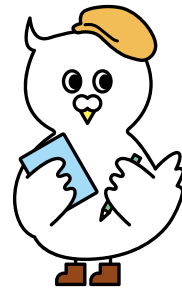




ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



今が旬！高島から
真っ赤なハートを届けます。

※たかしまフルーティトマトを
使ったレシピは11ページ

..... 主な記事の内容

特集1 長崎のまちづくりが次のステージに

特集2 未来につなげる今年の一歩

(折り込み)

P.13 被爆者などの健康診断

P.14 高齢者・障害者の交通費を助成します

国民健康保険特集号 ほか

長崎のまちづくりが 次のステージに

～第五次総合計画 後期基本計画 /
第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定～

これからの
まちづくり

長崎市では、2022年度に策定した第五次総合計画のもと「めざす都市像」の実現に向けて、市民の皆さんと一緒に、まちづくりを進めています。

「100年に一度」といわれる大きなまちの変革が進み、新たなにぎわいや活気が生まれている一方で、人口減少や少子高齢化、物価高騰など、私たちを取り巻く社会状況も大きく変化しています。

そこで、第五次総合計画の後半5年間の目標や取り組みなどをまとめた後期基本計画と、人口減少対策や地方創生が目的の「第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略」を一体的に策定しています。今後も、社会状況の変化に対応しながら、暮らしやすいまちをつくっていくことを目指します。次のページでは、2030年度に目指すまちの姿に向けた主な取り組みについて紹介します。

第五次総合計画の本編はこちら▼



めざす都市像

希望あふれる人間都市

お互いの個性を認め合い、思いやり、支え合いながら、こどもから高齢者までライフステージに合わせて、誰もがいきいきと幸せに暮らせる都市の姿。

個性輝く世界都市

平和や交流、産業など、長崎ならではの価値を世界に向けて発信するとともに、長崎にしかできない役割を果たし、世界に貢献する都市の姿。

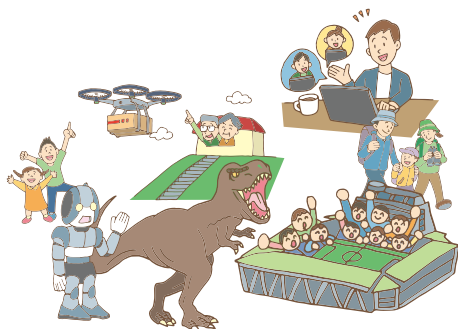
まちづくりの基本姿勢

つながりと創造で新しい長崎へ

市民の皆さんがお互いにつながることでまち全体がネットワーク化し、長崎市が持つ文化や産業などのさまざまな価値を高めながら、新たな価値や仕組みをつくるというまちづくりの姿勢。

めざす2030年の姿に向けて

「めざす都市像」の実現に向けて、計画の最終年度である2030年度までに目指すまちの姿を4つのテーマで表現しています。それぞれのテーマごとに進めていく取り組みを紹介します。



産業の活力と技術の進歩を取り入れ、

生活の質が高まっています

- 地元企業のデジタル化や省エネ化、新事業の展開などを支援し、生産性の向上を目指します。
- ライフスタイルに合わせて、スポーツや芸術文化を誰もが気軽に楽しめる機会を充実させます。
- 子育て世帯などへの支援や相談体制を充実させて、子育て家庭などの負担を軽減します。



みんなでつながって

暮らしやすさをつくり続けています

- 地域のまちづくりにはさまざまな世代が参加し、地域全体がより一体となるよう、自治会や地域コミュニティ連絡協議会などの活動を支援します。
- 地域ごとに生活に必要な施設がまとまり、いろんなサービスを効率良く受けられる都市構造「ネットワーク型コンパクトシティ長崎」を実現します。
- 地域や企業、大学、行政などが、それぞれの強みを生かして暮らしやすさをつくりまします。



平和な世界、

持続可能な世界の

実現に貢献しています

- 平和・原爆に関する施設を整備し、平和学習を充実させることで、より深く被爆の実相を知る機会をつくりまします。
- 人権について学ぶ機会や外国の文化に触れる機会を増やすなど、多様性を認め合う社会環境をつくりまします。
- 環境へ配慮する意識や行動を生活に馴染ませ、ゼロカーボンシティ長崎の実現に向けた取り組みを進めます。



