

サステなひろば・出張版



簡単おいしい

エコ

クッキング

Eco Cooking

火を使わない省エネクッキング・食品ロスをなくす
エコクッキングを学びます！

- 1 講師 松本 由利 先生（長崎市地球温暖化防止活動推進員）
- 2 日時 令和8年7月31日（金） 10:00～12:00
- 3 場所 西公民館1階 第1研修室
- 4 対象 小学生20名 *1、2年生は保護者同伴
- 5 材料費 200円程度（当日、受付で支払い）

*材料費は現在調整中です。確定金額は、受講可否の通知の際にお知らせします。

- 6 準備するもの エプロン、三角巾、マスク、布巾（タオル）1枚、
1Lの空き牛乳パック（中をきれいに洗って、底は切り取らず、
つけたままにしてください）、お茶などの飲料



申込方法



(1) 電子申請による申込 → 右の二次元コードより

(2) 直接来館しての申込

- ① 1つの講座につきはがき1枚を準備し、表面に住所・氏名を記入して持参する。
- ② 公民館窓口にある申込書に記入し、はがきと一緒に提出する。
*兄弟姉妹の場合も、それぞれで申し込んでください。



※定員を超えた場合、抽選になります。

申込期間 令和8年6月12日（金）～令和8年7月11日（土）

長崎市西公民館 〒852-8004 丸尾町5-5 ☎861-5919