



小旅行のすすめ Meet Kita! MAP

MIE SOTOME KINKAI



小旅行のすすめ Meet Kita! MAP 長崎市北部地区限定 三重・外海・琴海  
 企画：長崎市北総合事務所 地域福祉課 千851-3102 長崎県長崎市琴海村松町703-14 TEL 095-814-3400 FAX 095-884-2055 E-mail kita\_chifuku@city.nagasaki.lg.jp  
 発行日：令和8年1月  
 制作：株式会社 琴海みんなの会社  
 印刷：HP X

### おすすめ観光コース 1

#### 五感で海を楽しむコース

祈りの外海、恵みの三重、憩いの琴海。ぐるっとドライブでお気に入りの見つけて楽しんで!!

10:30 琴海地域センター発

11:45 黒崎教会堂

11:45 道の駅「夕陽が丘そとめ」

12:15 水産食堂

13:30 自家焙煎珈琲ハンズキン

このコースのタクシー料金(目安) 19,000円  
 タクシーで巡る際の参考にしてください(令和8年1月現在)  
 詳しくはタクシー会社へ! 平和タクシー ☎095-850-0036

### さらにオススメ

長崎漁港がんばんランド

海と大地のめぐみ

さんかい味彩市

山崎真珠

長崎市で水揚げ、漁協直送の新鮮な鮮魚。地元生産者が育てた農産物。干物、かまぼこ、寿司、スイーツなど幅広い商品が並び、お土産選びにぴったり。

旬の農水産物、お惣菜も揃う。週末はフルーツメインのオリジナルドリンクなどを販売する海cafeもオープン! ドライブや買い物帰りのひと休みにぜひ!

地元で採れた山の幸が豊富! 春はいちご、不知火(しらぬい)、夏は長浦すいかなど季節ごとに旬の果物が並び、菜の花やコスモスのスポットもある。買い物ついでに寄ってみて。

豊富な知識を持つスタッフが、真珠本来の魅力と価値をしっかりと説明してくれる。あなたにぴったりの真珠を見つけて。

### かんころ餅とゆうこう

世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産となる「外海の出津集落」及び「外海の大野集落」には、キリスト教禁教政策の下で厳しい弾圧をかいぐりながら密かに信仰を続けた「潜伏キリシタン」と呼ばれる信徒たちがいました。彼らは、宣教師不在の中、外海で独自の食文化を築きました。そんな彼らが、今に伝える「外海が発祥の」かんころ餅と「ゆうこう」をご紹介します。

#### ほんのり甘い 素朴な味わい かんころ餅

保存食として、さつまいもをスライスして天日干したものを「かんころ」といい、そのかんころを蒸して、餅米と混ぜてついたものを言います。

出津農楽舎 杉山さんご夫妻

このままでは、外海地区でかんころ餅を伝える人がいなくなってしまう…。そこで立ち上がったのが、杉山さんご夫妻。県内でも珍しいかんころ餅を食べられるカフェ「出津農楽舎」を作りました。そこでは、かんころ餅の揚げたものやグラタンも食べることができ、かんころ餅をから作る体験もできます。かんころ餅を伝承し、新しいことに挑戦されるおふたりに今後目が離せません。

#### ゆうこう男

外海地区 ゆうこう振興会 帯山会長

ゆうこうは、歴史とロマンがある果実だと語る帯山会長。長い間、ひっそりと眠っていた門外不出の味を次の世代に繋ごうと「外海地区ゆうこう振興会」を立ち上げ、植樹や加工品の提案、食品企業とのコラボなどを推進し、全国に通用する長崎県の特産品として発信しています。

### おすすめ観光コース 2

#### 歴史を感じて世界文化遺産コース

世界文化遺産に登録された集落がある外海地区 引き継がれる「潜伏キリシタン」や「ド・ロ神父」の想いが心にしみる地区へ

10:00 遠藤周作文学館

道の駅「夕陽が丘そとめ」

大野教会堂

12:00 cafe OZIMOC(カフェオジモク)

13:30 ド・ロ神父記念館

15:30 JUNE COFFEE(ジュンコーヒー)

