

広報

# ながさき

5

令和8年(2026年)

No.904

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



さるいて見つけた地域の魅力

..... 主な記事の内容 .....

特集1 つながる笑顔 広がる地域の輪  
P.13 知っていますか?民生委員・児童委員

特集2 長崎市表彰式  
P.14 新たな防災気象情報

(折り込み)  
国保だより ほか

# つながる笑顔 広がる地域の輪



## 01 地コミって何？

地コミは、地域活動の中心である自治会や育成協、PTA、事業所などさまざまな団体が集まり、地域の困りごとを解決するために必要な取り組みを考え、実行する組織です。

近年、人口減少やライフスタイルの変化などで、地域のつながりや支え合いの形も少しずつ変わってきています。地コミを設立することで、多くの世帯が加入し、近所のつながりが深い自治会や、こどもを通じて多くの家庭と学校がつながるPTAなど、それぞれの強みを生かし、連携することで情報共有などが行いやすくなりました。

例えば、手熊地区では自治会で清掃活動を行っていましたが、担い手不足で清掃活動の参加者が少なくなっていました。そこで、学校やPTAと連携して小中学生や保護者世代を巻き込み、宝探しに見立て、楽しくごみ拾いを行う「地コミ宝探

地域で支え合いながらまちづくりを進めていくために、市内各地で地コミ（地域コミュニティ連絡協議会）を中心とした活動が行われています。この活動を推進するために「第2期 みんなで、す〜で！ながさき虹色プロジェクト」を策定しました。この特集では、地コミの活動内容や虹色プロジェクトで示すまちづくりの方向性に沿った取り組みを紹介していきます。

問 地域コミュニティ推進室 ☎829・1283



しさをく」を開催。この事業は地域のパトロールや危険箇所の確認なども兼ねていて、こどもを守る仕組みになっていきます。他にも、西北校区まちづくり協議会では、地域を歩きながら歴史や魅力を再発見し、地元愛を深める「にしきたさるく」を開催。学校と連携することで小中学生から高齢者まで幅広い世代の交流が生まれています。また、上長崎地区コミュニティ連絡協議会では、地域の長崎大学の学生と連携して夏祭りを開催するなど、それぞれの地域の課題や特性に合わせて、地コミが活動しています。

地コミについて、分かりやすく紹介した動画を作成しました！ぜひご覧ください！





戸町みらいまちづくり協議会会長  
下道正義さん

## アイデアを持ち寄って

### 地域を育てる

戸町地区では、戸町みらいまちづくり協議会の立ち上げをきっかけに地域の動きが大きく変わりました。今までも行事などを通して自治会や各団体同士の横のつながりなどがあったのですが、最近は特に、協議会を中心とした情報共有がし

やすくなり、「一緒にやろう」という流れが自然と生まれ、連携がさらに強まりました。その象徴が戸町くんちです。コロナ禍でくちなどの郷土芸能の中止が続き、こどもたちのくんちへの関心が低くなっていた。そこで、授業として

くんちの練習を行うなどして、3年ぶりに戸町くんちを開催することができました。学校と連携することで、くんちの練習を授業に組み込めたように、各団体が連携することで、さまざまな取り組みを充実させることができています。会議だけでなく、行事や日常のあいさつなどで関係性が深まり、自然と新しい取り組みが動き出していく。そういう循環が出てきたのは大きな変化です。

もちろん課題もありません。自治会の担い手不足や加入世帯の減少は深刻で、地域の基盤をどう維持していくかはこれからの大きな課題です。それでも、地「コミ」という場があることで、人やアイデアが集まりやすくなっているのは確かですね。

「こうしたらよかね」と思ったことは、まず行動に移してみる。それが地域が変わる第一歩です。これからも、みんなで知恵を持ち寄りながら、戸町を暮らしやすい地域に育てていきたいですね。

02

## 第2期 ながさき虹色

### プロジェクト策定

新たに策定した「みんなで、す〜で！ながさき虹色プロジェクト」「長崎市地域まちづくり計画」では2つの柱に分けてまちづくりの方向性を示しています。一つ目が「みんなで取り組む地域のまちづくり」です。例えば愛宕小学校区まちづくり協議会では、星の観察などを行うイベントで地元中学生が作った絵本を投影して読み聞かせを行うなど、多世代を巻き込んだまちづくりに取り組んでいます。次に「未来へつなげる体制づくり」です。例えば土井首地区コミュニティ協議会では、自治会長や自治会に入っていない若い世代が集まって、自治会加入促進のための意見交換などを行う「どい活ミーティング」を開催しています。

地域の実情に合わせて、暮らしやすいまちづくりを行っていきます。



策定に関する意見交換会



プロジェクト  
本編はこちら

地域で顔を合わせ、言葉を交わす関係や、日々のちょっとした支え合いが、安心して暮らせるまちづくりにつながります。各地域の地コミでは、このようなつながりを大切に、それぞれの主体が強みを生かしながら、さまざまな活動に取り組んでいます。

備えがあると  
安心です。



会長 田上さん

自治会では高齢化が進み、単独で自主防災組織を作るのが難しいので、幅広い世代がいる地コミで自主防災組織を立ち上げました。自治会や関係機関と連携して、避難所運営訓練会などを運営しながら安心・安全なまちづくりを行っています。

西北  
地区

## 西北校区 自主防災組織



西北校区まちづくり協議会  
通年開催

大園  
地区



大園小校区コミュニティ協議会  
10月頃開催

「行ってきます」  
や「ただいま」の  
声が嬉しいです！



会長 平さん

仮装した子どもたちが「子ども110番の家」を巡って、その場所と見守ってくれる人を知り、お菓子をもらう防犯イベントです。仮装の衣装や袋は地域の福祉施設の利用者さんが作成するなど、地域全体で取り組んでいます。

## ハロウィン110番

参加者の笑顔を見るとやりがい  
を感じます！



会長 西田さん

地域のつながりや交流をさらに深めるため、地域の団体や小中学校、高校、大学、事業所などが力を合わせて開催しています。中学生が職業体験を行えるブースなどもあり、事業所と連携できているからこそその取り組みです。

日見  
地区

## 日見まつり



日見地区コミュニティ連絡協議会  
11月頃開催

ダイヤラ  
地区



ダイヤラまちづくり連絡協議会  
通年開催

子どもたちからの  
あいさつが  
うれしいです！



会長 寺田さん

主に高齢者に協力してもらい「学童見守り隊」を結成。毎朝子どもたちを見守ることで犯罪の抑止だけでなく、日常の声掛けも行い、住民の安心感を高めています。

## 学童見守り隊

## 買い物支援事業

高齢者の「買い物物が不便」という声を受けて、この事業に取り組みました。大型商業施設の協力により、地域への移動販売が実現。高齢者の見守りや交流の場としての役割も担っています。

買い物ついでに  
おしゃべりも



会長 濱田さん

古賀地区



古賀地区まちづくり協議会  
通年開催

## 樺島灯台の活用

野母崎樺島地区



野母崎樺島地区コミュニティ連絡協議会  
3月頃開催

海上保安庁協力のもと、年に1回地元の灯台を開放。桜を鑑賞しながら行うウオーキングや、地元商店などの出店もありにぎわっています。この地区伝統の「ハイヤ節」を踊るなど、伝統の継承と地域の活性化につながっています。

めったに見られない  
風景です！



会長 小川さん

## 三重地区体育祭

三重・鳴見台・畷刈の3つの地コミと三重地区体育会が連携して体育祭を実施。運動を通して地域住民の交流や一体感が生まれています。ここで生まれたつながりは、普段の地域活動にも生かされています。

皆さんも一緒に  
汗をかきましょう。  
運動不足の方  
もぜひ！



会長 小里さん

三重地区



三重小学校区まちづくり協議会  
鳴見台小学校区コミュニティ協議会  
畷刈小学校区まちづくり協議会  
10月頃開催

## もっと詳しく

現在活動している地コミの一覧をまとめています。あなたの地域でも地コミが活動しているかも？！全52の地コミの取り組みをぜひご覧ください。



会長 田上さん

### あなたも地域の一員に

さまざまな団体が連携することで新しいつながりが増えて、あいさつや声掛けも自然と増えました。地域がぐっと身近に感じられるようになって、いざというときに助け合える安心感も生まれています。皆さんも一緒に地域を盛り上げましょう！

# 長崎市表彰式

【問】秘書課

☎ 829・1110



## ◆市政功勞表彰

### 〔地方自治〕

- 相川和彦、山口政嘉
- 中里泰則、山崎猛
- 木森俊也、大石史生
- 武田敏明、中西祥之
- 濱田眞治、中本健
- 西川義孝、穴戸直嗣
- 末長正視
- 〔商工〕
- 井筒龍介
- 〔平和〕
- 丸田和男、城臺美弥子

4月1日㊦、出島メッセ長崎で長崎市表彰式を開催し、市政功勞表彰・市政協力表彰・特別表彰合わせて個人96人と12団体を表彰しました。

表彰された方は次の通りで、自治会の役員として地域の振興に尽力された方や民生委員として地域住民の相談指導に尽力された方、商工・教育文化・社会福祉などさまざまな分野で多年にわたり市政の発展に貢献された方、文化・スポーツで活躍された方です。

(順不同・敬称略)

## ◆市政協力表彰

### 〔平和〕

- 山田一美、三瀬清一郎
- 森田博満、鈴木達治郎
- 森田宏

### 〔観光国際交流〕

- 濱邊行正
- 長崎居留地まつり
- 実行委員会

### 〔徳行〕

- 森孝幸、藤木博

### 〔消防〕

- 山口邦紀、佐藤玉昭
- 下道勝彦、野本英世

### 〔防犯〕

- 池田好隆、柴原孝昭

### 〔交通安全〕

- 松尾博行

### 〔保健環境〕

- 平田恵三
- 岩永隆、毛谷村裕子

### 〔社会福祉〕

- 一ノ瀬成憲、松尾英樹
- 増山恵美子、浦かをり
- 瀬戸口義男、椎木紀子
- 七嶋和孝

### 〔教育文化〕

- 宮本成美、中村眞砂
- 渡辺雄児、今西建夫
- 森了吾、秋山盛登司
- 権藤泉、藤井勝也
- 富永陽助、星野隆弘
- 川谷石太郎、小田賢一
- 池崎尚子、小宮昌子

### 〔水産〕

- 福島紘一

### 〔公益財団法人長崎平和推進協会音楽部会〕

- 公益財団法人長崎平和推進協会
- 推進協会平和案内人

### 〔農林〕

- 田中一成

## ◆特別表彰

### 〔文化〕

- 中川慶真
- 活水中学校・高等学校吹奏楽部

### 〔スポーツ〕

- 菊川隆行、山下知且
- 大江龍之介、山下大介
- 毎田晴彦、臼木大悟
- 植松康太、川口真巧
- 高橋姫菜乃、根本舜生
- 吉次和義、木口航
- ダルトンベンジャミン京平
- 瀧端和果、田上華羽
- 中島佳音、草ノ瀬悠生
- 渡邊 奏介、江村夏萌
- 永田涉悟、川上凜
- 阿部泰成、小宮夢牙士
- 山口京花、青木璃乃
- 島田藍、中田結菜
- 前田海翔、森大智
- 山本恵佑、永田泰庄
- 尾上華乃音、林美璃愛
- 田坂佳聖、松本遥太
- 山口蓮、中田絢菜
- 養田明空
- 久本寺ウエンテラール
- 久本寺ウエンテラール
- レペゼン長崎
- 鳴滝高等学校通信制
- 女子卓球部
- こころ咲良高等学校卓球部
- こころ咲良高等学校
- バドミントン部
- 長崎南山高等学校剣道部
- 長崎水球クラブ

# 表彰された方の声



## 市政功労表彰 ～徳行～ 濱邊 行正 さん

人の役に立ちたいという思いで、約50年にわたって献血を行っています。今後も体調管理を心がけ、献血を続けていきたいです。

## 市政功労表彰 ～平和～ 丸田 和男 さん

被爆体験講話を約20年にわたって行い、被爆の実相を伝えてきました。今後も、戦争の恐ろしさや平和の尊さを発信していき、次の世代に平和のバトンをつないでいきます。



## 市政功労表彰 ～観光国際交流～ 長崎居留地まつり実行委員会

長年にわたって、居留地の歴史的文化遺産の活性化や魅力発信に取り組んでいます。今後も居留地まつりを地域一丸となって工夫しながら開催し、居留地から長崎市を盛り上げていきたいです。

## 特別表彰 ～文化～ 活水中学校・高等学校吹奏楽部

第73回全日本吹奏楽コンクール高等学校の部、第38回全日本マーチングコンテスト高等学校以上の部で金賞を受賞。吹奏楽の魅力伝えるべく、地域のイベントに積極的に出演します。



## 特別表彰 ～スポーツ～ 長崎南山高等学校剣道部

第29回将龍杯高校剣道大会(全国大会)の男子団体の部で優勝しました。全国高校選抜大会やインターハイなどでも優勝できるように、みんなで楽しみながら練習を頑張ります。

他の表彰された方はこちら▶





4/5 (日)

春空に舞う伝統のハタ 長崎の風物詩を満喫

唐八景公園で春の風物詩「長崎ハタ揚げ大会」を開催。多くの参加者が色鮮やかなハタを春風に乗せて楽しみました。糸を切り合う長崎特有の「ハタ合戦」では空中で迫力ある勝負が繰り広げられました。会場からは「ヨイヤ〜」という歓声が上がるなど、長崎の春の訪れを感じさせる一日となりました。



3/20 (祝) ~ 29 (日) チューリップが香焼を春色に染めました！

香焼町安保地区で「香焼チューリップまつり」を開催。地域の皆さんが丹精込めて育てた約4万本のチューリップが来場者を迎えました。赤や黄色、ピンクなど色とりどりの花が畑いっぱいに広がる会場には、出店や動物と触れ合えるコーナーも！訪れた人は、笑顔あふれる春のひとときを満喫しました。



## 4/3 (金) 紳士服の仕立てを評価され「技能グランプリ」で金賞受賞!

2月に行われた熟練技能者の日本一を競う「第33回技能グランプリ」。その紳士服製作部門で金賞に輝いた「南部洋服店」の南部光伸<sup>てるのぶ</sup>氏が市長に喜びを報告しました。大会では、10時間の制限時間内に仕立てた紳士服の完成度を競います。大会では、特に南部氏の高い技術力が評価され、「厚生労働大臣賞」も併せて受賞しました!



