

子育て支援センターとは。。。

😊 つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができる場所です。

😊 相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できる場所です。個別相談もできます。

😊 情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができる場所です。

1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしようそんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな、おやこの居場所でありたいです



おやくそく

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

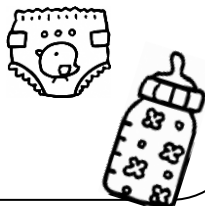
★お弁当持参の方は基本 12時～13時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた

遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

子育て支援センター みなみ



1か月健診が
終わったら
遊びにおいで

5月

お友達
作り

日曜日 開館中

イベント
もあるよ

利用料無料
駐車場
8台有

2026年

イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント
Instagram ↓こちらから

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満)とその保護者
祖父母。妊婦の方も大歓迎。

子育て中の方ならお子さんが一緒になくても、

相談、講座等ご利用になれます

開館日：日曜日～金曜日 10:00～16:00

(土・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kaō」イーカオを検索。

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



<https://lit.link/Kosodateesen373>

イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定



日曜開館 土曜、祝日は休館です
長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ
イベントカレンダー



13(水) 要予約10組
リトミック 10:30~

オペラ歌手の堤眞利恵先生による
歌とピアノ演奏でのリトミックを
体いっぱい のしみましょう

19(火) 要予約10組
産後ヨガ 10:30~

助産師の吉田カンナ先生による
やさしいヨガ 皆さんの不調のお
悩みを聞きプログラムを変えて行
きます
お子さんはスタッフが見守りしま
すので安心して受けられます

26(火) 要予約10組
ベビーマッサージ&療育整体
10:30~

桜町保育園の増田先生による
療育整体を取入れたベビーマサ
ージのプログラム
動ける体づくりをサポート。
向き癖、体の反り返りなど、発達
のお悩みのご相談も
オイル代600円



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館
3 憲法 記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7	8	9 休館
10	11	12	13 要予約10組 リトミック	14 身体測定 フリーデー 助産師相談 午前中	15	16 休館
17	18	19 要予約10組 産後ヨガ	20	21 身体測定 フリーデー 午前中	22	23 休館
24/31	25	26 要予約10組 ベビーマッサージ &療育整体 オイル代600円 バスタオル持参	27	28	29	30 休館 要予約 10組 菜の花 遠足

30(土) 要予約10組
菜の花こども園へ遠足
&見学 10:00~
予備日6/13(土)
現地集合解散
いつもと違うところであ
そびましょう
みなみのスタッフが引率
します
お子さん1人に保護者1
名以上ご参加ください
詳しくは、LINE 公式ア
カウント、チラシ、また
は、柳川までお尋ねくだ
さい

【予約なしOK】

14(木)、21(木)
身体測定フリーデー
14(木)のみ助産師相談
10:00~12:00
身長・体重を測れます。
ご希望の方は来館の際
スタッフに
お伝えください。
14(木) 10:30~11:00
助産師カンナ先生のお話
テーマは、
卒乳、断乳の考え方と
おっぱいケアの話

イベントご予約は・・・

- ★毎月25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788
LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください
- ★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています
- ★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます