

今年から年10回開催になりました♪



5/27(水)ベビーマッサージ&ベビーマッサージ講座

講師(てとて職員):金子優希(昨年度からベビマの担当になりました)

<持参品:バスタブ・水分補給できる飲み物・参加費300円>

前日と当日の予防接種はお控えください。1回分のオイルのお土産付きです♪
年10回に増えましたので、何回でもご参加ください♪ぜひ、子どもとの触れ合いを楽しんでもらえたらと思います♡

10:30~ですがパッチテストもあるので早めの来館をよろしくお願いします

てとてでは、年間4回「親子避難訓練」をしています

今年度は5/7「不審者編」、7月「水害編」、12月「火災」3月「地震編」です。
最初の30分で防災の話や避難訓練のやりかたをして、その後実際に親子で避難訓練をします。人災も天災も突然やってきます。子どもを連れて避難するにはどういう所に気を付けたいのか。

「実際に考え・体験」してみませんか?
初めての方もリピートの方も大歓迎です。



対象者:就学前の子ども(概ね3歳)とその保護者

(対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可)

開設日:月曜日~土曜日 休館日:日祝日・年末年始

開館時間:10時~16時(子育て支援員常駐)

所在地:長崎市三重町57-1

電話番号:095-801-6177

運営団体:社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス:車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センター てとて R8.5月号

鳥の音がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。うれしい時、不安な時、悩みを相談しな時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用OK!

小学生など上の子も一緒にOK!



ファミサポまかせて会員と(事前連絡が必要です)

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R8.5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	<p>絵本貸し出ししています♪</p> <p>自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。</p> <p>貸出期間:2週間 1世帯 10冊まで</p>			<p>1 予約不要</p> <p>お譲り会</p> <p>(10:00~15:00)</p> 	<p>2 満月</p> <p>八十八夜ハダシの記念日</p> <p>ハダシ(立春から数えて88日)</p> <p>♪夏も近づくとハチハチ夜</p>	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 立夏リョウ(暦の上で夏が始まる日)	6 憲法記念日 の振替休日	7 予約不要 避難訓練「不審者編」 (10:30~11:00)	8 要予約 4・5月生まれのお誕生日会 (10:30~11:00)	9	10
11	12	13 ※4月おもち ゃ病院に出した おもちの受取り日 10:00~12:00	14	15 毎月 はいはいレース (10:30~11:00)	16	17 新月
18	19 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有	20 要予約 子ども家庭支援センターびいどろ (10:30~11:30) 子の見守り有	21 小満リョウマシ (木々が青々しく成長する頃)	22	23	24
25	26 予約10 助産師野間田先生講座 (10:30~12:00) 子の見守り有	27 予約6 ハピ-マッサージ (10:30~11:30)	28	29 予約8 親子で体を動かそう! 「室内ダンス」 (10:30~11:15)	30	31

★4/25(土)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

LINE 予約
OK です♪



5/1 お譲り会 <持参物:エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も随時受付中。

5/7 避難訓練「不審者編」 <予約不要> 詳しくは裏面へ

5/8 4・5月生まれのお誕生日会♪ お誕生月の子は 10:00~10:30 に手形を取りますよ! 月齢毎のお祝いやハルガ-ディもどうぞ♡お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

5/15 はいはいレース ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ~! はいはい時期を一緒に楽しみましょう。まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK! リピート参加もぜひ

5/19 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員): 渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴 10年)お子さんと同じ空間で自分自身をリセット。ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?

5月は、おうし座の新月。喉・首・肩回りをゆっくりほぐしましょう

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

5/20 子ども家庭支援センターびいどろ 「個人相談」

社会福祉士・公認心理士等の方に「基本:偶数月の第3水曜日」に、来て頂いて講座や個人相談をお願いしています。てとてに来ていない上の子の事でも、保護者自身の事でもOKです。

5/26 助産師野間田まきこ先生 今年の講座テーマは「今だから、優しげに♡~」

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトママ」の助産師野間田真紀子先生を迎えて年間5回お話をしています。1年を通して赤ちゃん体操や骨盤ケア、冷え取り等...自分に優しくアプローチする内容を考えています。5月は先生一押しのお集まり♪ぜひ、お気軽にパートナーやご家族の方も一緒にご参加ください。妊婦さんも大歓迎です

5/27 ハピ-マッサージ & ハピ-ヨガ <参加費 300円> 詳しくは裏面へ

5/29 親子で体を動かそう! <予約8組> <持参物:着替え・タオル>

よちよち歩きの子どもくらいからを対象にしています。一緒に、親子で思いっきり体を動かしましょう!今回は、室内でいろんな運動をしますよ!

ブログ



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