## 4/4 (土) 遠藤周作が使っていたグランドピアノが寄贈されました



作家・遠藤周作が生前使用していたグランドピアノの寄贈を受け、受納セレモニーを開催しました。このグランドピアノは東京にある遠藤の仕事場に置いていたもので、執筆の合間に趣味で弾いていたそうです。セレモニーでは、ピアニスト堀内伊吹さんとヴァイオリニスト時津仁美さんによる演奏会も行いました。グランドピアノは、館内に公開中で、今後はイベントなどで活用していきます。

## 4/6 (月) 一人ひとりに寄り添う新しい学びの場「のぞみ教室」開設

さまざまな理由で学校に行けない子どもに配慮した特別な教育課程を編成し、一人ひとりに寄り添った学びの場を提供する「学びの多様化学校」。桜馬場中学校の分教室「のぞみ教室」として県内で初めて開設しました。のぞみ教室では、個々のペースを尊重した学びの場として、学習のサポートを行っています。



## 3/20 (祝) 軍艦島と高島へ親子でクルージング!



「明治日本の産業革命遺産」の世界遺産登録10周年を記念して、「軍艦島・高島親子クルーズ」を開催。参加者は、潮風に吹かれながら、船で高島と軍艦島を巡りました。上陸後は、構成資産の北溪井坑跡や軍艦島の遺構などを見学して、炭鉱の歴史や世界遺産の価値について学びを深めました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、  
“トライ人”を紹介するコーナー。  
若者からベテラン、  
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

# 発見! トライ人

『海の安全を守り抜く』挑戦

## 長崎海上保安部 潜水士 濱地 多実さん

### トライ年表

2007年 ・映画「海猿」を見て潜水士に憧れる	2023年11月 ・潜水士の選考会を突破
2008年 ・水泳を習い始める	2024年5月～7月 ・潜水研修
2020年 ・海上保安庁に入庁	2024年8月1日 ・巡視船「でじま」の潜水士に任命される



### あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ウェブサイトか  
はがきでご応募ください。



### 要救助者に安心感を与えられる人に

海に潜つて人命救助や行方不明者の捜索を行う海上保安庁の潜水士。濱地さんは、約1万4千人の海上保安官のうちわずか約120人しかない潜水士で、海上保安庁初の女性潜水士です。現在は、長崎海上保安部の巡視船「でじま」に配属され、業務に当たっています。

小学1年生のとき、潜水士の奮闘を描いた映画「海猿」を見て、潜水士になる夢を持った濱地さん。小学2年生から水泳を習い始め、高校は潜水士を養成する教育課程がある学校に進学してダイビングを習うなど、夢を叶えるためにひたむきに努力を重ねてきました。

潜水士になるためには、息継ぎなしで25メートルを泳いだり、懸垂を何度も繰り返し行ったりする体力が求められ、性別に関係なく同じ基準で評価される選考会をクリアする必要があります。濱地さんがあります。濱地さんはその選考会を水泳で鍛えた泳力と体力で見事突破し、その後行われた潜水研修も、持ち前の粘り強さで乗り越えて幼い頃からの夢を叶えました。

「要救助者に安心感を与えられる潜水士になりたい」と語る濱地さん。救難事故を想定した訓練では、泳力や体力だけでなく、臨機応変に対応する判断力も求められます。いざという時に自信を持って要救助者に向き合えるように、同期の仲間と励まし合いながら、日々の訓練に励んでいます。



### お守り

山口県の琴崎八幡宮にある海上保安官専用のお守りで、目標とする潜水士の先輩からもらったものです。濱地さんは、船内業務で着用する制服のポケットに入れて持ち歩いていて、お守りを見ると、苦しいときでも前を向いて頑張ろうと思えるそう。



「挑戦」に  
不可欠な  
ものは?



家族で話そう、一緒に食べよう  
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

### ビワのカッサータ

材料(5人前)

- ・水……………200ml
- ・砂糖……………80g
- ・レモン果汁……15g
- ・ビワ……………6個
- ・クリームチーズ…150g
- ・生クリーム………150g
- ・洋酒……………大さじ1/2

### 作り方

- 1 水、砂糖50g、レモン果汁を鍋に入れ火にかける。ひと煮立ちしたら火を止める。
- 2 ビワを半分にカットして種と皮を取り除き、①に入れる。落としぶたをして10分ほど弱火で煮込んだ後、冷蔵庫で冷ます。
- 3 常温に戻したクリームチーズと砂糖30gをボウルに入れ、クリーム状になるまでよく混ぜ合わせる。
- 4 別のボウルに生クリームと、お好みで洋酒も入れて、氷水に当てながら少しもったりするまで泡立てる。
- 5 ③に④を3回に分けて混ぜ入れる。
- 6 ②の水気をよく切って1cm角に切る。
- 7 ⑤に⑥を入れて、パウンドケーキ型に流し込み、冷凍庫で一晩凍らせる。翌日、2cm幅にカットしたら完成。

### 使用した長崎産の食材



ビワ

春から初夏にかけて旬を迎えるビワは、長崎が生産量日本一を誇ります。5/25㊤～6/14㊤に「びわスイーツフェスタ」を開催!各店舗でオリジナルメニューをお楽しみください。



〈レシピ提供〉  
ジョイア  
Gioia  
田口 さん

カッサータは、イタリア・シチリア島発祥の伝統的なアイスクーキ。旬のビワでさっぱり食べやすい味わいです。お好みでナッツやドライフルーツなどを加えてもおいしいですよ。

市ウェブサイトやSNSで長崎のおいしい情報を発信!  
水産農林政策課  
(☎820-6562)



コーホーさんの

## ながさき調査し隊

お題

あと  
長崎駅址(川口町)

### 浦上駅は昔、「長崎駅」という名前だった!?

昔の長崎の陸の玄関口を知ってる?実は今の浦上駅、明治30年に開業した当時は「長崎駅」という名前だったんだ。浦上駅の一角には、その歴史を伝える「長崎駅址」の石碑も建てられているよ。当時の写真を見ると、周囲にはまだ何もなくて、堂々とした駅舎がひととき目立っているね。駅舎の前の人力車は、現在でいうタクシーのような存在だったそう。人力車で現在の長崎駅方面へ向かっていたんだって。明治38年に路線が伸びて、現在の位置に長崎駅が誕生したことで、「浦上駅」と名前を変え、今に歴史をつないでいるんだ。

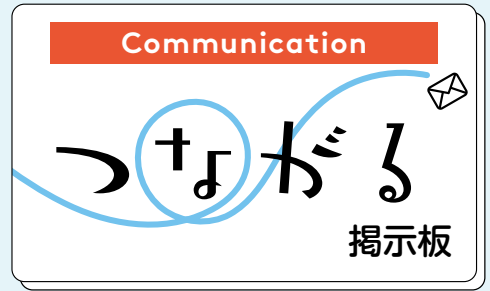
石碑は昭和32年に建てられたんだって! ぽっぽー!

広報ながさき公式キャラクター  
コーホーさん



長崎大学附属図書館所蔵

このコーナーは、市民の皆さんからの  
 お便りにお答えする「つながる」掲示板です。  
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を  
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。  
 掲載された方には、図書カードをプレゼントします。



「スプレー缶だけを燃やせないごみの袋に入れて出す」となっていますが、  
 どうして他のごみと混ぜてはいけないのですか。  
 (元船町・80代の方)

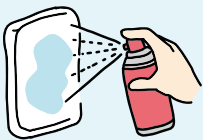


爆発する危険性があり、他のごみと分けて収集しているためです。

スプレー缶やカセットボンベは、使い切ったつもりでも燃えやすいガスが残っていることがあります。他のごみと一緒に袋に入れてしまうと、ごみ収集車の中で押しつぶされてガスが漏れ出し、車両が爆発・炎上する恐れがあります。作業員の安全と車両の火災を防ぐため、必ず燃やせないごみの袋に入れて出してください。

ごみステーションに出すときは？

地域センターなどでも回収しています



中身を  
使い切る



穴を  
開けない



他のごみと  
混ぜない

中身を使い切れないときや、少量でもすぐに処分したいときなどは、地域センターなどの窓口にお持ちください。その場で回収します。

場所 地域センター、資源循環課、環境センター



詳しくはこちら▶

資源循環課 ☎829-1159

## 今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

### クイズ

地コミを中心としたまちづくりを  
 推進するプロジェクトの名前は?

