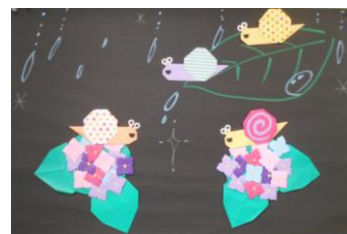


南公民館 図書室だより

2026.6



(6月図書室制作)



のじかん



6月25日 11:00~

親子でふれあいながら、おしゃべりしませんか？
楽しいひと時を過ごしましょう (^-^) ♪
おじいちゃんおばあちゃんも一緒に…



<おはなし会の様子>

夏野菜の準備はできましたか？
花づくり野菜づくりに適した季節になりました。初心者でも大丈夫！ガーデニング作業の資料がたくさんありますよ！



おすすめの本

「堂々と老いる」
著・田原 総一郎



内容紹介：健康維持のための日課、脳の活性化のために実践している方法、リタイア後の社会とのつながり方…。後半生を迎え、不安や迷いを抱く人に向けて、87歳の現役ジャーナリストが「老い」に対する心構えを指南する。

🍌 「堂々と老いる」強くカッコいいイメージですが、読んでみると年齢の壁なく、健康に気を付けて楽しく自信を持って生きていく…人間味のあらわれる一冊です。