交流の歴史に培われた

多様な魅力で人を惹きつけています

- 市民も訪問客も、長崎ならではの食や体験を楽しめるまちづくりを進めます。
- 魅力ある観光コンテンツを生み出し、訪問客の滞在満足度や旅行消費額を高めます。
- 学会や展示会などを積極的に誘致し、地元企業の仕事や売上増加につながる取り組みを進めます。

特集2 未来につなげる今年的一步

「100年に一度」といわれる大きなまちの変革が進み、新たなにぎわいや活気生まれている一方で、人口は減少傾向にあります。人口減少が進むと、地域経済の縮小や地域コミュニティの担い手不足など、多くの問題が生まれます。市では、限られた財源の中で効率的に人口減少などの問題を克服するための取り組みを進めています。今年度の予算や主な取り組みについて紹介します。

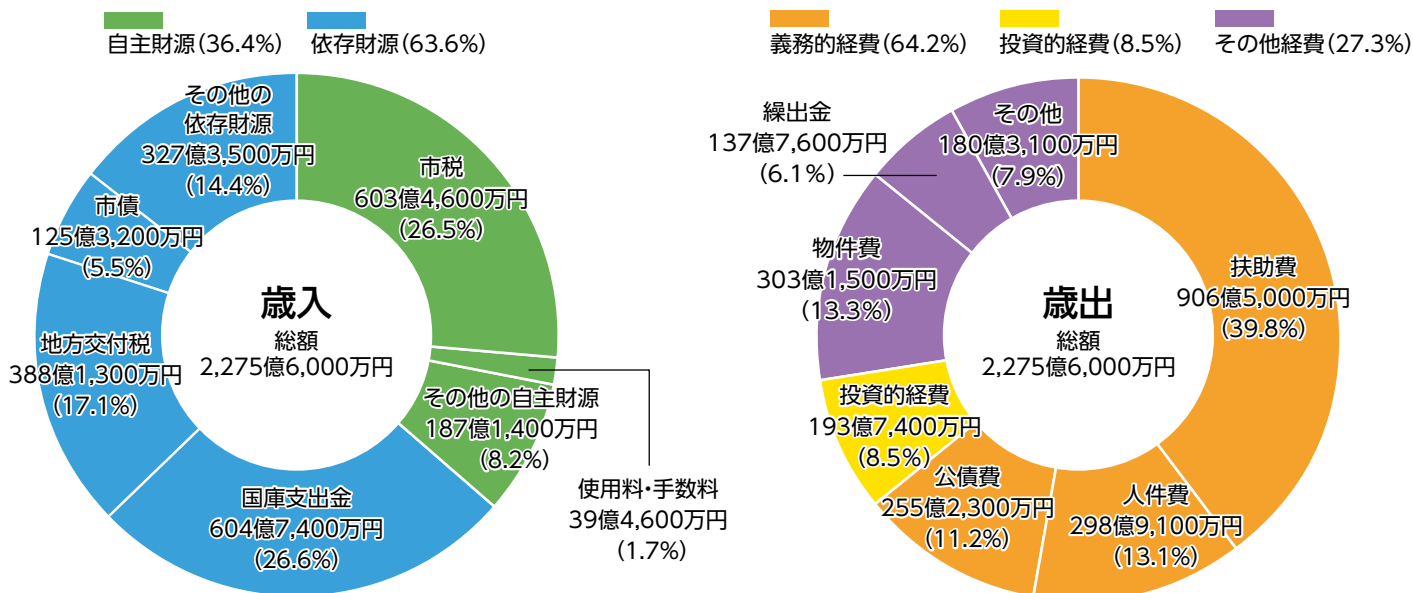
令和8年度当初予算

財政課 ☎829-1126

市の事業を実施するための基本的な予算です。一般会計と特別会計、企業会計の大きく3つに分かれています。※金額は10万円単位で端数調整をしているため、合計が一致しない場合があります。