(ヒントは2ページ)

### 答え

ながさき〇〇プロジェクト

レリシア  
 『Relysiaバスボム12個セット』  
 エルプラス合同会社

10名様にプレゼント

可愛い見た目と優しい香りで、毎日のバス  
 タイムが特別な時間に。重曹とクエン酸の  
 泡で、デリケートなお肌を優しくいたわり、  
 一日の疲れと緊張を癒やします。心身共に  
 リラックスできますよ。



☎ 050-7103-5814

エルプラス合同会社

### 応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想  
 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトか  
 はがきで。(5月31日◎締切)

※個人情報にはプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【4月号の答え】  
 古賀

3月号には643通  
 のお便りをいただきました。ありが  
 とうございました。

Wide Information  
お知らせワイド版

知っていますか？民生委員・児童委員

福祉総務課 ☎ 829-1161

5月12日㊤は「民生委員・児童委員の日」で、5月18日㊤までが「活動強化週間」です。民生委員・児童委員は、住民からのさまざまな生活上の悩み事を聞き、相談内容に応じて支援などを行う関係機関につないでいます。



こんなことが相談できます

- ・ひとり暮らしで誰に相談すればいいかわからない
- ・身近に子育てについて相談できる人がいない
- ・家族の介護について不安
- ・どんな福祉サービスがあるのか知りたい

こんな声が届いています

毎月、民生委員さんが訪問してくれて、いつも気にかけてもらえるので心強いです。寄り添ってくれるので相談しやすく、とても助かっています。

「こんにちは！元気にしとるね。」の声掛けで始まる訪問活動。訪問先の高齢者に「いつも見守ってくれてありがとうね。」と言ってもらえることが、やりがいや喜びにつながっています。困った事があれば気軽に相談してください。



市民生委員児童委員協議会  
早田副会長

声の掛け合いを大切にしています。一人で悩むのではなく、民生委員・児童委員と一緒に考えて関係機関へつなぐことが、悩みの解決につながると信じています。声を掛けてもらうことを嬉しく感じながら活動しています。



市民生委員児童委員協議会  
酒井理事

地域の民生委員・児童委員を知りたい方は  
福祉総務課か市民生委員児童委員協議会 (☎825-7083) へご連絡ください。

民生委員・児童委員になりたいなど興味のある方へ

民生委員・児童委員は、定期的に担当区域に住む高齢者などの自宅を訪ねる訪問活動や、公民館などで乳幼児を持つ親子のふれあい遊びや保護者同士の交流ができるお遊び教室などを行っています。興味のある方は福祉総務課へご連絡ください。



## 新レベル表記で迷わず避難の判断を!

防災危機管理室 ☎ 822-0480

これまでの防災気象情報は、同じ警戒レベルでも表現が異なりましたが、避難の判断がしやすくなるよう、5月下旬から新たな防災気象情報の運用が始まります。

	大雨	土砂災害	河川氾濫	高潮	とるべき行動
警戒レベル5	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 ただちに安全確保
警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!					
警戒レベル4	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 高潮警報	避難準備、避難に時間を要する人は早めに避難
警戒レベル2	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 高潮注意報	避難する場所やルート、タイミングなどを確認
警戒レベル1	早期注意情報 (今後、気象状況悪化のおそれを伝える情報)				災害への心構えを高める

### 何が変わったの?

- **危険度が分かりやすく** …………… レベル1～5の表記を追加しました
- **名称を統一** …………… レベルごとに〇〇警報や〇〇危険警報などに名称をそろえました

詳しくはこちら▼



## 「風のハザードマップ」で風対策を!

防災危機管理室 ☎ 822-0480

全国で初めて市内全域を対象とした「風のハザードマップ」を作成しました。台風がきたときなどの風のリスクを確認できます。風が吹く強さを事前に確認して、必要に応じて樹木を事前に伐採したり、物を固定したりして、家の被害や停電の対策に取り組みましょう。

風のハザードマップ (市役所周辺)



凡例	
<span style="background-color: #4682B4; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	～10m/s
<span style="background-color: #3CB371; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	10～20m/s
<span style="background-color: #9ACD32; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	20～30m/s
<span style="background-color: #FFD700; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	30～40m/s
<span style="background-color: #FF8C00; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	40～50m/s
<span style="background-color: #FF4500; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	50～60m/s
<span style="background-color: #8B0000; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	60～m/s

※表示する最大風速は風況シミュレーションによる予測値であり、実際の風速を保証するものではありません。

詳しくはこちら▶

# 「広域連携」と「教育」の新しい指針を策定しました

都市経営室 ☎ 829-1111

令和8年度から12年度までの5年間の指針を定めました。

## 第3期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン

人口減少や少子高齢化が進む中でも住民の皆さんが安心して快適に暮らすため、長崎市と長与町・時津町との連携を強化し、効率的・効果的・持続的な行政サービスの提供を目指す計画を定めました。



詳しくはこちら▶

### 生活関連サービスの向上

- 子育てサービス・図書館・避難所の相互利用

など

### 経済成長のけん引

- スタートアップ支援
- 企業間交流 ● 観光客の誘致

など

### 都市機能の強化

- 救急医療などの充実
- 大学との連携

など

## 第3期長崎市教育大綱

「教育大綱」は、こどもだけではなく、あらゆる世代に向けて教育の考え方や目標を示すものです。「基本理念」「ひとづくりの基本姿勢」「めざすすがた」の3つで構成しています。



詳しくはこちら▶

### 基本理念 長崎の未来を創るひとづくり

これからも希望に満ちた魅力あるまち、日本や世界に貢献するまちであり続けるため、長崎のまちを創り、次の世代に引き継ぐことができる「ひとづくり」を行います。



### ひとづくりの基本姿勢 つながりと創造で未来の長崎へ

学校・家庭・地域などがつながることで生まれる大きな力や新たな発想を活かすなど、まち全体で個性や課題に応じた人材育成に取り組めます。

### めざすすがた 6つの目標

- 心と体を育み、自ら学び、考え、行動するひと
- 生涯を通じて、学び続けるひと
- 多様性を認め合い、思いやりの心を持ち、支え合って生きるひと
- 国際性豊かで、持続可能な世界の実現に貢献するひと
- 被爆の実相を継承し、平和の実現に貢献するひと
- 長崎を愛する心を持ち、まちを支え、未来へつなぐひと





マイナ保険証(スマホでの利用不可)か資格確認書、受診券(特定健診の方)、無地のTシャツ(肺・胃がん検診の方)、バスタオル(子宮頸・乳がん検診の方)  
 けんしん予約センター (☎0120-611-711) ※平日8:30~17:15  
 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ウェブサイトで。