17:30 寿司・割烹 磯しん

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

キリスト教が禁じられる中で、長崎と天草地方(熊本県)において信仰を続けた潜伏キリシタンの信仰継続にかかわる伝統の証となる遺産群。

2018年7月に世界文化遺産に登録。

### おうちで買ってかえりたいもの「みーつけた!」スイーツ

出津農楽舎

朝川商店

がんばろう会

外海ふれあい農産加工所

ソトメクラシ

米粉で作る、ノンオイルのシフォンケーキは口溶けがよく、ふわふわの食感。旬の野菜やフルーツのシフォンも魅力。生米にも人気。

原材料にこだわった焼きや和風スイーツは工房ですべて手作り。ネット注文も受け付けており、全国各地でもお手軽にスイーツを楽しめる。

お米のパンとスイーツ専門店 And.chiffon(アンドシフォン)

長崎市さくらの里2-23-60

11:00~売切れ次第閉店 (火曜生米の日は12:00~)

☎090-9724-1631

あり

RiriKana sweets

長崎市豊洋台1-10-3

11:00~18:00

☎095-850-7719

2台

シフォンケーキ

リリカナで焼き

まんまるとした見た目のチーズケーキ「ズコット」は蒸し焼きなので、ふわふわ・しゅわしゅわの食感を楽しむことができる。

大村湾の絶景を眺めながら、開放的な空間でゆったりとしたひとときを。季節ごとにかわるパティシエ自慢のケーキをぜひ!

おやつ工房 Sweet Farm(スイートファーム)

長崎市琴海戸根原町171

10:00~19:00

☎095-884-3300

3台

ズコット

季節のケーキ

### おすすめ観光コース 3

#### 自然いっぱい!花に癒されるコース

春夏秋冬を通して、美しい自然を見ることができる北部地区。美しい自然とともに美味しいランチで心もお腹もたくさん満たして!!

10:00 琴海中央公園

11:00 道元(肉・魚・アブリ)で楽しむ「カヌサヤト」

12:00 Maaya+in(マヤプラス)

13:00 琴海赤水公園

14:00 さくらの里

15:00 鮎岩茶屋(そば打ち体験)

16:00 寿司・割烹 すなよし

長崎市西海町2081-4 ☎090-3013-4028

### おうちで買ってかえりたいもの「みーつけた!」パン

自家製大クリームを使用した「明太フランス」と炒りからすみを使用したからすみクリームが絶妙なからすみフランスはこだわりの生地で作って、食感を楽しめる。

三重 point de bonheur(ポントドヌワール)

長崎市京泊2-8-19

5:30~13:00(売切れ次第閉店)

休水曜

☎095-814-1310

3台

明太フランス からすみフランス

全国にファンを持つスコーンは北は北海道、南は沖縄まで毎週発送するほどの人気一品! パスokもあり!

三重 Happy Pan(ハッピーパン)

長崎市さくらの里2-15-1

11:00~17:00(ドリンクのみOS17:30)

※休水曜

☎090-3593-0887

5台

スコーン

「こだけの味」を感じられるフランス産(バター)を使用したクロワッサンはファンも多く、すぐに売切れることも!

三重 JUNE COFFEE(ジュンコーヒー)

長崎市桂町1192-1

11:00~18:00(ドリンクのみOS17:30)

※休水曜

☎090-6801-3277

50台

クロワッサン

餅米が原料のつぶつぶが特徴のメロンパン。しっとり食感のあんパンがオススメ。

自家製酵母にこだわった素朴なパンから、あんこたっぷりあんこ食パンまで、食べやすさ・買やすさを心がけている。

外海 そとめベーカリー

長崎市神浦江川町623-2

10:00~18:00

※休水曜

☎090-2251-7198

3台

あんパン

餅米が原料のつぶつぶが特徴のメロンパン。しっとり食感のあんパンがオススメ。

自家製酵母にこだわった素朴なパンから、たっぷり野菜と特製マヨネーズが入った手作りのパンはボリューム満点!

外海 道の駅「夕陽が丘そとめ」レストラン・メール

長崎市東出津町149-2

11:00~15:00(OS14:30)

※休水曜 平日のみ予約可

☎0959-25-0839

あり

ライ麦入りパン

どこか懐かしく、食べごたえ抜群! ロースしたくまみとチーズが入った香ばしいライ麦入りパンがオススメ! 道の駅「夕陽が丘そとめ」で購入できる。

外海 平べりー(パン作り体験)

長崎市赤首町446

☎0959-25-0598

※休水曜 平日のみ予約可

☎095-884-3325

3台

ライ麦入りパン

国産小麦にこだわりの粗塩、鹿児島産のきび砂糖を使用。ショートニングやマーガリンを使わない身体に優しい材料で作っている。

琴海 パン工房(コパン)

