

# 長崎市認知症カフェのご案内

認知症のことや物忘れ等が気になり始めたご本人やご家族、地域の誰かが気軽に集い、楽しく過ごしながら情報や仲間が得られ、社会とつながることができる安心な場所です。



包括	名称	日時	場所	問い合わせ先
東長崎	よかばいカフェ	毎月 第2水曜日 10時～11時30分 (認知症の方、MCIの方のみ) 毎月 第4水曜日 10時～14時	東部地区にここセンター2階 和室 (矢上町19-1) ※変更する事あり。参加の際は要問合せ。	813-8060
日見・橘	かっちえるカフェ	毎月 第1木曜日 (10時～11時30分)	日見地区ふれあいセンター 1階 第2研修室 (界2丁目1-19)	801-2037
	かっちえるカフェ	毎月 第3金曜日 (10時～11時30分)	橘地区ふれあいセンター 1階 第3研修室 (かき道2丁目45-20)	
桜馬場	なるたきカフェ	毎月 第1木曜日 (10時～11時30分)	鳴滝町西部公民館(鳴滝2丁目10-32)	818-6602
	幸の風カフェ	毎月 第2金曜日 (14時～16時)	風頭公民館(風頭町18番1号)	
片淵・長崎	ふれあいカフェ 上長崎	毎月 第1水曜日 (10時～11時30分)	上長崎地区ふれあいセンター 第3研修室 (片淵1丁目13-13) ※参加の際は要問合せ。	801-5188
	ふれあいカフェ プラチナ	毎月 第3火曜日 (14時～15時30分)		
大浦	ぽかぽかカフェ	毎月 第4金曜日 (14時～15時30分)	大浦地区ふれあいセンター(下町1-13) ※変更する事あり。参加の際は要問合せ。	818-8311
江平・山里	あじさいカフェ	毎月 第3金曜日 (10時～11時30分)	山里地区ふれあいセンター 第1研修室 (高尾町4番10号)	841-7770
	銭座ほっこりカフェ	毎月 第4水曜日 (13時30分～15時)	銭座地区コミュニティセンター 第1研修室 (宝町9番4号)	
西浦上・三川	花カフェ	毎月 第2月曜日 (10時～11時30分)	西浦上中央連合自治会集会所 (住吉町2-27) ※変更する事あり。参加の際は要問合せ。	847-0151
緑が丘	カフェ なごみ会(西町)	毎月 第3木曜日 (13時30分～15時)	緑が丘地区ふれあいセンター (白鳥町3-9)	847-3812
淵	いなさ山カフェ	偶数月 第3水曜日 (10時～11時30分)	稲佐地域コミュニティ消防センター (曙町5-7)	814-0202
	おりづるカフェ	奇数月 第3水曜日 (14時～15時30分)	サンハイツ城栄 4階地域交流スペース (富士見町23-13)	
小江原・式見	まいたけ茶屋	毎月 第1水曜日 (10時～11時)	手熊地区ふれあいセンター (手熊町1291-1)	848-1222
西部	かたらいカフェ	毎月 第4水曜日 (13時30分～15時)	飽の浦コミュニティセンター(飽の浦町1)	862-0119
岩屋	くつろぎカフェ	毎月 第3水曜日 (14時～15時)	岩屋町公民館(岩屋町23-17) ※変更する事あり。参加の際は要問合せ。	855-8000
滑石・横尾	Cafeホアロハ	横尾会場 奇数月 第1金曜日 (13時30分～15時)	横尾公民館(横尾3-33-38)	814-7770
		滑石会場 偶数月 第1木曜日 (13時30分～15時)	大園団地集会所(大園町11-1)	
北部	かたろう会(神浦店)	毎月 第2木曜日 (10時～11時30分)	外海公民館 3階 講堂(神浦江川町2番地)	801-2730
	かたろう会(黒崎店)	毎月 第1月曜日 (13時30分～15時)	黒崎地区公民館 2階 講堂 (下黒崎町5169)	
	うみまちカフェ	毎月 第2水曜日 (10時30分～11時45分)	三重地区市民センター 第2研修室 (畝刈町28番地7)	
	オレンジカフェよかここ	奇数月 第2土曜日 (13時～15時)	琴海活性化センター 四季彩館 (長浦町50-5)	
小島・茂木	もってこいカフェ	毎月 第4水曜日 (10時～12時)	小島地区ふれあいセンター 2階 (愛宕3-10-2)	820-8231
戸町・小ヶ倉	えがおカフェ	毎月 第4木曜日 (14時～15時30分)	ダ イラント ふれあいセンター 2階 第2研修室 (ダ イラント 4丁目1番1号)	879-7408
土井首	ゆうこうカフェ	毎月 第3木曜日 (14時～15時30分) ※祝日と重なる場合変更有	土井首地区ふれあいセンター 第2研修室 (柳田町45番地3)	833-5454
深堀・香焼	おしゃべりカフェ「なしの木」	毎月 第3木曜日 (14時～15時30分)	香焼公民館 第2会議室 (香焼町501番地2)	895-7007
	「笑話カフェ」深堀	毎月 第1木曜日 (13時30分～15時) ※1月のみ第2木曜日	深堀・香焼地域包括支援センター内 相談室 (深堀町1丁目11-18)	
南部	認知症カフェ ひだまり	毎月 第1木曜日 (10時～11時30分) ※祝日の場合、第2週目に関催	健康づくりセンター 3階 研修室 (布巻町67-1)	892-3124