日時	会場	国保 特定健診	後期 健康診査	がん検診						予約期間	
				肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		
6/15(月)	11:30~12:30	池島開発総合センター	○	○	○	○				○	5/12(火)~5/15(金)
6/16(火)	9:45~11:45	外海ふるさと交流センター	○	○	○	○	○			○	
6/17(水)		黒崎地区公民館	○	○	○	○	○			○	
6/17(水)	13:30~14:30	出津地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○	5/25(月)~5/28(木)
6/22(月)	9:45~11:45	古賀地区市民センター	○	○		○				○	
6/23(火)		三重地区市民センター	○	○		○				○	
6/23(火)	13:45~15:15	横尾地区ふれあいセンター	○	○		○				○	
6/24(水)	9:45~11:45	山里地区ふれあいセンター	○	○		○				○	
6/25(木)	9:30~11:00	ダイヤランドふれあいセンター			○	○		○			6/4(木)・6/5(金)
7/2(木)	10:00~11:30	メルカつきまち	○	○						○	
7/2(木)	13:00~14:30										
7/3(金)	11:00~12:00	高島ふれあいセンター				○		○	○		6/5(金)~6/10(水)
7/6(月)	9:45~11:45	橘地区ふれあいセンター	○	○		○				○	
	13:45~14:45	戸石地区公民館	○	○		○				○	

### もしものために 人生会議ワークショップ

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421  
 もしものときに備えて、元気なうちから自分の希望を話し合い、共有しておく「人生会議」。その第一歩として、市の「元気なうちから手帳」を使いながら、自分が大切にしたいことやこれからの思いをゆっくり整理してみませんか。

対 市民 日 5/23(土)  
 時 14:00~15:30  
 所 市役所2階 多目的スペース  
 定 50人  
 申 あじさいコール(☎822-8888)  
 締 随時



詳しくはこちら▶

### 食中毒の予防は 手洗いから!

生活衛生課 ☎829-1155

手についた細菌やウイルスが食べ物に付いて食中毒を起こすことがあります。正しく手を洗い、食中毒を防ぎましょう。

- ◆手洗いのタイミング
  - ・調理の前
  - ・生肉、魚、卵などに触った後
  - ・盛り付けの前
  - ・食事の前 など
- ◆手洗いのポイント
  - ・2度洗いが効果的
  - ・せっけんをよく泡立てる
  - ・洗った後は水気をよく拭き取り、アルコール消毒



詳しくはこちら▶

### HIV・性感染症検査が 無料で受けられます

感染症対策室 ☎829-1172

HIV、梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査を匿名で受けられます。

日程	受付時間
5/13(水)、5/20(水)、5/27(水)、6/3(水)	9:00~11:00
5/14(木)、5/21(木)、6/4(木)	13:30~16:30

所 市役所 11階 相談室  
 申 市ウェブサイト、電話  
 締 希望日の前日 17:00  
 費 無料



詳しくはこちら▶



子育て



子育て講座・教室


当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	5/17 <sup>㊤</sup>	10:00～12:10	東部地区 にこにこセンター	20組	5/11 <sup>㊤</sup>	㊤ 市ウェブサイト、電話 ☎ ①
		5/24 <sup>㊤</sup>	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース		5/13 <sup>㊤</sup>	㊤ 市ウェブサイト ☎ ②
		5/27 <sup>㊤</sup>	10:00～12:00	健康づくりセンター	10組	5/22 <sup>㊤</sup>	㊤ 市ウェブサイト、電話 ☎ ③
		6/13 <sup>㊤</sup>		琴海南部 文化センター		6/10 <sup>㊤</sup>	㊤ 市ウェブサイト、電話 ☎ ④
離乳食教室	4～9カ月未満 児の保護者	5/20 <sup>㊤</sup>	13:00～15:00	浦上駅前 ふれあいセンター	12人	5/13 <sup>㊤</sup>	㊤ エプロン・三角巾 ㊤ 市ウェブサイト、電話 ㊤ 無料託児あり(要申込) ☎ ②
		6/2 <sup>㊤</sup>		東部地区 にこにこセンター	10人	5/26 <sup>㊤</sup>	㊤ エプロン・三角巾・ 手拭きタオル ㊤ 市ウェブサイト、電話 ☎ ①
		6/17 <sup>㊤</sup>	10:30～12:00	北公民館	12人	6/10 <sup>㊤</sup>	㊤ エプロン・三角巾 ㊤ 市ウェブサイト、電話 ㊤ 無料託児あり(要申込) ☎ ②
親子の心の相談	小児科相談	5/20 <sup>㊤</sup>	14:00～17:00	市役所2階 イーカオプラザ	3組	事前に	㊤ 電話 ☎ ⑤
	精神保健相談	6/11 <sup>㊤</sup>	14:00～16:00		2組		
問い合わせ		①地域福祉課(東) (☎ 813-9001)		②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)			
		③地域福祉課(南) (☎ 892-1113)		④地域福祉課(北) (☎ 814-3400)			
		⑤こども家庭センター (☎ 829-1255)					





## 子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！  
イベントや相談窓口などを掲載していますよ。



検索 イーカオ





**母子健康手帳を  
夜間・土日に受け取れます**

こども家庭センター ☎829-1255


☎ 毎週<sup>㊤</sup> 17:30～19:00

5/16<sup>㊤</sup> 9:00～17:00

6/7<sup>㊤</sup> 9:00～12:30

☎ 市役所2階 イーカオプラザ

☎ ㊤㊤は原則予約制

詳しくはこちら▶ 



## 子育てママのヘルスアップ

地域福祉課(中央) ☎829-1429

食事バランスについての講話や、ヨガ、ストレッチなどの運動を行います。育児から少し離れて、心も体もリフレッシュしましょう!

対象 0～6歳児の母親

日 6/15(月) 時 14:00～15:30

所 市役所2階 多目的スペース

定 20人 申 市ウェブサイト

締 6/8(月)

他 動きやすい服装

申し込みはこちら▶



## 家事代行サービスが妊娠時から利用可能に

こども家庭センター ☎829-1255

対象者を拡大し、妊娠中の方も家事代行サービスが使えるようになりました。大変なときは無理せず、プロの手を借りてください。

対象 妊婦か1歳未満児がいる世帯

費 500円(母子健康手帳別冊にあるクーポンが必要)



詳しくはこちら▶



## お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



### 国民年金保険料は電子決済で納付できます

住民情報課 ☎829-1137

バーコード付きの納付書を決済アプリで読み取ることで、保険料を電子決済で納付できます。利用には納付書と対応する決済アプリが必要です。

長崎南年金事務所  
(☎825-8705)



詳しくはこちら▶



### 事業認可図書の縦覧

土木企画課 ☎829-1415

対象 来年3/31(日)まで

所 土木企画課

対象 長崎都市計画(長崎国際文化都市建設計画)道路事業 3・2・110号滑石町線(大神宮工区)



詳しくはこちら▶



### 税証明書コンビニ 交付サービスの停止

各問合わせ先

年度更新作業のため、次の期間はサービスが利用できません。

対象 6/2(日)～7(日)

対象 住民票などの証明書は取得可能

所 収納課(☎829-1130)

住民情報課(☎829-1137)



詳しくはこちら▶

## 市役所との通話を録音しています

人事課 ☎829-1119

市役所では、行政サービス向上などのため、全ての通話を録音しています(市からの着信を含む)。安心・安全な窓口運営のため、引き続き皆様のご理解とご協力をお願いします。

あじさいコール(☎822-8888)