長崎市琴海村松町354-1

10:00~17:00

※休水曜 不定休(月一回)

☎095-884-3325

3台

パンケット

オリジナルレシピで焼いたパンはどれも低脂肪で体に優しい。きんかい味彩市やイベント出店で購入できる。

琴海 さんたハウス

☎095-885-2865

カンパニー

Meet SOTOME

輝く海と夕陽が美しい  
キリシタンの里「外海」



# 三重・外海・琴海 ACCESS MAP

Meet KINKAI

美しい大村湾を望む  
四季鮮やかなまち「琴海」

1 棚田の里 (体験民泊・煮しめ作り体験)  
長崎市神浦下大中尾町621-3  
☎0959-24-0548  
※体験詳細はグリーンツーリズムHPへアクセス  
Pあり

2 cafe OZIMOC (カフェオジモク)  
長崎市中野町2542  
11:00~17:00 (OS16:30) | ☎火・水・木 (月曜不定休)  
☎050-7583-2734  
テイクアウト (ドリンク) あり  
P 20台 (市営)

3 出津農楽舎 (しつものうらくしゃ)  
長崎市西出津町2442  
11:00~17:00 (OS) | ☎火~金曜  
☎0959-25-0880  
テイクアウトあり  
P 10台

4 ソトメクラシ (波矢司)  
長崎市下黒崎町1165  
11:30~13:00/13:15~14:45 | ☎不定休  
前日までの完全予約制  
☎0959-25-0036  
P 5台

5 夢カフェ dog garden fukura  
長崎市新牧野576  
11:30~15:30 (OS14:30) | ☎不定休  
☎070-1990-8973 (予約をお勧め)  
テイクアウト (ドリンク) あり  
P 8台

6 道の駅「夕陽が丘そとめ」  
長崎市東出津町149-2  
9:00~18:00 | ☎1/1~1/3  
☎0959-25-1430  
P 110台

7 ド・ロ神父 大平作業場跡  
長崎市西出津町1195-26  
※見学自由  
Pあり

Meet MIE

自然豊かな海と山に抱かれた  
食のまち「三重」

8 RiriKana sweets  
長崎市豊台1-10-3  
11:00~16:00 | ☎不定休  
☎095-850-7719  
P 2台

9 洋食屋 向日葵亭 (ひまわりてい)  
長崎市京泊3-9-34  
11:00~21:30 (OS21:00) | ☎不定休 (HPに振替)  
☎095-840-1860  
テイクアウトあり  
P 25台

10 中華屋 竹林 (ちくりん)  
長崎市欽町320  
11:00~14:30 (OS) / 17:00~20:30 (OS) | ☎木曜日  
☎095-850-2629  
テイクアウトあり  
P 2台

11 寿司・割烹 すなよし  
長崎市さくらの里3-380-2  
11:30~13:30 / 17:00~21:30 | ☎月・火曜  
☎095-850-0216 | 予約可  
P 16台



12 寿司・割烹 磯しん  
長崎市三重町331-1  
11:00~14:00 / 16:00~19:00  
(火曜 11:00~14:00) | ☎木曜日  
材料がなくなり次第閉店  
☎095-850-0034  
Pあり

13 水産食堂  
長崎市京泊3-3-1  
6:00~14:00 (OS 刺身の提供は9:00~)  
☎日曜日 (魚市の休日に準ずる)  
☎095-850-3751  
Pあり

14 長崎漁港がんばんランド  
長崎市京泊3-1929-20  
9:00~20:00  
☎年始のみ  
☎095-865-8888  
P 200台

15 森のガーデン (ピザ焼き体験)  
長崎市鳴見町1169  
☎095-850-2213  
※体験詳細はグリーンツーリズムHPへアクセス  
1週間前までの予約  
Pあり

16 海と大地のめぐみ  
長崎市京泊3-1929-41  
9:00~18:00  
☎1/1~1/4 その他不定休  
☎095-860-1200  
P 30台

17 オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾート  
長崎市琴海戸根原町95  
ゴルフレストラン 10:30~14:30  
夕食レストラン 18:00~20:00  
☎夏季休業日あり  
☎095-884-1118  
P 100台~

18 パサーージュ琴海  
長崎市琴海戸根原町171  
9:00~17:00 | ☎不定休 (HP確認)  
☎095-884-3991  
P 160台

19 ペニンシュラ オーナーズゴルフクラブ  
長崎市琴海尾戸町1740  
7:00~18:00 | ☎不定休  
☎095-886-3535  
P 200台

