

参加者  
募集中

# 夏休み環境講座

## サステナプラザながさき

夏休みはサステナで環境のことを楽しく学んで  
地球にやさしい人になろう！

※全ての講座に長与町・時津町の方も参加ができます！



今年も暑いゾ～！

参加  
無料

7/18(土) 10:00~12:00

### 「竹灯ろうづくり」

親子でつくろう！優しく灯る世界にひとつの竹灯籠

竹に穴をたくさん空けてデザイン、ペンキで色を塗りま  
す。大水害当時のお話を聞きます。

7.23長崎大水害「竹灯りのつどい」イベントとのコラボ企画。  
作った灯籠は7/23中島川河岸に並べて灯します。

- <場所>サステナプラザながさき
- <対象>小学生親子 10組 20人程度
- <材料費>無料



7/21(火) ~ 8/30(日)

### 夏休み自由研究のお手伝い

やってみたい工作や環境に関する宿題など、なんでも  
相談してね。お手伝いします。まずはご連絡ください

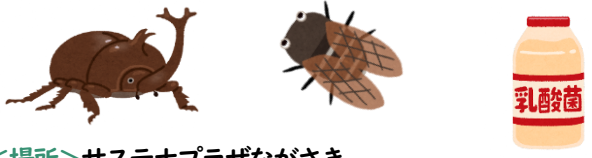
- <場所>サステナプラザながさき
- <対象>小学生~大学生
- <時間>開館時間内、随時



7/28(火) 13:00~14:00

### 「乳酸菌飲料のプラ容器で 夏の昆虫をつくろう！」

乳酸菌飲料の容器で、夏の昆虫「セミ」や「かぶとむし」  
をつくりまします。本物ソックリになってびっくり！



- <場所>サステナプラザながさき
- <対象>小学生程度 ~ 10組 20名まで
- <材料費>無料

7/31(金) 13:30~15:30

### こども環境絵画を描こう！

なつやすみの宿題にもできる！  
地球にやさしい絵を描こう！  
ヒントになる資料も色々あるよ！

- <場所>サステナプラザながさき
- <対象>小学生・中学生 10名まで
- <持参>絵具等は用意していますが、  
あれば好きな画材を持って来てください。



【参加申込は裏面をご覧ください】

8/5(土)・9(日)・16(日)

### 「ペットボトルでおばけ工作」

ペットボトルやビニール袋など捨ててしまう  
物たちで、おもしろ怖いおばけをつくろう！



作ったおばけは「リサイクルお化け屋敷」に住みつきます！

- <場所>サステナプラザながさき
- <時間>5日・9日・16日 10:30~ (1時間半)
- <対象>年長親子・小・中学生 20名まで
- <材料>リサイクルしたい物の持込歓迎

8/16(日)~8/30(日) 開館中

### 「リサイクルお化け屋敷」

工作で作ったおばけで「お化け屋敷」を手作  
りするので、どんなお化けが居るのか？体験  
しに来てね。クールシェア！暑い午後のひと  
時、サステナでヒヤッとしてください！

- <場所>サステナプラザながさき
- <時間>8/16 13:00~  
開館中はいつでも体験できます。
- <対象>どなたでも

※団体様は事前にTELください。

大切にされず放置された「物」た  
ちが妖怪やお化けになるんだよ



8/8(土) 10:30~12:00

## 電池のいらない「ハンディ・ファン」をつくろう！

牛乳パックとプラスチック蓋で作る、持ち歩きミニ扇風機（ハンディ・ファン）をつくります。



<場所>サステナプラザながさき  
<対象>小学2年生以上親子 10人程度  
<材料費>無料

8/22(土) 10:30~11:30

## 知育玩具で遊ぶ「こども省エネ教室」家で使うエネルギーはどこ？

再生可能エネルギーを電気回路ブロックを組み立てながら、遊びながら学びましょう



<場所>サステナプラザながさき  
<対象>小学2年生以上親子 5組程度  
<材料費>無料

8/20(木) 10:30~11:30

## 「保冷剤リサイクル！夏の害虫退治！」

ハッカ油を使って自分で簡単につくれる。プリンカップなどに入れて可愛くアレンジ。

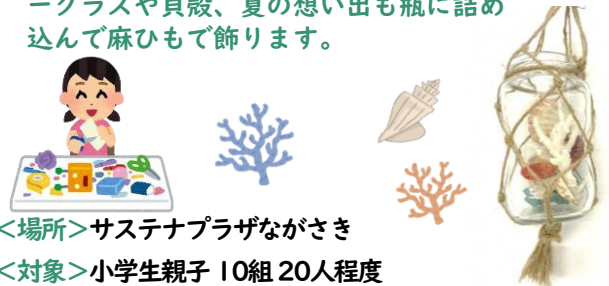


<場所>サステナプラザながさき  
<対象>小学生以上 10組 20人  
<材料費>無料  
あれば透明プリンカップ持参ください

8/30(日) 10:30~12:00

## まだ間に合う！夏休みの宿題に「海の宝の吊り下げ瓶アート」

海の環境のお話を聞いて、海で拾ったシーグラスや貝殻、夏の思い出も瓶に詰め込んで麻ひもで飾ります。



<場所>サステナプラザながさき  
<対象>小学生親子 10組 20人程度  
<材料費>無料 あれば海で拾ったもの、お気に入りの瓶

## ●アクトコインをためよう！

サステナひろばの講座に参加して、アクトコインを貯めてクオカードを貰おう！

アクトコインのアプリは、もう入れたかな？アプリをダウンロードし、環境イベントに参加するとアクトコインが貰えます。貯めたポイント数に応じて、クオカードが当たります！



## ●参加したいと思ったら（お申込方法）※小学生以下は保護者同伴

①希望の講座名②氏名（フリガナ）保護者氏名③学年か年齢⑤連絡先（携帯、電話）を下記の電話、メール、申込コードのいずれかでお申込み下さい。

【申込期限は開催日の2日前まで】

メール：info@sustaina-n.com  
TEL：095-895-5541 FAX：095-895-5521  
場所：長崎市桜町1-12-1階



申込コード

フォームでの申込

**サステナプラザながさき**  
SUSTAINA nagasaki 長崎市地球温暖化防止活動推進センター

火曜～土曜 10:00～18:00・日曜 9:00～14:00（休み：月曜・祝日・年末年始）



サステナプラザながさき  
ホームページ

お申し込み時に入力頂いた情報は、個人情報法に基づいて管理いたします。

<長崎広域連携中枢都市圏域における連携する取組み>

長崎市・長与・時津は、一市二町連携で「ゼロカーボンシティ」の実現を目指しています！

※講座には、長崎市民および長与・時津の方も参加できます