詳しくはこちら▶



### 固定資産税の納税通知書を送付します

資産税課 ☎829-1131

今年1月1日現在の土地・家屋か、償却資産の所有者へ5月中旬に送付します。5月下旬になっても届かない場合はお尋ねを。



詳しくはこちら▶

## 🏠 経済センサス活動調査にご協力を

情報統計課 ☎822-5301

調査書類は調査員による訪問か郵送で届けます。6月8日⑩までに回答をお願いします。調査結果は、国の施策や、地域の産業振興などの基礎資料として活用します。

📎 今年6/1⑩時点のすべての事業所・企業



詳しくはこちら▶

## 🏠 自転車に乗るときはヘルメット着用を

自治振興課 ☎829-1211

5月は自転車月間です。自転車を利用する人はヘルメット着用が努力義務です。自転車を運転するときはヘルメットを着用して頭部を守りましょう。また、4月から道路交通法が改正され、自転車の「交通違反制度」が導入されました。交通ルールを確認し、安全に自転車を運転しましょう。



詳しくはこちら▶

## クルーズ客船情報はこちらをチェック!

観光交流推進室 ☎829-1426

世界のクルーズ客船が、長崎港に続々と寄港しています。クルーズ客船を利用して、国内外から多くの方が長崎市を訪れ、グルメや観光を楽しんでいます。

クルーズ客船の寄港日程などはこちら▶



詳しくはこちら▶

## 条例などの公布や告示・公告を電子化します

総務課 ☎829-1117

これまで市役所1階の掲示板に紙で掲示していた条例の公布や告示・公告などを、5月21日⑩から市ウェブサイトへの掲示に変更します。また、市役所1階の市政資料コーナーには、電子掲示場を閲覧できるパソコンを設置します。



詳しくはこちら▶

## 🏊 プールが利用できない日

各問合せ先

### 総合プール

📅 毎週④、5/11⑤、5/13⑥、5/30⑦、5/31⑧、6/5⑨～6/7⑩

☎ ☎845-1212

### 神の島プール

📅 毎週④

☎ ☎865-2250



## 🏠 軽自動車税の納期限は6/1⑩です

市民税課 ☎829-1133

今年4月1日時点で軽自動車を保有していた方へ、5月中旬までに納税通知書を送付します。バイクを含む車両を解体、譲渡、紛失、盗難された場合は手続きが必要です。

### ◆新規で減免を申し込む方

- 📎 ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ②障害者用の特別な構造装備車両
- ③公益のために使用する車両
- ④公私の扶助を受ける方が所有・使用する車両
- ⑤電気自動車の所有者

📎 地域センター ⑩ 6/1 ⑩

### ◆減免を継続する方

昨年度減免承認を受けた方で、申請内容に変更がない場合は、継続申請は不要です。更新が必要な方には継続用の申請用紙を送付します。昨年度中に納税義務者や車両を変更した場合は、新規の減免手続きが必要です。



詳しくはこちら▶

# 大募集

- 文化・教育
- 運動
- 平和
- まちづくり
- 税
- 暮らし
- その他

## ファミサポ 「まかせて会員」養成研修

こども家庭センター ☎829-1255  
ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員（地域の中で子育ての援助を行いたい人）」の養成研修をします。

対 すべて参加できる方

日	6/16 ㊦	9:10～15:40
	6/17 ㊦	9:30～11:30
	6/18 ㊦	9:45～15:30
	6/19 ㊦	

所 市役所 2階 多目的ホール

申 ファミリー・サポート・センターながさき (☎ 829-6244)に電話

締 6/2 ㊦



詳しくはこちら▶

## 原爆忌文芸大会の 作品を募集します

文化振興課 ☎829-1235

原爆・平和などに関する俳句・短歌・川柳の3部門で作品を募集します。自作の未発表作品に限ります。入選作品は、8月2日㊦から8月10日㊦までベネックス長崎ブリックホールに展示します。

対 ①一般の部

短歌：1組1首

俳句・川柳：1組3句

②ジュニアの部（小学生～高校生）

短歌：1組1首

俳句：1組1句

費 ①1部門につき1組1,000円

②無料

申 長崎国際文化協会 (〒850-0031 桜町1-12)へ郵送

締 ①6/5 ㊦ ※必着

②6/19 ㊦ ※必着

問 同協会 (☎ 822-2366)

## ながさき歴史の学校 受講生募集

文化財課 ☎829-1193

対 市内在住か通勤・通学している方

日 (座学)5/26㊦、6/9㊦、7/7㊦、  
7/21㊦の18:30～20:00  
(現地)6/20㊦、8/1㊦の  
10:00～12:00

所 市民会館など

テ 長崎居留地コース

定 30人 費 1,800円

申 市ウェブサイト、はがき

締 5/11 ㊦ ※必着

詳しくはこちら▶



## 市営住宅 8月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は5月26日㊦から市役所1階や地域センター（中央除く）、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布します。市ウェブサイトでは空き物件などの確認もできます。

申 申請書(県勤労福祉会館などで取得)  
締 6/2㊦～4㊦ 9:30～16:00

他・抽選会は6月10日㊦

・60歳以上の高齢者や障害者などで、入居に際し特別の事情がある場合は連帯保証人免除制度があるのでご相談を。

問 市営住宅管理センター  
(☎ 829-2991)

## 附属機関などの 委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

対 次のすべてを満たす方 ①本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない ②公務員、議員ではない

申 応募用紙(市ウェブサイトなどで取得)とテーマに沿った小論文

### ◆長崎市都市計画審議会

対 市民

日 (任期)6/28㊦～令和10年6/27㊦

内 年4回

テ 長崎市の都市計画(まちづくり)について

定 2人

締 6/1 ㊦

問 都市計画課 (☎ 829-1169)

### ◆長崎観光・MICE 振興審議会

対 市民か、市内に通勤・通学している

日 (任期)7/31 ㊦～令和10年7/30 ㊦

内 年2回

テ 長崎市における持続可能な観光・MICE 振興の提案について

定 1人

締 6/19 ㊦

問 観光政策課 (☎ 829-1152)



〈広告〉

治療実績 6886件  
2015年7月～2026年3月

### 足のちよこっと相談会はじめました!

予約なしで来院された順番になんでも相談できます!

- 足の血管が浮き出ているけど受診したほうがいい?
- だるさ、むくみ、つり どうすればいい?
- 弾性ストッキング履いてみたい!

日時 2026年5月18日(月) 16:00～18:00  
2026年6月17日(水) 11:00～13:00

場所 長崎血管外科クリニック  
《相談会は予約不要》

## 長崎血管外科クリニック

下肢静脈瘤の治療

〒850-0034 長崎市樺島町1-2

医師やスタッフに  
お気軽にご相談ください。

ご相談・ご予約などはこちらから▶

☎095-895-5011 nagasaki-kc.com

大波止バス停前▶

院長 医学博士 多田誠一

 **平和につながる活動を支援します**

平和推進課 ☎844-9923

いずれも、

☑ 申込書（「長崎平和推進協会」ウェブサイト取得）

☎ 6/30 ☒

☎ 長崎平和推進協会（☎ 844-9922）

**◆国際青年平和交流事業**

「自分たちが考える国際・平和交流プログラム」をテーマに若者から企画を募集し、その活動を支援します。

☑ 県内在住で15～29歳（中学生を除く）の個人やグループ

☑（助成額）個人：上限10万円  
グループ：上限20万円



詳しくはこちら▶

**◆秋月グラント**

被爆体験の継承や平和意識を高めるための事業や活動を支援します。

☑ 県内在住か、県内で活動する個人やグループ

☑（助成額）上限20万円



詳しくはこちら▶

 **要約筆記者養成講座 受講生募集**

障害福祉課 ☎829-1141

聴覚障害者に話の内容を要約し、文字に起こして伝える方を養成する講座です。手書きコースとパソコンコースがあります。

☑ 6/20～12/12の毎週土（全21回）

☑ 10:00～15:00

☑ もりまちハートセンターほか

☑ 4,500円（テキスト代）

☑（パソコンコース）ノートパソコン（Windows11以降）

☑ 往復はがき（住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・職業・コース名を記入して長崎市要約筆記会なごみ（〒852-8013 梁川町13-12 相良方）

