

令和8年度 外国文化体験出前講座について

1 目的

将来、国際交流の担い手となることや社会人になったときに日常的に外国人と接することが想定される青少年が、外国の文化を実際に体験することにより、外国に対する関心や理解を深めることを目的に開催する。

2 講師（国際交流員）



チェ ヒソン
崔 僖城
(韓国・江原道出身)



トス・クリスチャン
(米国・ペンシルベニア州出身)



ハク キョウヒ
白 晓菲
(中国・山東省出身)

3 内容 ※日本語で講座を行います。

(1) 遊びまたは衣食住

区分	韓国	アメリカ	中国
内容	遊び	伝統的な遊び等の体験	伝統的な遊びや手遊び等の体験
	衣食住	各国の衣食住を紹介	
講師	長崎市国際交流員 チェ ヒソン 崔 僖城	長崎市国際交流員 トス・クリスチャン	長崎市国際交流員 ハク キョウヒ 白 晓菲
場所	各学校教室等		
実施可能日 時間帯	4月～3月初め 平日10時～16時の間		
所要時間	2時限分（約90～100分）		
対象	市内小学校（3・4・5・6年生）及び中学校		

(2) 料理

区 分	韓 国	アメリカ	中 国
内 容	チャプチェ 	グリルドチーズとトマトスープ 	皮から作るニラ卵餃子 
	※基本は上記メニューですが、使用食材にアレルギーがある場合は、別途ご相談ください		
講 師	長崎市国際交流員 チェ ヒソン 崔 僖城	長崎市国際交流員 トス・クリスチャン	長崎市国際交流員 ハク キョウヒ 白 暁菲
場 所	各学校家庭科室等		
実施可能日 時間帯	11月～3月初め 平日10時～16時の間		
所要時間	2時限分（約90～100分）		
対 象	市内小学校（5・6年生）及び中学校		

(3) スポーツ体験

区 分	中 国
内 容	カンフー
講 師	長崎県武術太極拳連盟理事 山本 浩司先生
場 所	各学校体育館等
実施可能日	月曜日の午前中 ※講師との調整の結果、希望日程に沿えない場合があります。 (先着順で3校まで)
所要時間	2時限分（約90～100分）
対 象	市内小学校（3・4・5・6年生）及び中学校

(4) その他

区 分	韓 国	アメリカ	中 国
内 容	(1)～(3)以外の内容で希望がある場合、別途設定 過去の実施例 ・国際交流員の経験に基づく国際交流や人権等の講話 ・世界遺産の紹介 など		
講 師	長崎市国際交流員 チェ ヒソン 崔 僖城	長崎市国際交流員 トス・クリスチャン	長崎市国際交流員 ハク キョウヒ 白 暁菲
場 所	各学校教室等		
実施可能日 時間帯	4月～3月初め 平日10時～16時の間		
所要時間	2時限分（約90～100分）		
対 象	市内小学校及び中学校の全学年		

4 費用

講師謝礼金や料理の材料費等の費用は不要です。(国際課予算対応)

5 講座の受講人数

講座の実施に際しては、原則クラス単位としていますが、受講人数や派遣講師の人数等、次のように柔軟に対応できますので、ご参照くださるようお願いいたします。

可能な限り、ケースバイケースでの対応をしていきますので、お気軽にご相談いただき、数多くのお申込みをいただきますようお願いいたします。

(過去の事例)

- ① 1学年4クラスであるが、3グループに分け、それぞれのグループで、アメリカ・韓国・中国の講座を同日同時間帯で実施。

○実施日時 9月25日 10:35~12:05

◆アメリカの講座 Aグループ 40人	◆韓国の講座 Bグループ 40人	◆中国の講座 Cグループ 40人
-----------------------	---------------------	---------------------

- ② 1学年5クラスを、1クラス・2クラス・2クラスに分け、3日間かけて同講師で同講座を実施。

○実施時間 9:40~11:20

12月16日 ◆中国の講座 1クラス 33人	12月17日 ◆中国の講座 2クラス 64人	12月20日 ◆中国の講座 2クラス 66人
------------------------------	------------------------------	------------------------------

6 留意事項

- (1) 「3 内容」の(1)~(4)の中から、各学校に合った内容・国を選択し、お申込みください。
- (2) 原則として、年度内で同じクラスが最大3回まで受講することができます。内容及び国は組み合わせ自由です。
- (3) スポーツ、料理及びその他は、対象や実施可能な期間が他と異なるのでご注意ください。

(担当) 長崎市国際課 角
〒850 - 8685 長崎市魚の町4-1 (9階)
電話番号 095 - 829 - 1113
ファックス番号 095 - 829 - 1262
電子メールアドレス
kokusai@city.nagasaki.lg.jp