

伊王島地域センターだより

2026年
5月号

伊王島地区（令和8年3月末日現在）
人口：551人（男：236人、女：315人）世帯数：379世帯

No 115

今年度の公民館講座も盛りだくさんです ～公民館講座受講生募集～

令和8年度の公民館講座。
どの講座も楽しみながら学べる内容となっています。
興味のあるかたは、是非この機会に受講してみませんか。
なお、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



講座名	期間(期日)	時間	内容等
健康体操教室	4月～3月 ※月1回 (第1火曜日)	10:00 ～ 12:00	身体をゆるめ腹圧を高めて体幹を整えるコアチューニングとタイ式ヨガルーシーダットンを組み合わせた独自の健康教室です。 *受講料：無料
たのしい スマホ教室	4月～3月 ※月2回 (第1・3金曜日)	10:00 ～ 12:00	スマートフォンの使い方を知って、より楽しく便利に！スマートフォンを持っていないかたも受講できます。 *受講料：無料
珈琲焙煎体験教室	6/27(土)	10:00 ～ 12:00	生豆から手焙煎をしてコーヒーを味わいます。コーヒーアロマに包まれながらの体験学習です。 *受講料：材料費(1,800円程度)

【申込み・問合せ】伊王島地域センター ☎898-2211 ※講師等の都合により変更になる場合もあります。

がんばって!新1年生

4月8日(水)に開催された伊王島小中学校の入学式。小学校には2名、中学校には1名の子どもが入学し、先生や在校生、保護者、ご来賓から大きな歓迎を受けました。

入学した3名の皆さん、勉強に遊びに、楽しい学校生活を送ってくださいね(^^)／



R 8 年度 伊王島地区「アンヘル」お遊び教室

- ☆場 所 / 伊王島開発総合センター (伊王島町1丁目甲3272)
- ☆日 時 / ①5月20日(水) 10時~11時30分
<お散歩に行こう>※雨天時は<おもちゃを作ろう>
- ②6月17日(水) 10時~11時30分
<調理実習>※エプロンと三角巾を持参してください
- ☆対 象 / 0歳児から就学前のお子さんとその保護者(申込不要)
- ☆駐車場 / 利用できます(10台程度)
- ☆持ち物 / タオル・お茶等(バスタオルや授乳ケープ等必要なものは各自ご持参ください)

都合により、開催当日でも内容の変更、中止になることがあります。

開催については、長崎市子育て応援情報サイト「イーカオ」をご確認のうえ、ご参加ください



問い合わせ先 長崎市子育てサポート課
☎829-1255

介護に興味のあるかた、どなたでもどうぞ

介護技術教室

急に介護を要する必要がおきたときに困らないため、自分の介護方法が正しいのかを知るため、介護に興味があるかた、また気分転換を図る場として開催されます。

- ☆場 所 / 長崎市深堀・香焼包括地域支援センター相談室
(深堀町1丁目11-18)
- ☆日 時 / 6月24日(水) 13時30分~ <立ち上がり・移動の介助>
- ☆対 象 / 深堀・香焼地域住民、他どなたでも

※講師等の都合により変更になる場合もあります。



申込み・お問い合わせ先 長崎市深堀・香焼地域包括支援センター
☎895-7007 (FAX・895-7008)

令和8年度 高齢者等肺炎球菌予防接種について

長崎市では、次に該当する市民の方に高齢者等肺炎球菌予防接種を実施しています。

①65歳の方（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで）

※対象者へは、誕生日の前月に案内ハガキを送付します。医療機関へ持参してください。

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

接種料金 2,200円

（接種につきましてはお近くの**医療機関に直接お申込み**ください。）

※上記対象者の方で次のア～ウのいずれかに該当する方は、接種時に各種証明書を医療機関へ持参すると、**接種料金が無料**になります。

- ア 市民税非課税世帯の方 ⇒ 世帯主の市民税非課税証明書（写し可） ※発行手数料400円
- ・4～5月に接種される方 → 令和7年度の世帯主の市民税非課税証明書（写し可）
 - ・6月に接種される方 → 令和7年度または令和8年度の世帯主の市民税非課税証明書（写し可）
 - ・7～3月に接種される方 → 令和8年度の世帯主の市民税非課税証明書（写し可）

※接種者本人または同一世帯員が、次の書類をお持ちのかたは、それらの写しでも可

- ・後期高齢者医療資格確認書（限度区分が（区分Ⅰ）か（区分Ⅱ）のものに限る。）
- ・介護保険負担限度額認定証

証明書がとれるところ

≪平日≫

中央地域センター（市役所1階）、各地域センター、消費者センター、三重地区市民センター
※三重地区市民センターは月曜日閉館（月曜日が祝日のときは開業し、直後の平日が休み）

≪土・日≫

市民サービスコーナー（消費者センター・西浦上地域センター・三重地区市民センター）

※開館時間につきましては長崎市あじさいコール（095-822-8888）にお尋ねください。

イ 生活保護受給世帯の方 ⇒ 長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証

ウ 中国残留邦人等支援給付受給者 ⇒ 中国残留邦人等本人確認証

問い合わせ先 長崎市感染症対策室 ☎829-1172

高齢者・障害者のかたの交通費助成

利用券(紙)を
希望したかた



自宅に届いた引換券(ハガキ)を地域センターに持参し、船券・タクシー券・島内コミュニティバスなどの利用券と引き換えてください。

バス・路面電車
の利用(ICカード)
助成を希望
したかた(エヌタ
ス・ニモカ)



自宅に届いた「交通費助成登録確認通知書」に、登録したカードの番号が印刷されていますので、確認の上、バス・路面電車をご利用ください。利用実績に応じて上限5千円分のポイントを交付します。

※あらかじめ市から5千ポイントを交付したり、5千円のチャージを行う助成制度ではありませんのでご注意ください。

☆エヌタスカードは伊王島地域センター窓口を設置しているポイント交換機でポイントを交換できますのでご利用ください。

問い合わせ先 高齢者すこやか支援課 ☎829-1146
障害福祉課 ☎829-1141

転入のごあいさつ

4月1日付けで次の職員が新たに伊王島地域センターで業務に従事させていただくこととなりました。みなさま、どうぞよろしくお願いいたします。

所長 松尾・・・海に囲まれ、美しい情景を持つ伊王島のファンになりました。

地域センターとして、できる限りのご支援に努めたいと思います。

浦川・・・伊王島のことをもっと良く知り、みなさまのお役にたてればと思っています。

森山・・・深堀から異動してまいりました。一日も早く地域に親しんでいきたいと思っています。

発行：伊王島地域センター 長崎市伊王島町1丁目甲3271番地 ☎095-898-2211 発行日：令和8年5月1日

市役所へのお尋ね、荒天時のお問い合わせ先は次のとおりです。

●市役所の手続き等のお尋ね⇒長崎市コールセンター あじさいコール ☎095-822-8888

午前8時～午後7時 平日/午前8時～午後5時 土日祝日・年末年始

●市営住宅のお尋ね⇒指定管理者トラスティ建物管理・エルバック共同事業体

☎095-892-1132 午前8時45分～午後5時30分 平日

☎095-828-0201 午後5時30分～午前8時45分 平日時間外・土日祝日・年末年始

●伊王島大橋通行止め等のお問い合わせ⇒長崎県長崎振興局道路維持課 ☎095-844-2181(代表)

●高速船欠航等のお問い合わせ⇒野母商船株式会社 ☎095-826-6238