



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

6月のイベントカレンダー

2026年

いよいよ梅雨本番の季節になりました。雨の日が続くと大人も子どももストレスがたまりますね。ひなたぼっこでは広いフロアで思いきり身体を動かして遊ぶことができますよ。初めての方も普段の日は予約なしで遊べますので、お気軽にお越しください。

6月のイベント予約は、6/1(月)10:00～来所時かお電話でお申込みください。ベビータイム・英語で遊ぼう・歯のお話の時間帯は予約している方のみのご利用となります。その他のイベント時はフロアで遊ぶことができますよ。

日	月	火	水	木	金	土
	1 イベント 予約開始日	2	3	4	5	6
7 お休み	8	9	10	11	12 (予約12組) ベビータイム	13
14 お休み	15	16	17 (予約不要) 栄養相談	18	19 (予約15組) 英語で遊ぼう	20
21 お休み	22	23	24 (予約15組) 歯のお話	25	26 (誕生日の子は予約) お誕生会	27
28 お休み	29	30				

Instagram
もみてね

*昼食時間は12時～13時、持参したものをフロアで食べる事ができます。

イベント詳細

★6月12日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(対象年齢は2ヶ月～10ヶ月です。)

★6月17日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:30

講師：ビーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約は不要ですが、先着順で相談時間は一組10分程度です。身長体重測定のみの方もご利用できます。)

★6月19日(金) 【要予約】英語で遊ぼう 11:00～11:30

講師：辻真須美さん 英語での手遊び・歌あそびを通して楽しく英語と触れ合ひましょう。(対象年齢は6ヶ月～です。)

★6月24日(水) 【要予約】歯のお話 11:00～11:30

講師：ついき歯科クリニック 築城沙織先生

歯医者さんによる虫歯予防のお話や、すぐに使えるブラッシング指導をしていただきます。個別相談もできますよ。

★6月26日(金) 【誕生月の子は予約】6月のお誕生会 11:00～11:30

6月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