20 Flat Glamping Nagasaki  
長崎市長浦町1812-17  
チェックイン15:00 / チェックアウト11:00  
☎不定休 | HPより予約  
☎095-885-2300  
Pあり

21 やまびこファミリーキャンプ場  
長崎市琴海村松町2360-30  
チェックイン・アウトともに10:00  
☎095-884-1807  
Pあり

22 清流と棚田の里 (サウナ体験)  
長崎市琴海戸根町2258  
10:00~17:00 | ☎不定休  
☎090-4359-4743 | 予約可  
P 30台

23 体験&工房おしなる食品サンプル体験  
長崎市西海町4669-20  
10:00~12:30/14:00~17:00  
☎月~金 (祝日の場合営業)  
※じやらんサイトから要予約  
P 2台

24 ippo style (イッポスタイル)  
長崎市琴海戸根町305  
11:00~14:30 (土日~15:00) | ☎月・火曜  
2日前までの完全予約制  
☎090-1031-5893  
P 8台

25 Maaya+n (マヤプラスエヌ)  
長崎市西海町3381-3  
12:00~17:00 | ☎日・月・火 その他不定休  
☎090-5474-2155  
衣類・ヒーリング有り  
P 10台

26 中華そば啄木鳥 (きつつき)  
長崎市長浦町2743-1  
11:00~15:00 (金土日11:00~15:00/18:00~20:00)  
☎水・木曜  
☎080-3223-6988  
P 15台

27 ハチミツ農園 Poco Toscana (ポコトスカナ)  
長崎市長浦町1810-7  
土日のみ11:00~16:00 | ☎月~金曜  
予約をお勧め / ペット可 (要事前連絡)  
☎090-2748-7475  
P 10台

28 NICO NICO FUN!  
長崎市長浦町1812-17  
☎不定休 | HPより予約  
☎095-885-2300  
Pあり

29 やまびこファミリーキャンプ場  
長崎市琴海村松町2360-30  
チェックイン・アウトともに10:00  
☎095-884-1807  
Pあり

30 清流と棚田の里 (サウナ体験)  
長崎市琴海戸根町2258  
10:00~17:00 | ☎不定休  
☎090-4359-4743 | 予約可  
P 30台

31 体験&工房おしなる食品サンプル体験  
長崎市西海町4669-20  
10:00~12:30/14:00~17:00  
☎月~金 (祝日の場合営業)  
※じやらんサイトから要予約  
P 2台

32 ippo style (イッポスタイル)  
長崎市琴海戸根町305  
11:00~14:30 (土日~15:00) | ☎月・火曜  
2日前までの完全予約制  
☎090-1031-5893  
P 8台

33 Maaya+n (マヤプラスエヌ)  
長崎市西海町3381-3  
12:00~17:00 | ☎日・月・火 その他不定休  
☎090-5474-2155  
衣類・ヒーリング有り  
P 10台

34 中華そば啄木鳥 (きつつき)  
長崎市長浦町2743-1  
11:00~15:00 (金土日11:00~15:00/18:00~20:00)  
☎水・木曜  
☎080-3223-6988  
P 15台

35 ハチミツ農園 Poco Toscana (ポコトスカナ)  
長崎市長浦町1810-7  
土日のみ11:00~16:00 | ☎月~金曜  
予約をお勧め / ペット可 (要事前連絡)  
☎090-2748-7475  
P 10台

36 NICO NICO FUN! (ニコニコファン)  
長崎市長浦町2560-9  
夏季10:00~19:00  
冬季10:00~18:00 | ☎火・金曜  
Pあり

37 焼肉 司 (つかさ)  
長崎市西海町1698-1  
17:00~22:00 (最終入店20:45 売切れ次第閉店)  
☎月曜  
☎095-884-0219  
Pあり

38 自家焙煎珈琲 パンキン  
長崎市琴海村松町738  
10:00~18:00 (土日祝11:00~18:00) | ☎不定休  
テイクアウトあり (コーヒーのみ)  
☎095-884-2969  
Pあり

39 欧風創作料理 kasumi  
長崎市琴海戸根町240-2  
11:00~17:00 | ☎不定休  
デザイナー・愛犬とのランチは要予約  
☎095-884-2877  
P 30台

