

令和8年4月（第96号）

# 小ヶ倉ふれセンだより

小ヶ倉地区ふれあいセンター 発行

長崎市小ヶ倉町2丁目21-2

TEL/878-3796 FAX/878-3823

## ★ ふれあいセンター主催講座、その他行事予定(4月～5月)

期 日	行 事	備 考
4月23日(木)	地域交流イベント「集いの場」	・時間： 10:30～12:00      ・参加料： 無料 ・会場： 第1研修室(2F)      ・申込み： 不要
	{ 戸町・小ヶ倉地域包括支援センター } 879-7408	・対象： おおむね65歳以上の方 ・内容： みんなで歌おう、ポッチャ、楽しくおしゃべり
5月12日(火)	被爆者定期健康診断	・時間： 13:30～15:30 ・会場： 第1研修室(2F)
	{ 原対協(原爆健康管理センター) } 844-3100	・持参品： 被爆者健康手帳、第一種または第二種 健康診断受診者証と案内ハガキ
5月14日(木)	センター講座「らくらくストレッチ」①	・令和8年度実施分(全10回) 受付終了
5月29日(金)	センター講座「大人のおいしいパンづくり」	・時間： 10:00～12:30      ・受講料： 1,000円 ・会場： 調理室(2F)      ・定員：12人 ・申込締切： 4月30日(木) 申込多数の時は抽選

※駐車場は地域センターと共用となっています(12台)。来所の際は、徒歩か公共交通機関をご利用下さい

## ★ 令和8年度 ふれあいセンター主催講座予定（4月～R9.3月）

各講座の申込みについては、決定次第お知らせします。このほかの講座も調整しています。

月	主催講座等
4月	—
5月	大人のおいしいパンづくり / らくらくストレッチ①
6月	ピアノコンサート / らくらくストレッチ②
7月	生涯骨太クッキング料理教室 / 夏休みこども「絵画教室」①・② / らくらくストレッチ③
8月	夏休みこども「習字教室」 / 夏休みこども「将棋教室」
9月	バランスの良い食事(減塩) / みそづくり / らくらくストレッチ④
10月	らくらくストレッチ⑤
11月	クラシック講座 / らくらくストレッチ⑥
12月	門松づくり / らくらくストレッチ⑦ / ふれあいセンターまつり
1月	らくらくストレッチ⑧
2月	おもちゃ病院 / らくらくストレッチ⑨
3月	らくらくストレッチ⑩

## ★ 地域行事、学校行事予定

- 4月 8日(水) 小ヶ倉中学校 入学式
- 4月 9日(木) 小ヶ倉小学校 入学式
- 4月29日(水・祝) 八幡神社大祭 (小ヶ倉町1丁目)

★ 新着図書のご案内

	書名	著者名	書名	著者名
一般	極意 御庭番斬殺	佐伯 泰英	下町ボブスレー復活のゴール	細貝 淳一
	ウォーレン・バフェットの名言	桑原 晃弥	スヌーピーで学ぶパッと使える英会話	小池 直己
	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	きくらげ幸せレシピ	春日井ファーム
	外の世界の話聞かせて	江國 香織		
児童	モンスター・ホテルでリサイクル	柏葉 幸子	びっくり発見! こども農園	農文協
	ねこいる! いる!	たなか ひかる	探偵ハイネは予言をはずさない[7]	南房 秀久



(探偵ハイネは予言をはずさない[7])



(びっくり発見! こども農園)



(下町ボブスレー 復活のゴール)

★ 研修室利用料金等が変わります (4月1日以降の申請分)

種別	料金 (1時間につき)	収容人員	設備等
第1研修室 (講堂)	730円	80人	マイク等音響設備、ホワイトボード有
第2研修室 (洋室)	310円	25人	ホワイトボード有
第3研修室 (和室)	310円	15人	机、椅子使用可
調理室	500円	15人	ガスコンロ1口 30円(1H) ガスレンジ1口 80円(1H)

※研修室、調理室利用料金には、冷暖房使用料が含まれています

◆ 学習グループ研修室利用状況 午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00) 夜間(17:30~21:00)

室	時間帯	月	火	水	木	金	土	日
第1研	午前	休 館 日		吹矢		卓球		一 般 開 放 日
	午後		吹矢ゴルフ		舞踊	書道		
	夜間					空手		
第2研	午前		パッチワーク					
	午後			民謡		民謡		
	夜間					フラメンコ		
第3研	午前				ヨガストレッチ			
	午後		舞踊	将棋				
	夜間			民謡・舞踊・三味線				
調理室	午前							
	午後							
	夜間							

※ 学習グループ以外にも定期的な利用がありますので、ご利用希望の方はお問い合わせください