

回														
覧														

# ♡ 銭座地区コミュニティセンターだより

発行：銭座地区コミュニティセンター

〒850-0045 長崎市宝町9番4号

日曜日は休館日です

**令和8年6月号**

☎095-844-2854

## LINEでつながろう！ 高齢者のスマホ講座を開催します

開催日時：令和8年6月17日(水曜日)  
10:00~11:30  
先着15名限定

メールよりも簡単で誰でも使いやすい「LINE」を覚えませんか  
この講座は、基本的な内容で、わかりやすく、繰り返して開催します

### 講座の内容

- 1.LINEを始める  
友達になる、送信する、返信する、  
スタンプで伝える、無料電話で話す
- 2.わからないことを尋ねる

お申し込みは、☎844-2854

または直接窓口迄

## ♡ その他の令和8年度開催予定講座 (募集については、後日、ご連絡します)

- ・認知症サポーター養成講座  
→小学生と保護者を対象に  
8月の夏休み後半を予定
- ・AED講習会 9月開催予定  
など開催を予定しております



## ♡ 新着図書 ○一般書

- 猫君[2] 畠中 恵/著
- 日本橋本石町やさぐれ長屋  
宇江佐 真理/著

## 学習グループに参加しませんか！ 見学や体験もできますので、お気軽に受付まで

曜日	学習グループ名	学習講座	回/月	研修室	研修時間	月会費
月	楽ヨガ	ヨガ	4 第1~4	第4研修室	11:50~13:50	2,000
	楊名時太極拳	太極拳	4 第1~4	第1研修室AB	13:00~15:00	2,500
	やさしいヨガの会	ヨガ	4 第1~4	第4研修室	14:00~16:00	2,100
	楽謡会	観世流謡曲	3 第1~3	第2研修室	13:30~15:30	1,000
	体験学習クラブさ〜くる	若者サポート	4 第1~4	第1研修室AB	18:00~20:00	0
	Dance♪GM	リズム&キャストレッチ	4 第1~4	第4研修室	19:00~21:00	4,500
火	銭座第3自彊術	自彊術	4 第1~4	第1研修室B	10:00~12:00	2,300
	ハタヨガクラブ	ハタヨガ	4 第1~4	第3研修室(和室)	12:00~14:00	5,000
	ばらの会	自彊術	4 第1~4	第4研修室	14:00~16:00	2,000
水	やさしい太極拳	太極拳	4 第1~4	第4研修室	09:50~11:50	1,000
	レインボー	健康ダンス	4 第1~4	第4研修室	12:00~14:00	2,800
	水謡会	民謡	4 第1~4	第2研修室	13:00~15:00	4,000
	菜の花	卓球	4 第1~4	第4研修室	14:10~16:10	500
木	ピンコロ	卓球	4 第1・3・4第2(月曜)	第4研修室	09:30~11:30	500
	カイラナ マーリエ銭座	フラダンス	4 第1~4	第4研修室	14:00~16:00	3,500
金	楽友会	調理	1 第3	調理室	10:00~13:00	200
	緑風	太極拳	4 第1~4	第4研修室	10:00~12:00	1,000
	銭座第1自彊術	自彊術	4 第1~4	第1研修室B	13:30~15:30	2,300
	スクエアステップ	スクエアステップ	4 第1~4	第4研修室	14:00~16:00	1,000
	長崎パチャータ	ペアダンス	4 第1~4	第4研修室	19:00~21:00	500/日額
土	馬酔木会	俳句	1 第1	第2研修室	12:00~16:00	1,000/年
	西坂民謡会	中山民俗舞踊	4 第1~4	第4研修室	13:30~15:30	3,000
	sa-yoga	ヨガ	2 第2、4	第3研修室(和室)	12:30~15:30	500/日額