

～つどう・学ぶ・つながる～



西公民館だより

〒852-8004
長崎市丸尾町5番5号
TEL 861-5919
FAX 861-5926

西公民館トップページ <https://www.city.nagasaki.lg.jp/page/2992.html>

メールアドレス com_nishi@city.nagasaki.lg.jp



《令和8年 5月号》

春の講座が始まりました！！

多くの皆様からお申し込みいただいた本年度の春の講座がスタートしました。

今回の講座への申込は370件ほどで、いくつかの講座においては抽選を実施しなくてはならない状況となりました。今回、残念ながら抽選に漏れた皆様には大変申し訳なく思っています。

次回、秋の講座でも多数の申込をお待ちしております。

追加募集受付中！！

春の講座への申込期間はすでに終了していますが、以下の講座については、追加募集として受付中です。

R8 西公民館春の講座【追加募集一覧】

No.	講座名	時間帯	開講日	曜日	講座回数	追加募集締切
1	ギターを始めよう	朝	5/11	月	6	5/2 (土)
2	絵画教室	昼	5/13	水	4	5/7 (木)
3	ワード入門	朝	5/19	火	6	5月12日
4	マジック入門	昼	6/5	金	4	5月29日
5	今でしょ長崎1 (詐欺)	朝	6/6	土	1	5月30日
6	今でしょ長崎2 (観光)	朝	6/20	土	1	6月13日
7	レクボッチャを楽しもう	朝	7/1	水	3	6月24日
8	浴衣の着付け教室	昼	7/10	金	3	7月3日

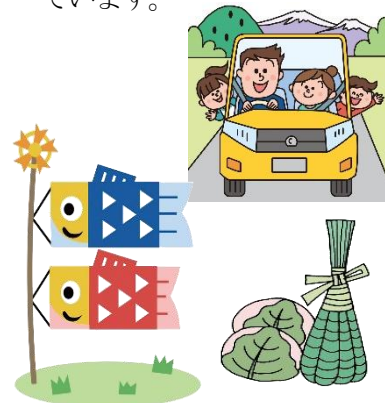


◆開講日 1週間前を申込締切としています。締切に近い講座や空きが少ない講座もあります。

各講座、定員になり次第受付を終了しますので、早めにお申し込みください！！

◆「ギターを始めよう」と「絵画教室」に関しては、連休の関係で申込締切日が1週間前になっていません。

◆講座の時間は、
【朝 10:00～12:00】
【昼 13:30～15:30】となっています。



4月にスタートした講座の様子

おしゃれな食卓 *4/15~5/20 毎回水曜日、全4回

毎回大人気の料理教室です。新鮮な食材で、いつもと一味違ったおしゃれな食卓づくりのヒントになるメニューにチャレンジしています。
初日は、「菜の花寿司・清まし汁・鶏肉じゃが芋」でした！



まかせて厨房 *4/18~5/30 毎回土曜日、全6回



男性を対象にした料理教室「まかせて厨房」の様子です。今回初めて参加するという方もいらっしゃいましたが、同じ班になった人たちと、和気あいあいとした雰囲気調理が進みました。初日のメニューは「ご飯・魚の塩焼き・胡麻和え・味噌汁」でした！

おはなしのへや・・・西公民館ボランティア「にじうお」の皆さんによる読み読みの会 *毎月第3火曜日を基本として通年開催(4/21~)

この日(4/21)も近隣幼稚園のお友達が来館し、ちょこんと座って語り手をしっかりと見ながら読み読みの時間を楽しみました。
そんな子どもたちを見ているだけで、こちら笑顔になりました！



のびのび健康学 *4/21~6/16 毎回火曜日、全8回

軽い運動や講話をとおして、心と体の健康に役立ててもらおうと実施している講座です。初回は、松山眞理子先生による「のびのび健康体操」で笑い声が絶えない時間となり、参加者のコミュニケーションも深まりました！



歴史文化探訪 *4/23~5/28 毎回木曜日、全6回



今回も、定員の2倍近い応募があった、超人気の講座です。初日は、あいにくの天気でしたが、開始時刻前に全員がそろい、講座のスタートを切ることができました！この日は、禅林寺・光源寺・横向き地藏など「旧伊良林郷」を巡り、歴史を学びました！

「被爆者定期健康診断」のお知らせ

原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者の皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を巡回して被爆者定期健康診断を実施しています。

今回、西公民館において下記の日程で実施されますので、受診されますようお願いいたします。

日時:令和8年5月20日(水) 13:30~15:30

持参するもの:被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証または第二種健康診断受診者証と
案内ハガキ

問合せ先:(公財)長崎原子爆弾被爆者対策協議会(被爆者健康管理センター)

もりまちハートセンター内 長崎市茂里町2-41(電話 844-3100)