40 山崎真珠  
長崎市琴海形上町1384-1  
10:00~17:00 | ☎日曜・祝日  
※土曜のみ営業です / すぐ月~金曜に本店の方は  
お電話ください  
☎090-8226-1808  
Pあり

41 きんかい味彩市  
長崎市琴海形上町1-1  
8:00~17:00 | ☎盆・正月  
☎095-885-2253  
P 25台

42 寿司・割烹 すなよし  
長崎市さくらの里3-380-2  
11:30~13:30 / 17:00~21:30 | ☎月・火曜  
☎095-850-0216 | 予約可  
P 16台

43 水産食堂  
長崎市京泊3-3-1  
6:00~14:00 (OS 刺身の提供は9:00~)  
☎日曜日 (魚市の休日に準ずる)  
☎095-850-3751  
Pあり

44 長崎漁港がんばんランド  
長崎市京泊3-1929-20  
9:00~20:00  
☎年始のみ  
☎095-865-8888  
P 200台

45 森のガーデン (ピザ焼き体験)  
長崎市鳴見町1169  
☎095-850-2213  
※体験詳細はグリーンツーリズムHPへアクセス  
1週間前までの予約  
Pあり

46 海と大地のめぐみ  
長崎市京泊3-1929-41  
9:00~18:00  
☎1/1~1/4 その他不定休  
☎095-860-1200  
P 30台

47 オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾート  
長崎市琴海戸根原町95  
ゴルフレストラン 10:30~14:30  
夕食レストラン 18:00~20:00  
☎夏季休業日あり  
☎095-884-1118  
P 100台~

48 パサーージュ琴海  
長崎市琴海戸根原町171  
9:00~17:00 | ☎不定休 (HP確認)  
☎095-884-3991  
P 160台

49 ペニンシュラ オーナーズゴルフクラブ  
長崎市琴海尾戸町1740  
7:00~18:00 | ☎不定休  
☎095-886-3535  
P 200台

50 Flat Glamping Nagasaki  
長崎市長浦町1812-17  
チェックイン15:00 / チェックアウト11:00  
☎不定休 | HPより予約  
☎095-885-2300  
Pあり

51 やまびこファミリーキャンプ場  
長崎市琴海村松町2360-30  
チェックイン・アウトともに10:00  
☎095-884-1807  
Pあり

52 清流と棚田の里 (サウナ体験)  
長崎市琴海戸根町2258  
10:00~17:00 | ☎不定休  
☎090-4359-4743 | 予約可  
P 30台

53 体験&工房おしなる食品サンプル体験  
長崎市西海町4669-20  
10:00~12:30/14:00~17:00  
☎月~金 (祝日の場合営業)  
※じやらんサイトから要予約  
P 2台

54 ippo style (イッポスタイル)  
長崎市琴海戸根町305  
11:00~14:30 (土日~15:00) | ☎月・火曜  
2日前までの完全予約制  
☎090-1031-5893  
P 8台

55 Maaya+n (マヤプラスエヌ)  
長崎市西海町3381-3  
12:00~17:00 | ☎日・月・火 その他不定休  
☎090-5474-2155  
衣類・ヒーリング有り  
P 10台

56 中華そば啄木鳥 (きつつき)  
長崎市長浦町2743-1  
11:00~15:00 (金土日11:00~15:00/18:00~20:00)  
☎水・木曜  
☎080-3223-6988  
P 15台

57 ハチミツ農園 Poco Toscana (ポコトスカナ)  
長崎市長浦町1810-7  
土日のみ11:00~16:00 | ☎月~金曜  
予約をお勧め / ペット可 (要事前連絡)  
☎090-2748-7475  
P 10台

58 寿司・割烹 すなよし  
長崎市さくらの里3-380-2  
11:30~13:30 / 17:00~21:30 | ☎月・火曜  
☎095-850-0216 | 予約可  
P 16台

59 水産食堂  
長崎市京泊3-3-1  
6:00~14:00 (OS 刺身の提供は9:00~)  
☎日曜日 (魚市の休日に準ずる)  
☎095-850-3751  
Pあり

60 長崎漁港がんばんランド  
長崎市京泊3-1929-20  
9:00~20:00  
☎年始のみ  
☎095-865-8888  
P 200台

61 森のガーデン (ピザ焼き体験)  
長崎市鳴見町1169  
☎095-850-2213  
※体験詳細はグリーンツーリズムHPへアクセス  
1週間前までの予約  
Pあり

