



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

## 5月のイベントカレンダー

2026年

お出かけに最適な季節となりましたね😊暖かくなってきて、ひなたぼっこに初めて来てくれる親子の方々も増えています。ひなたぼっこは概ね3歳未満の親子が遊べる広場です。普段の日は予約なしでご利用できますので、お気軽にお越しください。  
5月のイベント予約は5/1(金)10:00～来所時かお電話でお申し込みください。ベビータイムを行っている時間帯は予約している方のみのご利用となります。その他のイベントは、フロアで遊ぶことができますよ。

日	月	火	水	木	金	土
					1 イベント 予約開始日	2
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8	9
10 お休み	11	12	13	14	15 (予約不要) アロマハンドマッサージ	16
17 お休み	18	19	20 (予約不要) 栄養相談	21	22 (予約 12組) ベビータイム	23
24.31 お休み	25	26	27 (予約 6組) ファミサポ登録会	28	29 (誕生日の子は予約) お誕生会	30

Instagram  
もみてね

### イベント詳細

★5月15日(金) 【予約不要】アロマハンドマッサージ 10:00～11:30

アロマの香りに癒されながら、簡単なマッサージをお楽しみください。(先着順で1人10分程度です。)

★5月20日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:30

講師：ビーンスターク・スノー(株)栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約はいりませんが、相談は先着順で1組15分程度です。身体測定のみの方も利用できます。)

★5月22日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(対象年齢は2ヶ月～10ヶ月です。)

★5月27日(水) 【要予約】ファミサポ登録会 10:15～12:00 (うち30分程度)

長崎市のファミリーサポート事業(子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いを地域の中でおこなう地域住民参加型の事業)の登録会をひなたぼっこで開催します。サービスを利用するためには事前の登録が必要となりますので、この機会に登録をしてみませんか。詳しくはスタッフにお尋ねください

★5月29日(金) 【要予約】5月のお誕生会 11:00～11:30

5月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

