



大浦ふれセン便り



〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

大浦地区ふれあいセンター主催講座

健康体操～午後のさわやかストレッチ～

- 日時：①6月17日(水)
②7月15日(水)
どちらも13:00～15:00
- 場所：大浦ふれセン3階
- 講師：野口 信貴 先生
- 持参品：上履き・タオル・水筒
- 参加無料、定員20名程

申込締切
6/10(水)



お申込みは受付チラシまたは電話・メールにて

6/21 父の日
ありがとうーさん

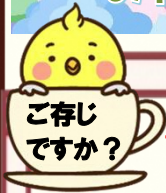


ふれセンWeb



6月の行事

- 【長崎くんち小屋入り】6/1
- 【つるかめ会】6/17
- 【グラバー園市民無料】6/21
- 【ほかほかカフェ】6/26



ご存じ
ですか?

子ども食堂 ふれあい食事会

【子ども食堂】

食事を提供するだけでなく、子供たちどうしや地域のさまざまな大人たちとの交流・共生の場になっています。

- ・6/13 大浦保育園こども食堂
- ・6/20 大浦ひだまり食堂
- ・6/27 オランダ坂こども食堂

【ふれあい食事会】

対象がおおむね65歳以上の独居の方となっています。

- ・6/5 波の平ふれあい食事会
- ・6/13 南大浦ふれあい食事会



5/1・15 レザークラフト講座

レザークラフト初心者の方がほとんどでしたが、皆さん真剣に取り組み素敵なポーチに仕上がりました♪



やったね～

家族介護交流会

日時：6月12日(金) 10時～11時
場所：大浦ふれセン1階

介護している人・介護のことを話したい人など誰でも参加できます。

※参加無料・事前申込み不要

【お問合せ】大浦地域包括支援センター

095-818-8311

大浦ふれセン 新グループ誕生!

ギターアンサンブル Az

毎週土曜日、19時～21時
第2研修室にて活動中!

静寂な夜にクラシックギターによるアンサンブルを奏でています♪

一緒に活動されたい方
募集しています!



図書新着一覧

「」⇒『一般書』
『』⇒『児童書』

- ①「和尚さんの一分で今日をいい日に変えること」 / 名取 芳彦
- ②「深川青春捕物控5」 / 東 圭一
- ③「木挽町のあだ討ち」 / 永井紗耶子
- ④『ふたごチャレンジ!11』 / 七都 にい

4/15 つるかめ会&大浦ふれセン企画 ～アロマハンドマッサージ～



鶴山 久美子 先生

やり方を習って、みんなでハンドマッサージしあひっこ♪

「ゲーできなかったのに、できるようになったよ～」という方もいました!アロマの力、すごいですね!





令和8年6月大浦地区ふれあいセンター利用予定表

※利用予定日は変更になる場合があります

項目		1階 第1研修室			2階 第2研修室			3階 第3研修室		
日	曜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	月	休 館 日								
2	火					大浦絵の会		ヘルシー太極拳	いきいき太極拳	バレエ会
3	水				あゆみ会Ⅰ書道教室	あゆみ会Ⅱ書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会(卓球)	太極拳ゆうの会
4	木		How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳愛好会	チューリップ会(体操)	
5	金				あすか(洋裁)	あすか(洋裁)	ハーベン大浦	やさしいヨガ		
6	土	北大浦地区民児協	長崎室内合唱団	大浦町1丁目自治会		子供書道教室			つくしんぼ会(卓球)	
7	日									
8	月	休 館 日								
9	火		ママンの会					ヘルシー太極拳	いきいき太極拳	バレエ会
10	水				あゆみ会Ⅰ書道教室	あゆみ会Ⅱ書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会(卓球)	太極拳ゆうの会
11	木		How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳愛好会	スマホ講座	バレエ会
12	金	家族交流会			あすか(洋裁)	あすか(洋裁)		エクササイズ着付	大浦老連	
13	土				桜香書道教室	子供書道教室	ギターアンサンブルAZ	ビジャワークヨガ	つくしんぼ会(卓球)	
14	日							ホークーイモイモ(フラダンス)		
15	月	休 館 日								
16	火					大浦絵の会		ヘルシー太極拳	いきいき太極拳	
17	水			北大浦地区民児協	あゆみ会Ⅰ書道教室	あゆみ会Ⅱ書道教室	南大浦地区民児協	つるかめ会	健康体操野口先生	太極拳ゆうの会
18	木		How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳愛好会	チューリップ会(体操)	長崎市役所
19	金				あすか(洋裁)	あすか(洋裁)		やさしいヨガ		居留地歴史まちづくり協議会
20	土				桜香書道教室	子供書道教室		ビジャワークヨガ	つくしんぼ会(卓球)	
21	日							ホークーイモイモ(フラダンス)		
22	月	休 館 日								
23	火		ママンの会							バレエ会
24	水							大浦民謡会	つくしんぼ会(卓球)	太極拳ゆうの会
25	木							太極拳愛好会	スマホ講座	
26	金				あすか(洋裁)	あすか(洋裁)		やさしいヨガ	ほかほかカフェ	
27	土				桜香書道教室			ビジャワークヨガ	つくしんぼ会(卓球)	
28	日							ホークーイモイモ(フラダンス)		
29	月	休 館 日								
30	火							ヘルシー太極拳	いきいき太極拳	

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。
 なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。