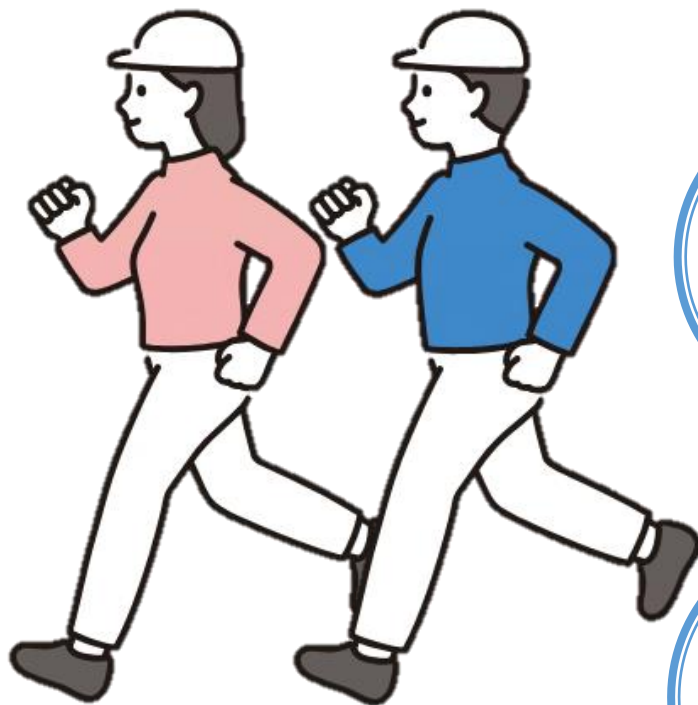


R8年度

いきいき健康教室

運動講師による
運動指導



保健師による
健康講話

ご夫婦、お友達、
子育て中のパパママ
大歓迎

長崎市民対象
参加無料

電子申請サービスから
お申込みできます！



申込締切日までに「健康教室について」と
電話にてお申込みください(要予約・定員あり)



095-892-1113

長崎市南総合事務所地域福祉課

「いきいき健康教室」
で検索！



実施日	時間	場所(※)は室内履きをご持参下さい	申込 締切日
7月2日(木)	10:00~12:00	伊王島開発総合センター	6/26(金)
9月1日(火) ★保育有 パパママ大歓迎♪	13:30~15:30	健康づくりセンター	8/26(水)
10月27日(火)	10:00~12:00	香焼公民館(※)	10/21(水)
11月12日(木)	10:00~12:00	伊王島開発総合センター	11/6(金)
11月16日(月)	13:00~15:00	高島ふれあいセンター	11/10(火)
11月25日(水)	10:00~12:00	深堀地区ふれあいセンター	11/18(水)
12月3日(木)	10:00~12:00	野母地区公民館(※)	11/27(金)
令和9年1月20日(水)	13:30~15:30	南部市民センター(※)	1/14(木)