



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL 850-0142 FAX 850-0163
 公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。
 HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



6月公民館講座のご案内

●参加希望の方は、電話またはファクスにて公民館までご連絡ください。

講座名	実施日時と会場等	定員
ニュースポーツ教室 成人〈一般〉	日時：6月6日(土) 14:00~16:00 会場：三重地区公民館 内容 色んなゲームを楽しみながら身体作り！ (ポッチャ・ラダーゲッターなど3種目) 準備：運動ができる服装・履物	50人

昨年のニュースポーツ
体験会の様子です。



夏休み子ども講座のご案内

●用意するもの、申込方法等は7月号で発表します。

※7月1日(水)から受付開始

講座名	実施日時と会場等	定員
サイエンス教室	日時 7月24日(金) 10:30~11:30 会場 三重地区公民館 集会場 内容 長崎市科学館のスタッフと工作や実験をします	30人
シーグラス工作	日時 7月30日(木) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 長崎の海の海洋ごみのお話と、海岸漂着ガラスやプラスチックを使ったガラス細工を作ります	20人
折り紙教室	日時 8月1日(土) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 色紙パーツをつなげて回し変化を楽しむ物を作ります	小学生 親子10組
読み聞かせ会	日時 8月21日(金) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 ただ聞くだけじゃない！楽しさいっぱいの舞台	100人
親子で楽しく 中国料理教室	日時 8月22日(土) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 調理実習室 内容 本場仕込みの中国料理を親子で楽しく作ります	小学生 親子10組



6月三重地区行事予定

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

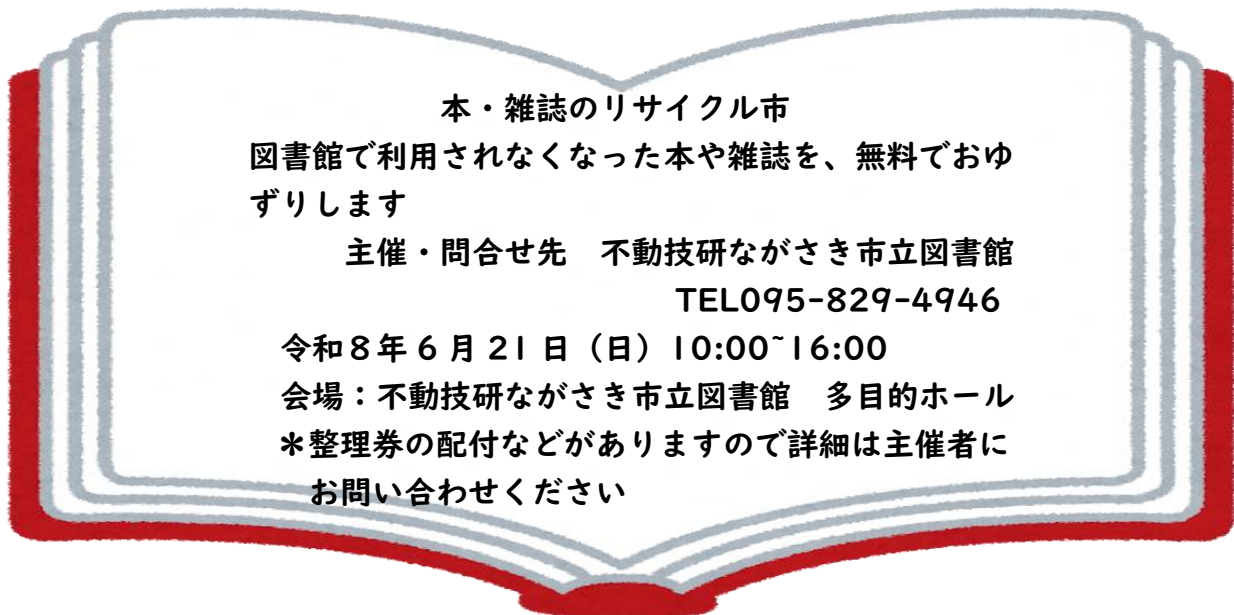
実施日	イベント名	場所等	主催者
6月7日(日)	三重地区ペーロン大会	長崎市三重漁港	三重地区ペーロン協会
6月23日(火)	集団特定健診・がん検診	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課 TEL 814-3400
6月26(金) 10:00-11:30	るんるん健康教室	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課 TEL 814-3400



三重・琴海・外海地区親子カレンダー

※三重・琴海・外海地区の方が対象です。

対象	日時・会場	内容
育児学級「フラワーチャイルド」 対象：生後2か月～1歳未満児 *6月はむし歯予防教室	6月4日(木) 10:00～11:30 琴海南部文化センター	体重測定、保育士によるお遊びの紹介、保健師や栄養士による育児・栄養相談、交流会などを行います。
両親学級 対象：第一子妊娠中の34週未満の妊婦さんとパートナー	6月13日(土) 10:00～12:00 琴海南部文化センター	妊娠中の過ごし方、出産、育児について学びます。 *三日前までにお申し込みが必要です。
育児学級「すくすく学級」 対象：生後2か月～1歳未満児	6月25日(木) 10:00～11:30 三重地区市民センター	体重測定、保育士によるお遊びの紹介、保健師や栄養士による育児・栄養相談、交流会などを行います。



6月の休館日は毎週月曜日(1. 8. 15. 22. 29日)です。

※開館時間は、朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)