



ながさきし

第88号
2026. 5. 1

社協だより

熟年つんなむ農業塾！



みんなの協力が地域の
つながりを支えています♪



西北もちつき大会!



わははくらぶ
笑々々来楽部の活動!

これらは地域活動に参加された方たちの写真です



社会福祉法人

長崎市社会福祉協議会

【本所】長崎市恵美須町4番5号 代表☎095-828-1281
 しゃきょうなんでも相談 ☎095-828-5016
 長崎市生活支援相談センター ☎095-828-0028
 長崎市女性相談サポートセンター ☎095-828-0161
 長崎市権利擁護・成年後見支援センター ☎095-894-4500
 福祉あんしんセンターながさき ☎095-828-0162
 ファミリー・サポート・センターながさき ☎095-829-6244
 貸付相談係 ☎095-801-0057

【老人憩の家香焼ひまわり】
 長崎市香焼町1070番地4 ☎095-871-4112
 【三和支所】長崎市布巻町67番地1 ☎095-892-0646
 南部居宅介護支援事業所
 【琴海支所】長崎市長浦町3777番地10 ☎095-885-2141
 琴海ゆうゆう号デイサービスセンター
 北部居宅介護支援事業所

長崎市社会福祉協議会ガイド

わたしたちにできる「地域貢献」のカタチ

社協が支える地域活動のご紹介

※詳しくは→P5へ

支え合いを形にする
「地域活動」

YouTubeでも紹介!
【SCが行く!】



災害ボランティアについて

※詳しくは→P5へ



様からいただいた社協会費が使われています。

→裏表紙へ

組みと会費について

赤い羽根共同募金について

R7年度 赤い羽根共同募金実績報告

※詳しくは→P6へ

をしております。
す。 ※裏表紙をご覧ください



日本赤十字社ご協力について

※詳しくは→P6へ

ふだんのくらしにしあわせを

くらしの困りごとに寄り添う相談窓口



様々な窓口のご紹介

- ・しゃきょう“なんでも”相談
 - ・お金やお仕事のこと
 - ・お金の管理や手続きのこと
 - ・ファミリー・サポート・センター など
- ※詳しくは→P4へ

ピー助です！
 本会の事業は皆さまのご協力により
 成り立っています。
 下画像はホームページとFacebook
 のQRコードです。
 ぜひ、読み取ってみてください！



ホームページ



Facebook



こうした社協の活動・事業には皆
社協会費について ※詳しくは



会員制度の仕

寄付について善意のご紹介 ご協力よろしくお願いま

ひとりで悩まず、まずはご相談ください

—長崎市社協の相談窓口のご案内—

生活と経済のサポート

しゃきょうなんでも相談 (☎095-828-5016)

どこに相談していいのかわからない、生活の中で抱える不安や悩みなどの相談窓口です。相談窓口に迷った際は、こちらの窓口にご相談ください。

長崎市生活支援 相談センター

(☎095-828-0028)

経済的に苦しい、仕事が続かない、家賃が払えないなどのご相談に乗り、生活の立て直しを一緒に考えます。

専門的な相談と 地域支援

ファミリー・ サポート・センター ながさき (☎095-829-6244)

子育ての援助をしてほしい人と援助したい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いが地域の中で行えるようお手伝いします。一時預かりや保育園・習い事への送迎、通院の付き添いなどの依頼が多いです。サポーターさんも募集しています。

生活福祉資金貸付事業 (☎095-801-0057)

教育資金、転居費用、エアコン購入費などが一時的に不足する方へのお金の貸付相談です。

女性相談 サポートセンター (☎095-828-0161)

女性相談員がお金、健康、子育て、DVなどの女性の困りごと全般を伺います。生理用品の提供も行っています。

権利擁護センター (☎095-828-0162 /☎095-894-4500)

判断能力に不安のある高齢者、障害のある方の財産管理、契約手続きなどのお手伝いをする「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」についての相談を行っています。

