

長崎で 自分らしく 働く

利用
無料



自分のこと × 働くこと → 「キャリア」について一緒に考えてみませんか？



主な支援内容

- 自己分析
- 企業情報提供
- 面接練習
- 適性・適職診断
- 応募書類作成
- ビジネスマナー
- 各種セミナーの実施
就活カフェ（就職支援セミナー）
体験型就活塾

学生の皆さん
就職活動中の方
在職中の方

それぞれの
「キャリア」形成を
サポートします。

専門の
キャリアコンサルタントが
サポートします

長崎県人材活躍支援センター

対象 45歳未満
フレッシュワーク長崎
TEL 095-801-4703

対象 45歳以上
再就職支援コーナー
TEL 095-801-4705

対象 女性
ウーマンズジョブほっとステーション
TEL 095-801-4710

センターの
HPはこちら



WEB での相談も実施しています。 E-mail : ngs-jinnzai@lec.co.jp

キャリアコンサルタントと一緒に考えてアドバイスします

自分にどんな
仕事に向いているのか
知りたい

自信を持って
仕事を続けていくために
キャリアアップ
したい

長崎にUターン
するために地元企業の
情報が欲しい

★キャリアカウンセリング

職業経験や能力、職業に対する興味などにより、あなたに合った職種やスキルアップの方向性についてアドバイスします。

就職支援セミナー（事前予約制）

パソコン利用（応募書類作成、企業情報等の検索用）

書籍の閲覧・貸出（職業、就職関連図書）



★在職中の方でも利用できます。

例えば若手社員のこんな悩みにも対応します！

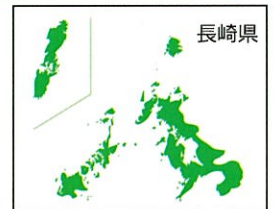
- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・仕事にやりがいを感じなくなった
- ・自信がなくなってきた



★県内企業への就職支援

ご家族からの相談にも対応します！

県内企業や企業説明会の情報を提供することで、
県内企業への就職を支援します。



●利用方法

パソコン利用・書籍利用以外の相談業務は事前予約制です。
まずは電話かメールで予約をしてください。 ☎095-801-4703

- 来所相談 個別カウンセリング（1回45分程度）
- Web相談 //
- 電話相談 1回20分程度
- 出張相談 ミライon図書館（毎週水曜日）11:00~17:00
- メール相談 E-mail: ngs-jinnzai@lec.co.jp



長崎県人材活躍支援センター フレッシュワーク長崎

〒850-0877 長崎市築町3-18 メルカつきまち4階 ☎ 095-801-4703

FAX 095-801-4708

E-mail: ngs-jinnzai@lec.co.jp

開館日時 月曜～金曜 10:00～18:30
(土・日・祝日休み)



電話・メール・WEB相談

随時受付中!



電話：095-801-4703

メール：ngs-jinnzai@lec.co.jp

※WEB相談は ZOOM を利用しての対応となります。
ご希望の方は、メールにて WEB 相談希望とお書きの上、送信してください。
相談日時確定後、ZOOM の招待メールをお送りします。

長崎県人材活躍支援センターでは
来所が難しい方のために、
電話やメール、WEBでの相談を受け付けております。
お気軽にご連絡ください!

専門のキャリアカウンセラーが親身になって対応します



すぐには
訪問できないな...

対面は
ちょっと苦手だな

場所が遠いから
行けないな

お電話、メール、WEB、
お待ちしております!!



【お問合せ】

長崎県
人材活躍支援センター

〒850-0877 長崎市築町3-18 メルカつきまち4階

095-801-4703

FAX 095-801-4708

E-mail : ngs-jinnzai@lec.co.jp



開館日時

月曜～金曜 10:00～18:30
(土・日・祝日休み)

学生の皆さん
就職活動中の方
在職中の方

それぞれの
「キャリア」形成を
サポートします。