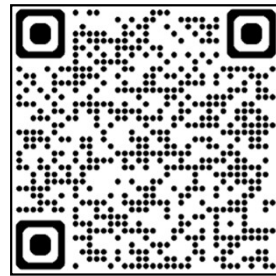


マイ避難所

- ◎ 避難先は市が指定する指定避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅やホテル・旅館も避難先になりえます。
- ◎ 「避難」とは「難」を避けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- ◎ 警戒レベル3 高齢者等避難や警戒レベル4 避難指示が出たら、危険な場所から避難しましょう。

マイ避難所シート
作成方法はこちら



マイ避難所を考える前に知っておきましょう

「指定避難所」

災害発生に備えてお住まいの地域周辺にある公共施設等で、長崎市が避難所として指定したもののことをいいます。

「レベル4 土砂災害危険警報」

大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、大雨による土砂災害発生の危険性がさらに高まった時に、市町村長の避難情報の発令や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する情報。

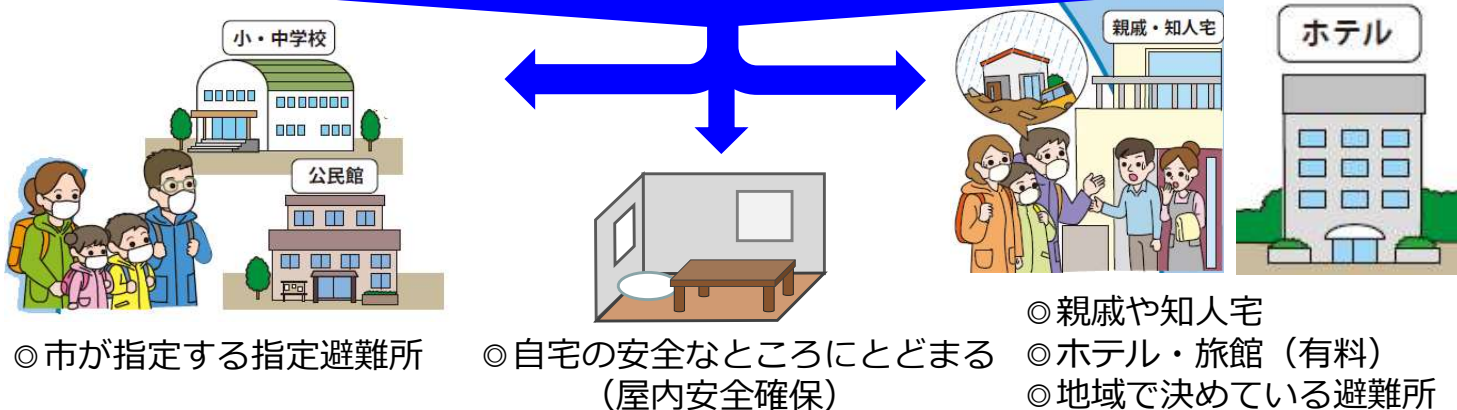
「高齢者等避難」

避難に時間がかかる人（在宅又は施設利用者の高齢者及び障害のある人等）とその支援者は、危険な場所から避難しましょう。



災害の種類・時期（タイミング）に応じて

最適な避難所に避難する



ご家族や友人の方々などと話し合って
マイ避難所を考えておきましょう！

◎ マイ避難所（シール配布）については、連合自治会や自治会での集会・防災講話・説明会または地域防災訓練等で説明を行いますので、**防災活動の一環として計画していただき、防災危機管理室（☎ 095-822-0480 FAX 095-820-0108）へご要望・ご連絡ください！**

～マイ避難所シール記入例～

まずは最寄りの指定避難所がどこか確認しましょう！！
※避難する時は市内のどの指定避難所に避難しても構いません。

避難に時間を要する人
支援を要する人など

指定避難所へ避難したいときは、事前に開設状況を確認しましょう!!

最寄りの指定避難所は **〇〇公民館** 一緒に避難する人は ※支援が必要な人など **おじいちゃん・おばあちゃん**

マイ避難所について詳しくはこちら▶ 

大雨のとき 土砂災害・水害の危険がある場合

【避難のタイミング】

レベル4(危険警報)
・大雨 ・土砂災害 ・高潮

レベル3(警報)
・大雨 ・土砂災害 ・高潮

マイ避難所は **伯父さんの家**

地震のとき 建物の倒壊・津波の危険がある場合

【避難のタイミング】

震度 _____ 以上のとき

食器棚から食器が落ちて来たとき

マイ避難所は **△△小学校**

【お問合せ】 長崎市コールセンター ☎095-822-8888 長崎市防災危機管理室 ☎095-822-0480

防災無線がよく聞こえないときは ☎050-5530-9908 [発行]長崎市防災危機管理室

水害時は高台や
近隣の高い建物など

ご家庭等でのルール
があれば記載

地震のときは
頑丈な建物



長崎市の指定避難所への避難方法

長崎市内の指定避難所の数は265箇所
※うち、1箇所は指定福祉避難所(@もりまちハートセンター)

**指定避難所は24時間、いつでも開いているわけではありません！
避難する前に必ず、避難所の開設状況を確認しましょう！**

避難所の開設状況は長崎市のホームページや
右のQRコードから確認することができます。

長崎市 避難所

を検索することでも確認できます。



QRコード

～電話でのお問い合わせ先～

あじさいコール 095-822-8888
防災危機管理室 095-822-0480

※開設の準備(人の配置)に時間がかかる
場合があります。

～避難時に持参するもの～

指定避難所には、飲料水、食糧、毛布、敷物、消毒液、マスク、
モバイルバッテリー、懐中電灯、常備薬などを必要に応じてご持参ください。