大切なお知らせ と安心の体制

相談は無料・ 秘密厳守

プライバシーを守り、安心して相談できる体制を整えています。

市民後見人候補者 養成講座 (令和8年9月開催予定)

後見人の仕組みや市民後見人に必要な心構え、知識、実務を学ぶことができる講座です。詳しくは、長崎市社会福祉協議会HPをご覧ください。
(R8.7月上旬掲載予定)



地域とともに、一歩ずつ

～地域の声に寄り添い、社協職員は伴走します～



きっかけは、1本の木の剪定から

「庭の木を切ってもらえないかなあ」
 高齢者からのひと言。
 「本当は自分でやりたい。
 でも、もう脚立に上がれなくて…」
 その言葉が、自治会長の心に残りました。
 「困っている人は、ほかにもいるかもしれない」
 自治会長は考えました。
 「気軽に頼めて、お互い様で気兼ねなく頼み合
 える仕組みがあれば、もっと助け合えるのでは
 ないか。」
 「草むしり隊」など、シンプルなところから始
 めることはできないだろうか。」



そこで、自治会長は社協職員へ相談



地域がどう変わったか



地域内の具体的な困りごとについて十分には把握できていませんでした。そこで自治会は社協職員と一緒に高齢者を対象とした困りごとアンケートを実施しました。その結果を自治会定例会にて共有しました。

そのなかで、電球の交換など家の中での困りごとでも意外と多くあることが明らかとなり、自治会長らも、地域の新たな課題に気づく機会となりました。

「できるところから始めていこう」と話し合い、地域で支え合うボランティアの立ち上げに向け動き出しました。

お助け隊ボランティアの会合開催!

メンバーを集って、実際の活動に向け動き出しています。



この動きは、今、他の地区へも少しずつ広がっています。
 地域の「こんなこと、相談していいのかな？」そんな声に、社協は伴走します。

地域向け「災害ボランティアセンター出前講座」開催依頼受付中!

災害が起きたとき、周囲に遠慮して「助けて!」の声を出せない方がいます。一人暮らしの高齢者や障害のある方など、声を上げにくい方の“困りごと”が埋もれてしまわないよう、平時から地域で助け合う仕組みを考えておくことが大切です。

この講座では、

- ・地域のさまざまな人と力を寄せ合う災害ボランティアセンターの考え方
- ・地域の困りごとに気づく視点と、日ごろからできる備え

について、わかりやすくお伝えします。

自治会やサロンなどの会合に、職員が出向いてお話しします。

地域での防災や支え合いについて考えるきっかけとして、ぜひご活用ください。

問い合わせ先 095-828-1281 (地域福祉係)



令和7年度 赤い羽根共同募金 結果報告

長崎県共同募金会長崎市支会では、令和7年10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動を実施いたしました。

令和7年度に集められた赤い羽根募金は、令和8年度に県内・市内の福祉活動へと配分されます。また、歳末たすけあい募金は、長崎市社協を通して見舞金や地域活動へ助成を行いました。

市内の自治会や企業・学校等の皆さまに多くのご協力をいただき、ありがとうございました。

赤い羽根募金

19,881,273円

歳末たすけあい募金

6,156,569円

市内の各学校の皆さまからも多くのご協力をいただきました。
ありがとうございます。



長崎スタジアムシティ高架下での募金活動

5月は赤十字運動月間です

今年も「日本赤十字社活動資金募集」が5月1日から全国一斉に始まります。

日本赤十字社は「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命を果たすため、災害救護をはじめとする様々な活動を積極的に展開しています。

その活動は、皆さまがお寄せくださる会費（赤十字会員の会費と、会員以外の方の寄付）によってまかなわれます。一人でも多くの方々の赤十字会員へのご加入が、赤十字のさらなる活動につながります。尊い命を救うための活動を継続していくために、一人でも多くの方々の活動資金へのご理解とご協力をお願いいたします。



令和7年度 長崎市地区活動資金募集実績額

16,994,416円 (令和8年3月31日現在)

