

中央こども園 子育て支援センター

発行日 2026.4.24

中央こども園 子育て支援センター ひまわり広場
〒851-3103 長崎市琴海戸根町 2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
FAX. (095) 884-0878

2026
5月 ひまわり広場
だより

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13 Hot time	14	15	16
17	18	19	20	21 食育 ワンポイント	22	23
24 31	25	26 ベビー マッサージ	27	28	29	30

開所日：毎週 火・水・木 曜日
開所時間：10:00 ~ 15:00
場 所：中央こども園内 子育て支援センター室
※駐車場有（こども園前の駐車場をご利用ください）

Instagram

開設しました！
フォローよろしく
お願いします♪



@HIMAWARIHIROBA8

ひまわり広場からのお知らせとお願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、予約をお願い致します。予約は、お電話または、InstagramのDMでも受け付けています。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- 他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園での、感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

Hot time 紙コップで作るバスケット

紙コップを使った、小さなバスケットを作ります♪
お気に入りの、素敵な小物入れを作しましょう！
ささやかですが、中に入れてお持ち帰りできるお菓子をご用意しております♡



日 時：5月13日（水） 10:00~12:00

※ 先着5組までとさせていただきます。

ご希望の方は5月7日（木）までに、お申し込みください。

食育ワンポイント

お子様の偏食やごはんを全然食べてくれない・・・等、食事の面でお困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？月齢的にこのぐらいで量は大丈夫かな？等、気になる方もお気軽にご参加ください♪こども園の栄養士に相談できます。お子様とお家の方の給食もご準備していますので、ぜひご参加ください。

日 時：5月21日（木） 11:30~13:00

※ 先着5組までとさせていただきます。

ご希望の方は、5月14日（木）までにお申し込みください。

ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。



♥ベビーマッサージ♥

ひまわり広場では、講師の先生をお招きして、ベビーマッサージを開催しています♪
親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか？

ベビーマッサージ後には、「おしゃべり会」を予定しています！
お茶を飲みながら、ゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。

日 時：5月26日（火） ①10:00~ ②13:00~
参加費：500円（オイル代）

持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・
オムツ・赤ちゃんの飲み物

月 齢：生後3ヶ月~1歳まで

妊婦さんも参加できます！産後の為に、お人形で練習しておきませんか？

※先着各6組までとさせていただきます。5月19日（火）までに申し込みください。予約の際、お子様のお名前・月齢をお伝えください。30分前にミルクを済ませておいてください。動きやすい服装でお越しください。