☎ 5/29 ☑ ※必着

☎ 同会 相良氏（☎ 080-8564-3239）



 **水洗化工事を助成します**

料金サービス課 ☎829-1183

家庭の生活排水や汚水を公共下水道へ流すための「水洗化工事」の費用を一部助成します。工事の前に申請手続きが必要で、予算が無くなり次第終了です。

- ☑ 水洗便所へ改造する家屋…改造費の一部  
（市民税非課税世帯）  
限度額26万円  
（生活扶助世帯）  
限度額26万7,750円
- ・宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋…設置費の5分の4以内  
※限度額60～100万円
- ・所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋…設置費の5分の4以内



詳しくはこちら▶

**太陽光発電設備などの購入を補助します**

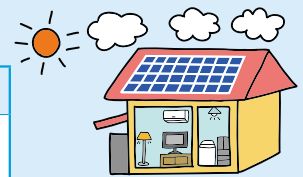
ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

☑ 市民、市内中小企業

☑ 申請書（市ウェブサイト、窓口で取得）

☑ 11/30 ☑ ※必着 ☑ 予算が無くなり次第終了

対象	補助額	上限
太陽光発電設備	市民:7万円/kW 中小企業:5万円/kW	35万円
蓄電池	5万円/kWhか、価格の3分の1の少ない方	25万円



詳しくはこちら▶

まちかど ミニ情報

リウマチ療養講演会・医療相談会

日 5/17(日) 時 13:30～16:00  
 所 県総合福祉センター  
 問 日本リウマチ友の会長崎支部  
 吉田氏 (☎ 090-8830-0074)

長崎いのちの電話  
 電話相談ボランティア養成講座

日 (前期講座)6～9月  
 (後期講座)10月～来年9月  
 申 FAX(844-3600) 締 5/29(金)  
 問 事務局 (☎ 843-4410)

「健康マージャンの会」

参加者募集  
 日 毎週月(水)金  
 時 13:00～16:00  
 所 小江原第3団地集会所  
 費 1日 200円  
 問 さくらの会 島崎氏  
 (☎ 090-1876-2122)

看護職「復職支援研修」

対象 未就業か福祉施設に勤務する  
 看護職の方  
 日 毎週水 時 10:00～15:00  
 所 県看護キャリア支援センター  
 ・ながさき看護センター  
 問 県看護キャリア支援センター  
 (☎ 0956-23-8207)

原爆写真ユースガイド募集

対象 小学4年生～大学生  
 日 7/22(水)～8/9(日)、8/17(月)～21(金)  
 事前研修(5～7月に6回程度)  
 時 10:00～13:00  
 13:00～16:00  
 所 追悼平和祈念館など  
 定 30人 持 筆記用具 締 5/22(金)  
 問 原爆写真を伝える会  
 (☎ 095-815-8589)



図書館の催し

定期上映会  
 「そして誰もいなくなった」

日 ①5/15(金)  
 ②5/25(月)  
 時 ①②14:00～15:40  
 ①18:00～19:40  
 定 各100人 申 窓口、メール

豊かで快適な生活のための  
 リタイアメントプラン・セミナー  
 リタイア前後に知っておきたいお金  
 や介護、相続などについて学べます。  
 日 5/23(土) 時 11:00～12:30  
 定 50人 申 窓口、メール

医療・健康講座  
 「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」  
 睡眠のメカニズムや改善のヒントを  
 知ること健康づくりに役立てるた  
 めの講座です。  
 日 6/3(水) 時 14:00～15:30  
 定 80人 申 窓口、メール

あかちゃんおはなし会  
 日 6/4(水)  
 時 10:30～10:50、11:00～11:20、  
 14:00～14:20

おはなし会  
 日 毎週日 時 14:00～14:30

俳句ポスト お題「風薫る」  
 締 5/31(日)

今月のおすすめ本

『数になりたかった皇帝 漢字と数の物語』  
 円満字 二郎／著 岩波書店

古代中国、秦の始皇帝は戦国時代を終結し、史上初めての統一王朝を築きました。そして旧来の称号「王」を「皇帝」に改め、自らを「始」とし、その後を「二世」「三世」と続けるよう決めました。その背景には君主としての強い信念があったのです。漢字と数が織りなす古今二十八の物語を楽しむことができる一冊です。



問い合わせ  
 不働技研ながさき市立図書館  
 ☎829-4946

5/31 伊王島朝市 春の大売り出し



旬のイセエビを大特価で販売します!  
遊びに来てね!



西彼南部漁業  
協同組合  
小峰さん

地元でとれた新鮮な水産物や農産物を販売します。

時 9:00~12:00

所 馬込教会下 沖の島漁港内 休 荒天時中止  
問 西彼南部漁業協同組合 (☎898-2825)

# EVENT PICK UP

## 注目イベントを紹介!



5/23 ハーバード・ラドクリフ  
管弦楽団長崎公演



名門ハーバード大学の学生で構成されるオーケストラです。

時 14:00 開演(13:15 開場) 所 ベネックス長崎ブリックホール  
費 S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円、大学生以下1,000円  
申 ローソンチケット(Lコード32401)、チケットぴあなど  
問 ヴォートルチケットセンター (☎03-5355-1280)

5/23 ナガサキピース・  
Nagasaki Peace-  
プレナーフォーラム  
preneur Forum 2026



国際基督教大学の岩切学長が、「対話」をテーマに平和について講演します。

時 9:45~10:45 所 ベネックス長崎ブリックホール  
定 100人 申 「OYW長崎協議会」ウェブサイト 随時  
問 平和推進課 (☎844-9923)

## 6/7 歯っぴいスマイルフェスティバル



6/4(土)～10(金)は「歯と口の健康週間」。楽しいクイズや体験で、お口の健康のことを学ぼう。

時 12:30～15:30

所 アミュプラザ長崎かもめ広場

問 口腔保健支援センター (☎829-1436)

## 5/30(土)・31(日) スターシップフェスタ



身近にある材料を使った工作で、科学を楽しみながら学びます。

時 10:00～15:00

所 科学館

問 ☎842-0505

## 6/13(土) 星空の動物園 ～北斗七星と春の星座～



プラネタリウムで満天の星や星座にまつわる動物の物語を楽しもう。

時 17:00～18:00 (16:30から受付) 所 科学館

定 220人 費 小学生～高校生360円、一般720円

※年パス提示で無料 問 ☎842-0505

## 6/13(土) 海をきれいにSDGs



時 9:30～15:30 所 飯香浦の海岸 定 30人 費 800円

持 弁当、軍手、着替え 申 「日吉自然の家」ウェブサイト、往復はがき

締 5/29(金) ※必着 他 小学生以下は保護者同伴。濡れてもいい

長袖・長ズボンで。荒天時は6/14(日)に延期。

問 日吉自然の家 (☎824-5017)