ご協力ありがとうございました。

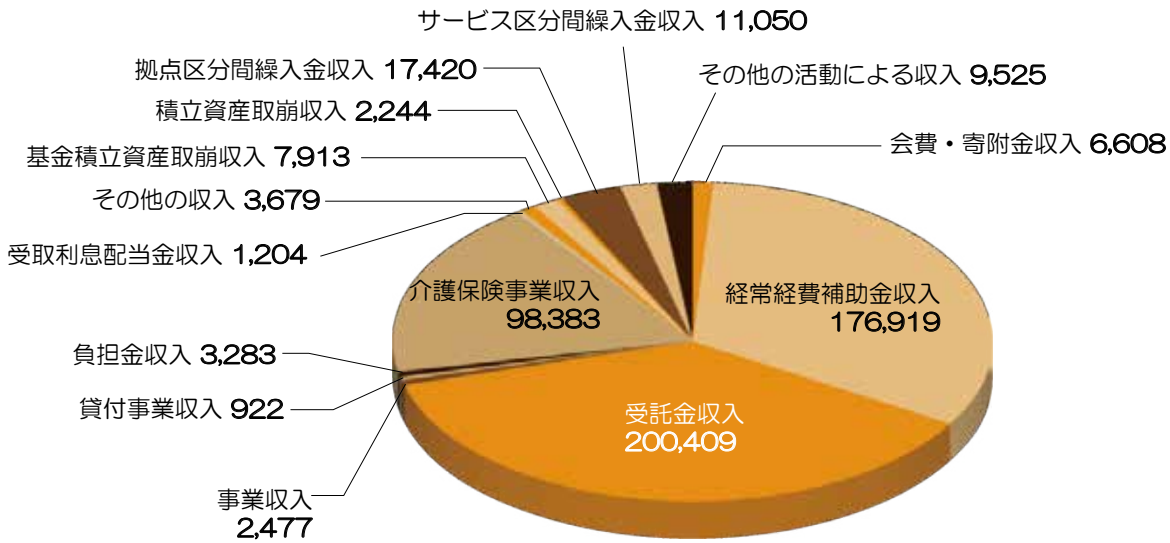


ハートラちゃん

令和8年度 長崎市社会福祉協議会予算

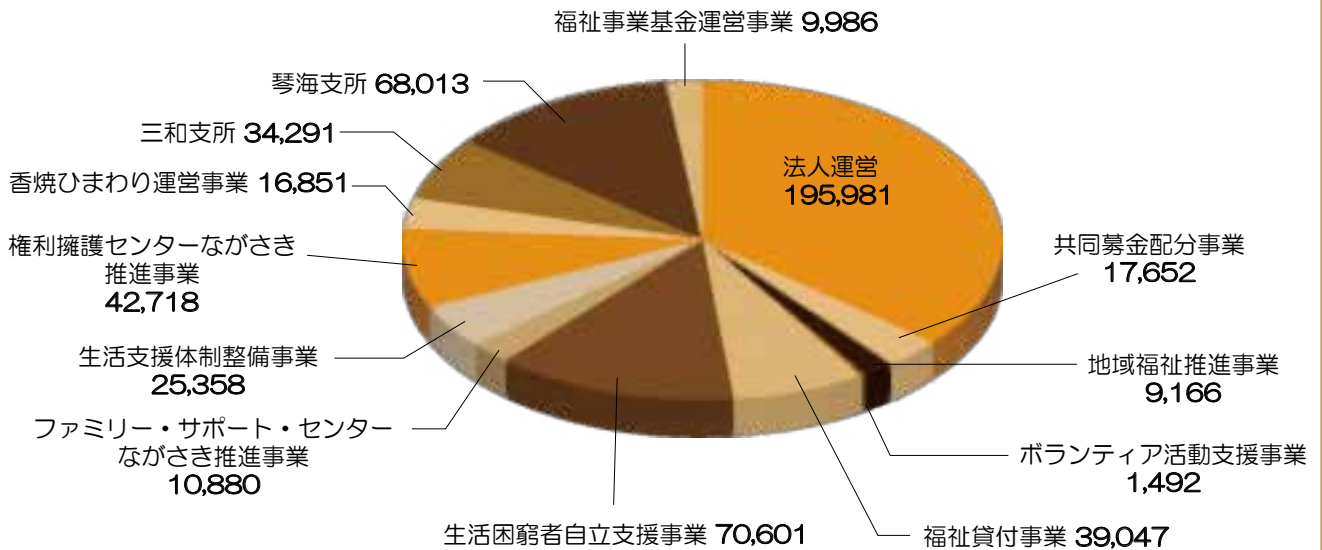
収入の部 542,036千円

(単位：千円)



支出の部 542,036千円

(単位：千円)



見つけてね クイズ&プレゼント



長崎市社会福祉協議会YouTubeの動画タイトルの名前は「〇〇が行く！」
〇〇に入る言葉は何でしょう？

⇒ ヒント：P2,P3のどこかにあります。

※「右記QRを読み込み」
もしくはYouTubeで
「長崎市社会福祉協議会」
を検索すると答えがあります！
動画もぜひ見てください！



ハガキ又は右記のQRコードからクイズの答え、住所・氏名・年齢、社協だよりの感想を記入し、ハガキの方は下記までご応募ください。

正解者の中から抽選で500円のQUOカードを20名の方にプレゼントします。

なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



【応募先】 〒850-0056 長崎市恵美須町4番5号
長崎市社会福祉協議会

【応募条件】 長崎市内在住の方に限る

善意のご紹介

社会福祉の推進のために、心温まる善意をいただきました。ありがとうございます。

なお、同意をいただいた方のみ掲載しております。

《香典返し》

ここに、ご芳名を掲載し、謹んで亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

- ◆西島 妙 様 (亡夫 信雄 様)
- ◆西尾 雅俊 様 (亡母 富子 様)

《一般寄付》

- ◆牟田歯科医院 牟田 隆一郎 様
- ◆長崎市社会福祉協議会 高尾支部 様
- ◆三菱重工 船用ボイラ設計会 様
