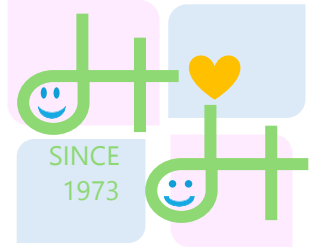


# みなみやまて 2026 6月号



## 南公民館だより

長崎市浪の平町 7 番 19 号

電話 095-825-0295



ホームページは  
こちらから▶▶



## ◎紫陽花（あじさい）の季節に寄せて

「雨の音を楽しみながら、公民館で一息」

南山手の石畳が雨にしっとり濡れ、紫陽花の花々が鮮やかに色づく季節を迎えました。坂道を通る雨水の音に、長崎らしい梅雨の情動を感じる今日この頃です。

4月に着任してから二か月。この町に勤めて、歴史の深さと、そこに息づく皆様の暮らしの豊かさに感銘を受けております。

私は長年、教育の場で子供たちの成長を見守ってまいりましたが、南公民館に着任して強く感じてきたことがあります。それは、「学び」や「交流」には、年齢も、そして終わりもないということです。この南公民館は、地域の皆様一人一人が主役となり、新しい発見を楽しみ、時には隣の方と何気ない会話を交わすための「地域の広場」です。

雨の日の外出は少し足元が気になるかもしれませんが、雨宿りがてら、ぜひ当館へお立ち寄りください。館内に漂う静かな時間の中で、講座を受講したり、新しい本を開いたり、窓から見える港の景色を眺めたり……。そんな「心のゆとり」を持てる場所として、この公民館をより身近に感じていただければ幸いです。



この素晴らしい南山手という町で、皆様と心通わせるひとときを楽しみにしております。

(↑雨のドンドン坂が美しいです！)

## ◎現在開講中の講座紹介（ピックアップ）

### 「バラエティクッキング」

和食、中華、イタリアンなどの料理を楽しくクッキング。美容と健康を目指します。皆さん笑顔で料理をされて楽しそうでした。



### 「南山手の文学館」

長崎に生まれた作家と、その長崎ゆかりの作品を取り上げて、多角的に読み改めて長崎と文学について考え、理解を深めます。皆さんの顔つきが真剣で、先生の話をおなずきながら聞いています。



### 「金曜日・土曜日のさわやかストレッチ」

体の重だるさを解消する、ゆったりしたストレッチです。「体が楽になった」「体の痛いところが改善した」と受講生の方から好評です。



## ◇地域を支える輝き：ボランティアさんのご活躍

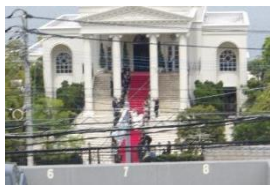
受講される皆様に寄り添い、細やかな気配りで場を盛り立ててくださる「ボランティアの皆様」の献身的な姿は、まさに交流の要として、講座を支える大きな力となっています。

「長崎の風景を歩く」「里山散策」「カゴ編み・寄せ植え」「浪の平ふれあい学校」では、10名のボランティアの皆さんが受付や安全確認をしてくださっています。

5月12日（火）の「浪の平ふれあい学校」では、平和公園、山里小、如己堂、浦上天主堂まで先導し、講師の役割を務めてくださいました。参加者の心に深く響く貴重な学びのひとつとなりました。温かなご協力に、深く感謝申し上げます。ボランティアの皆さんのご活躍はこれからも紹介していきます。



## 結婚式の見える図書室！



図書室からの風景

図書室から結婚式場が見えます。ご結婚される二人が祝福に包まれながら大階段を下りてくる様子が見えます。静かな読書空間と幸せな雰囲気と同時に味わえる場所です。幸せをほんのちょっぴりもらえる図書室へぜひお越しください。



親子で絵本とふれあいながら  
楽しい時間を…

6月25日（木）11:00～  
※毎月第4木曜日に開催します

●参加無料  
●申込不要



## 【待望の新刊！「今月の22冊」紹介】

### 一般書

- ・イラストで要約 NISA&iDeCo 超入門 山中 伸枝／監修
- ・暁星 湊 かなえ／著
- ・ある編集者の主観 小寺 智子／著
- ・たったの72パターンでこんなに話せる  
フランス語会話 小林 知子／著
- ・豆は煮えたか 朝井まかて／著
- ・エピクロスの処方箋 夏川 草介／著
- ・超個人的時間旅行 藤岡みなみ／編
- ・楽譜が読める・弾けるステップ20 甲斐 彰／著
- ・超富裕層に「おもてなし」はいらぬ 高橋 克英／著
- ・燻る骨の香り 千早 茜／著
- ・日本一わかりやすい「デジタル終活・遺品の探し方」実践ガイド  
末吉 謙佑／著

### 児童書

- ・11ぴきのねことへんなねこ 馬場 のぼる／著
- ・11ぴきのねこ ふくろのなか 馬場 のぼる／著
- ・わすれていいから 大森 裕子／著
- ・おばけのてんぷら せな けいこ／作・絵
- ・空から見る日本の名所えほん PHP 研究所／編
- ・ぜんぶやりたいまにちゃん くどうれいん／作
- ・あの子が一番 朝比奈あすか／作
- ・まゆとブカブカブー 富安 陽子／文
- ・ぼんちんばん 柿木原 政広／作
- ・空港のひみつ 「空港のひみつ」編集室／著
- ・はし エーヴァ・リンドストロム／作

## 編集後記

### 南山手の良さ「雨の美学」

6月の南山手といえば、何ととっても「シーボルトの愛したオタクサ（紫陽花）」です。

公園や近隣の庭先で雨に打たれて鮮やかに色づく花々を見ると、この町が持つ歴史の層の厚さを感じます。坂道を流れる雨水が石畳を洗う音を聞きながら、ふと足を止める。そんな贅沢な時間が過ごせるのも、この町の良さですね。

今月も、皆様とお会いできるのを楽しみにしております！（福島）