
- 平和学習

**2** 若い人たちが子どもを産み、育てることを応援します

賃金や物価高・・・  
子どもが欲しいと思えない

子どもを産もうと思えるような  
補助制度を強化して！

妊婦のときから子育て支援センター  
のことを伝えてほしい

みなさんが赤ちゃんのときから大きくなるまで、ずっと応援します。

心配なことや不安なことをなくして、元気に育つようにサポートします。

具体的には？

- こども家庭センターでの支援
- 病気になるための予防接種
- 産後間もないお母さんと赤ちゃんへのケア
- 親子の歯科健診 など

**3** こどもとこどもを育てる家庭を支えます

個性を活かす教育をする  
教育の質を上げる

親がお金のことなどできつそうなところは改善してほしい

想像以上にお金がかかる産後の  
経済的補助が最大の子育て支援

みなさんが安心して楽しくわかりやすく勉強できるよう取り組みます。

また、家の心配事やお金の大変さを減らすようにします。

具体的には？

- 保育所やこども園などの運営
- 学習eポータルやAI型ドリル教材の導入
- 子育て支援センターの充実
- こどもが多い家庭へのお金の支援
- 子育て支援情報サイト「イーカオ」の充実
- こどもの医療費の助成 など

**4** 病気や障害のある子どもなどを支えます

みんなに家があり、  
同じくらいのご飯がある  
平等な長崎にしたいです

発達障害に関する情報が  
なかなか得られず困った

シングルで仕事を頑張っているが、  
保育園の延長料で結局お金がかかる

毎日の生活が大変な家庭、ひとりで子育てをしている家庭、障害のある子どもがいる

家庭を応援します。

具体的には？

- ひとり親家庭の親子の支援
- 障害のある子どもへの支援
- ヤングケアラーへの支援
- 生活困窮世帯への支援 など

**5** こどもをいじめや虐待などから守ります

不登校の相談先がわからず、  
困難を感じました  
情報を早く受け取れる支援を

事故が少なくなるような  
道路にしてほしい

自殺するこどもを  
救ってあげてほしいです

みんなが安全に過ごせるよう、一生懸命取り組みます。いじめや虐待を防ぎ、もし起きたら早めに見つけて助けます。

具体的には？

- こどもからの相談アプリ
- スクールカウンセラーの配置
- 学びの多様化学校の設置
- 虐待やいじめなどの早期発見早期対応
- こども・若者の自殺対策の推進
- 交通安全の取り組み など

**6** まち全体でこどもやこどもを育てる家庭を応援します

仕事の内容を詳しく調べられる  
場所が身近にあるといい

両親が17時に家に帰られるなら、  
ゆとりを持って子育てを楽しめると思う

こどもの病気で休みやすいとか、  
社会の雰囲気作りも大切だと思います

地域の人たちや会社、職場など、いろいろなところからみなさんを支えるまちにします。

みんなでこどもを応援しようという気持ちを高めていきます。

具体的には？

- 地域コミュニティ連絡協議会
- 父親への子育て支援
- ワーク・ライフ・バランスの推進
- 若年者の雇用促進 など