- ◆真如苑 長崎支部 様

《退職祝い返し》

- ◆山下 文男 様
- ◆山下 幸子 様

《令和7年9月1日から令和8年4月9日受付分》

長崎市社協では、随時寄付を受け付けております。いただいたご寄付は、地域福祉活動推進のための財源として、大切に活用させていただきます。

社協の寄付は、確定申告にて寄附金控除の対象となります。詳しくは、こちらからご覧ください。



詳しくはHPへ



会員制度の仕組みと会費について

会費の種類

種類	金額(1口)
賛助会員(個人)	1,000円
団体会員(自治会・法人など)	5,000円

- ※ 一年で何口でもご加入いただけます。
- ※ 毎年、更新が必要です。

団体会費改定のお知らせ

物価高騰や共同募金配分金の減少が続く中、地域福祉活動を安定して継続するため、本年度より団体会費を1口5,000円(旧3,000円)に改定いたしました。なお、賛助会費は据え置きです。何卒、ご協力をお願いいたします。

社協会員になるには…

地域の福祉活動を支える「社協会員」を随時募集しております。

- 1.お申込み 窓口(本所・支所)または下記の申込フォームから。
- 2.会費の納入 直接窓口へ、または指定金融機関でのお振込み。

※新規加入の方には、手数料無料の専用振込用紙を郵送します。

問い合わせ先 095-828-1281 (総務係)

会費受入口座

銀行名	十八親和銀行	JA長崎
支店名	長崎市役所支店	本店
口座番号	普通 0692477	普通 0024835
名義	社会福祉法人長崎市社会福祉協議会 会長 橋田 慶信	



会員入会申込フォーム



寄附金控除について
(市社協HP)

※一部ではありますが、簡単にご紹介します↓



皆さまの会費がつくる「地域のしあわせ」



福祉学習



災害時の
ボランティアセンター運営



子ども食堂支援



高齢者サロンの開催