62 海と大地のめぐみ  
長崎市京泊3-1929-41  
9:00~18:00  
☎1/1~1/4 その他不定休  
☎095-860-1200  
P 30台

63 オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾート  
長崎市琴海戸根原町95  
ゴルフレストラン 10:30~14:30  
夕食レストラン 18:00~20:00  
☎夏季休業日あり  
☎095-884-1118  
P 100台~

64 パサーージュ琴海  
長崎市琴海戸根原町171  
9:00~17:00 | ☎不定休 (HP確認)  
☎095-884-3991  
P 160台

65 ペニンシュラ オーナーズゴルフクラブ  
長崎市琴海尾戸町1740  
7:00~18:00 | ☎不定休  
☎095-886-3535  
P 200台

66 Flat Glamping Nagasaki  
長崎市長浦町1812-17  
チェックイン15:00 / チェックアウト11:00  
☎不定休 | HPより予約  
☎095-885-2300  
Pあり

67 やまびこファミリーキャンプ場  
長崎市琴海村松町2360-30  
チェックイン・アウトともに10:00  
☎095-884-1807  
Pあり

68 清流と棚田の里 (サウナ体験)  
長崎市琴海戸根町2258  
10:00~17:00 | ☎不定休  
☎090-4359-4743 | 予約可  
P 30台

69 体験&工房おしなる食品サンプル体験  
長崎市西海町4669-20  
10:00~12:30/14:00~17:00  
☎月~金 (祝日の場合営業)  
※じやらんサイトから要予約  
P 2台

70 ippo style (イッポスタイル)  
長崎市琴海戸根町305  
11:00~14:30 (土日~15:00) | ☎月・火曜  
2日前までの完全予約制  
☎090-1031-5893  
P 8台

71 Maaya+n (マヤプラスエヌ)  
長崎市西海町3381-3  
12:00~17:00 | ☎日・月・火 その他不定休  
☎090-5474-2155  
衣類・ヒーリング有り  
P 10台

72 中華そば啄木鳥 (きつつき)  
長崎市長浦町2743-1  
11:00~15:00 (金土日11:00~15:00/18:00~20:00)  
☎水・木曜  
☎080-3223-6988  
P 15台

73 ハチミツ農園 Poco Toscana (ポコトスカナ)  
長崎市長浦町1810-7  
土日のみ11:00~16:00 | ☎月~金曜  
予約をお勧め / ペット可 (要事前連絡)  
☎090-2748-7475  
P 10台

74 寿司・割烹 すなよし  
長崎市さくらの里3-380-2  
11:30~13:30 / 17:00~21:30 | ☎月・火曜  
☎095-850-0216 | 予約可  
P 16台

75 水産食堂  
長崎市京泊3-3-1  
6:00~14:00 (OS 刺身の提供は9:00~)  
☎日曜日 (魚市の休日に準ずる)  
☎095-850-3751  
Pあり

76 長崎漁港がんばんランド  
長崎市京泊3-1929-20  
9:00~20:00  
☎年始のみ  
☎095-865-8888  
P 200台

77 森のガーデン (ピザ焼き体験)  
長崎市鳴見町1169  
☎095-850-2213  
※体験詳細はグリーンツーリズムHPへアクセス  
1週間前までの予約  
Pあり

78 海と大地のめぐみ  
長崎市京泊3-1929-41  
9:00~18:00  
☎1/1~1/4 その他不定休  
☎095-860-1200  
P 30台

79 オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾート  
長崎市琴海戸根原町95  
ゴルフレストラン 10:30~14:30  
夕食レストラン 18:00~20:00  
☎夏季休業日あり  
☎095-884-1118  
P 100台~

80 パサーージュ琴海  
長崎市琴海戸根原町171  
9:00~17:00 | ☎不定休 (HP確認)  
☎095-884-3991  
P 160台

81 ペニンシュラ オーナーズゴルフクラブ  
長崎市琴海尾戸町1740  
7:00~18:00 | ☎不定休  
☎095-886-3535  
P 200台

82 Flat Glamping Nagasaki  
長崎市長浦町1812-17  
チェックイン15:00 / チェックアウト11:00  
☎不定休 | HPより予約  
☎095-885-2300  
Pあり

83 やまびこファミリーキャンプ場  
長崎市琴海村松町2360-30  
チェックイン・アウトともに10:00  
☎095-884-1807  
Pあり

84 清流と棚田の里 (サウナ体験)  
長崎市琴海戸根町2258  
10:00~17:00 | ☎不定休  
☎090-4359-4743 | 予約可  
P 30台