29金	 アマランスお出かけ講座 「小さいころから親子で性教育」	10:30~11:20	橘地区子育て 支援センター 「風の子らんど」	対 未就学児と保護者 定 10組 申 「市民会館」ウェブサイト、電話、窓口 締 5/28Ⓢ 他 無料託児あり(5/22金までに要申込)。 問 アマランス (☎826-0026)
30土	 アマランス講座 「女性のための健康講座」 ～体にやさしいストレッチ～	13:30~15:30	市民会館	対 女性 定 30人 持 ヨガマット(あれば)、フェイスタオル 申 「市民会館」ウェブサイト、電話、窓口 締 5/29金 他 動きやすい服装で。無料託児あり (5/23土までに要申込)。 問 アマランス (☎826-0026)
6月	イベント	時間	場所	その他
6土	 サステナひろば ～災害時に役立つ火を使わないエコクック キング～	10:30~12:00	サステナプラザ ながさき	対 18歳以上の方 定 20人 持 牛乳パック、おしぼり 申 電話 締 6/4Ⓢ 問 ☎895-5541
6土	 文学講座 ～遠藤周作と大連について～	13:00~15:00	遠藤周作文学館	定 40人 申 電話 締 6/4Ⓢ 問 ☎0959-37-6011
6土	 アマランス講座「緊急時に役立つ! 子どもを守る救急救命講座」	14:00~16:00	市民会館	定 20人 申 「市民会館」ウェブサイト、電話、窓口 締 6/4Ⓢ 他 無料託児あり(5/30土までに要申込)。 問 アマランス (☎826-0026)
9火	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02~11:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 (☎814-0055)
14日	 クロマツの剪定(芽切り)教室	9:00~12:00	植木センター	対 18歳以上の方 定 30人 申 往復はがき(〒851-0131 松原町 2624-1)、窓口(はがき持参) 締 6/3Ⓢ ※必着 他 作業ができる服装 問 ☎837-8182

## ? 各種相談

(相談日が土・日・祝の場合には事前に確認を)

<p><b>市民相談</b> ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般・市政 月～金 8:45～17:30</li> <li>● 交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 弁護士法律 月・火・水 ※オンライン可</li> <li>● 国税 6/5金 ● 登記 火</li> <li>● 不動産 金 (第5金を除く)</li> <li>● 住宅増改修・マンション管理 5/13水、6/10水</li> </ul> <p>※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p>	<p><b>生活の困りごと</b> ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月～金 9:00～17:00</p> <hr/> <p><b>消費生活</b> ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00～17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p><b>子育てに関する悩み</b> ☎ 822-3725</p> <p>こども・子育てイ・カオ相談 月～金 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00</p> <div style="text-align: center;"></div> <hr/> <p><b>犯罪被害者等支援</b> ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月～金 8:45～17:30</p>	<p><b>人間関係の悩み</b> ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00</li> <li>● 夜間 水18:00～20:00(5/6を除く)</li> <li>● 弁護士法律(要予約) 金13:00～16:00</li> <li>● 心の健康(予約優先) 5/21水、6/4水 13:00～16:00</li> </ul> <hr/> <p><b>女性の悩み</b> ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月～金 9:00～17:00</p>
--	---	---

# イベントカレンダー

☑対象 ☑定員 ☑費用 ☑持参 ☑申し込み ☑締め切り ☑その他 ☑問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか  
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ウェブサイト



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(16～19ページ)」をご覧ください。

5月	イベント	時間	場所	その他
16 <sup>±</sup>	<b>なぜ!どうして?</b> 「慣性を考えよう」	10:00～12:00	科学館	☑ 24人 ☑ 電話 ☑ 随時 ☑ 小学生未満は保護者同伴 ☑ ☎842-0505
17 <sup>日</sup>	<b>緑の募金</b> ～500円以上の募金でヴィヴィくんか LUCAのピンバッジをプレゼント!～	10:00～11:00	長崎スタジアム シティ前高架下広場	☑ 農林振興課
①20 <sup>水</sup> ②25 <sup>月</sup> ③28 <sup>木</sup>	<b>国際理解講座</b> ①韓国の人気レジャー!登山文化とスポーツ ②アロマテラピー!中国の花と植物の物 語 ③アメリカ各地で発生する「自然災害」に ついて	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	☑ 国際課
23 <sup>±</sup>	<b>町公連まつり</b> ～公民館などで活動するグループによる 成果発表会～	13:00～16:30	市民会館	☑ 生涯学習企画課
26～ 11/17 までの 毎週 (まいしゅう) 火曜日 (かようび)	<b>外国人(がいこくじん)のための 初級(しょきゅう) 日本語講座(にほんごこうざ)</b>	18:30～20:00	市役所(しゃくしょ) 2階(かい) 多目的(たもくてき) スペース	☑ 長崎市(ながさきし)、長与町(ながよ ちょう)、時津町(ときつちょう)に住 (す)む、または、仕事(しごと)か学校 (がっこう)で長崎市(ながさきし)に 通(かよ)う外国人(がいこくじん) ☑ テキスト代(だい)がかかります ☑ ペン・ノート ☑ 申込書(もうしこみ しょ)(市(し)ウェブサイト)で取得 (しゅとく)、メール ☑ 国際課(こくさいか)
27 <sup>水</sup>	<b>長崎学ネットワーク会議公開学習会</b> 「長崎ペロンに見るスポーツ文化の原風景」	18:00～20:00	長崎歴史文化博物館	☑ (会場)120人(オンライン)30人 ☑ 市ウェブサイト、あじさいコール ☑ (会場)5/26 <sup>④</sup> (オンライン)5/25 <sup>⑤</sup> ☑ 長崎学研究所
28 <sup>木</sup>	<b>日本非核宣言自治体協議会講演会</b> ・「60分で紐解く!核をとりまく世界情勢」 ・「平和をつなぐ、若者のリアル」	15:50～17:30	長崎原爆資料館	☑ 200人 ☑ 日本非核宣言自治体協議会事務局 (平和推進課内) ☎844-9923

## 人口の動き

人口 379,998人  
(前月比 -1,288人)

男 175,572人  
(前月比 -607人)

女 204,426人  
(前月比 -681人)

世帯 185,225世帯  
(前月比 -30世帯)

令和8年4月1日現在

令和2年国勢調査に基づく  
推計人口・世帯数を紹介

## 市役所代表電話

あじさいコール  
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざま  
な問い合わせにお答えします。専門的な内  
容は担当課へおつなぎします。

運営時間  
8:00～19:00  
※<sup>±</sup><sup>日</sup><sup>祝</sup>・年末年始は17:00まで

よくある質問・回答 **長崎市FAQ**

## 救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

☎ #7119 または

☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報  
☎ 050-5530-9908

指定避難所  
開設・混雑情報

防災メール

防災行政無線  
情報

# 空き家 の撤去

# 助成 します!

問 建築指導課 ☎829-1174

危険な空き家や老朽化した空き家を解体できずに困っていませんか。  
市では、そのような空き家を解体するための支援制度を設けています。

## 特定空家等除去費補助金

危険な空き家を解体する工事費用の一部を補助する制度です。

**対象** 「特定空家等」に指定され、  
一定の老朽度を満たす空き家

**補助額** 工事費の5分の2  
※上限50万円

詳しくはこちら▶



対象となる空き家の例



## 老朽危険空き家対策事業

老朽化して危険な空き家のうち、条件を満たす空き家を市が除去し、跡地を公共的空間として整備する制度です。整備後の空間は自治会が管理・活用しています。まずはご相談を。

詳しくはこちら▶



空き家を公共的空間にした事例



我が家を  
危険な空き家に  
しないために

## 木造戸建住宅の耐震化補助金

**対象** 昭和56年5月以前に建築された木造戸建て住宅

**補助額** ・耐震診断……………113,000円  
・耐震化改修工事、現地建て替え…上限100万円  
・除去工事(指定地域のみ)……………上限 30万円

詳しくはこちら▶