85 体験&工房おしなる食品サンプル体験  
長崎市西海町4669-20  
10:00~12:30/14:00~17:00  
☎月~金 (祝日の場合営業)  
※じやらんサイトから要予約  
P 2台

86 ippo style (イッポスタイル)  
長崎市琴海戸根町305  
11:00~14:30 (土日~15:00) | ☎月・火曜  
2日前までの完全予約制  
☎090-1031-5893  
P 8台

87 Maaya+n (マヤプラスエヌ)  
長崎市西海町3381-3  
12:00~17:00 | ☎日・月・火 その他不定休  
☎090-5474-2155  
衣類・ヒーリング有り  
P 10台

88 中華そば啄木鳥 (きつつき)  
長崎市長浦町2743-1  
11:00~15:00 (金土日11:00~15:00/18:00~20:00)  
☎水・木曜  
☎080-3223-6988  
P 15台

89 ハチミツ農園 Poco Toscana (ポコトスカナ)  
長崎市長浦町1810-7  
土日のみ11:00~16:00 | ☎月~金曜  
予約をお勧め / ペット可 (要事前連絡)  
☎090-2748-7475  
P 10台

90 寿司・割烹 すなよし  
長崎市さくらの里3-380-2  
11:30~13:30 / 17:00~21:30 | ☎月・火曜  
☎095-850-0216 | 予約可  
P 16台

91 水産食堂  
長崎市京泊3-3-1  
6:00~14:00 (OS 刺身の提供は9:00~)  
☎日曜日 (魚市の休日に準ずる)  
☎095-850-3751  
Pあり

92 長崎漁港がんばんランド  
長崎市京泊3-1929-20  
9:00~20:00  
☎年始のみ  
☎095-865-8888  
P 200台

93 森のガーデン (ピザ焼き体験)  
長崎市鳴見町1169  
☎095-850-2213  
※体験詳細はグリーンツーリズムHPへアクセス  
1週間前までの予約  
Pあり

94 海と大地のめぐみ  
長崎市京泊3-1929-41  
9:00~18:00  
☎1/1~1/4 その他不定休  
☎095-860-1200  
P 30台

95 オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾート  
長崎市琴海戸根原町95  
ゴルフレストラン 10:30~14:30  
夕食レストラン 18:00~20:00  
☎夏季休業日あり  
☎095-884-1118  
P 100台~

96 パサーージュ琴海  
長崎市琴海戸根原町171  
9:00~17:00 | ☎不定休 (HP確認)  
☎095-884-3991  
P 160台

97 ペニンシュラ オーナーズゴルフクラブ  
長崎市琴海尾戸町1740  
7:00~18:00 | ☎不定休  
☎095-886-3535  
P 200台

98 Flat Glamping Nagasaki  
長崎市長浦町1812-17  
チェックイン15:00 / チェックアウト11:00  
☎不定休 | HPより予約  
☎095-885-2300  
Pあり

99 やまびこファミリーキャンプ場  
長崎市琴海村松町2360-30  
チェックイン・アウトともに10:00  
☎095-884-1807  
Pあり

100 清流と棚田の里 (サウナ体験)  
長崎市琴海戸根町2258  
10:00~17:00 | ☎不定休  
☎090-4359-4743 | 予約可  
P 30台

101 体験&工房おしなる食品サンプル体験  
長崎市西海町4669-20  
10:00~12:30/14:00~17:00  
☎月~金 (祝日の場合営業)  
※じやらんサイトから要予約  
P 2台

102 ippo style (イッポスタイル)  
長崎市琴海戸根町305  
11:00~14:30 (土日~15:00) | ☎月・火曜  
2日前までの完全予約制  
☎090-1031-5893  
P 8台

103 Maaya+n (マヤプラスエヌ)  
長崎市西海町3381-3  
12:00~17:00 | ☎日・月・火 その他不定休  
☎090-5474-2155  
衣類・ヒーリング有り  
P 10台

104 中華そば啄木鳥 (きつつき)  
長崎市長浦町2743-1  
11:00~15:00 (金土日11:00~15:00/18:00~20:00)  
☎水・木曜  
☎080-3223-6988  
P 15台

105 ハチミツ農園 Poco Toscana (ポコトスカナ)  
長崎市長浦町1810-7  
土日のみ11