一般会計

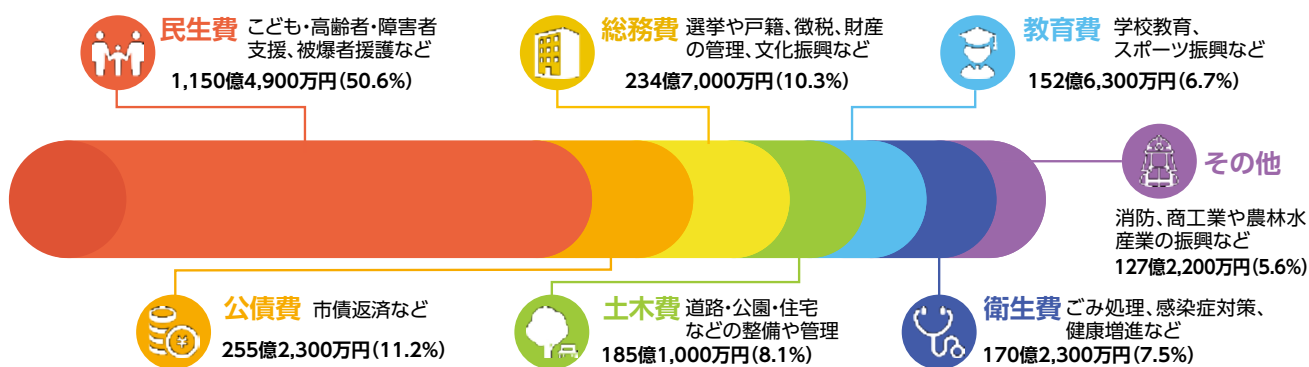
教育や福祉、環境、公共施設の整備など市の基本的な行政サービスを行うための会計



市が自ら確保できる市税などの自主財源が36.4%、残り63.6%は国・県からの補助金や地方交付税、市債などの依存財源で賄われています。

扶助費や人件費、公債費などの義務的経費が全体の64.2%を占めています。学校・道路・ごみ焼却施設の整備などの投資的経費は8.5%です。

目的別に歳出を見てみよう！



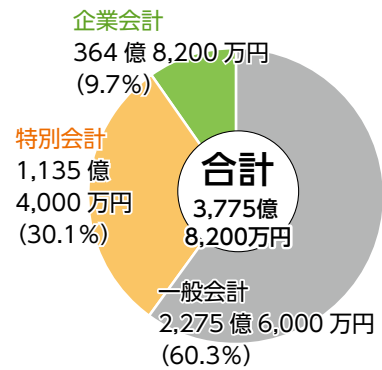
特別会計・企業会計

特別会計

保険料や使用料など目的が定められた収入で、その事業の支出を賄う会計

企業会計

それぞれの事業の使用料などの収益で支出を賄う独立採算が原則の会計



言葉の解説

- 国庫支出金** 地方自治体の特定の事業に対して国が使い道を指定して交付するお金
- 地方交付税** 財源が足りない自治体に国が使い道を指定せずに再配分するお金
- 市債** 公共施設の建設などを行う際に国や金融機関などから調達する借入金
- 公債費** 過去に借り入れた市債の返済費用
- 投資的経費** 学校や道路、公園など公共施設の整備などの費用
- 物件費** 委託料や消耗品、備品などの事業の実施に要する費用



＼もっと詳しく！／

「What's ZAISEI」では、市の財政状況を Q&A 形式で分かりやすくまとめています。

詳しくは
こちら▶



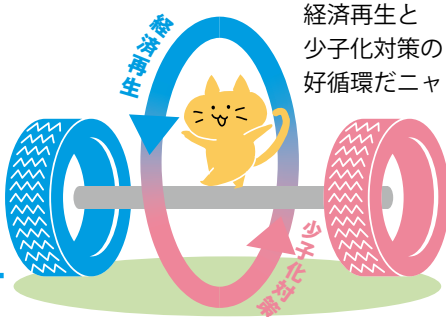
重点的に取り組むプロジェクト 都市経営室 ☎829-1111

人口減少のスピードを緩和させて持続可能なまちを目指す「重点プロジェクトアクションプラン」。「経済再生」と「少子化対策」の2分野を車の両輪と捉え、重点的に進める取り組みです。さらに、これらを強力に進めていくための基盤づくりとして「新市役所創造」を推進しています。今年度は、このプランの最終年度です。具体的な成果につながるよう、力を入れて進めていきます。次のページで具体策を紹介します！

経済再生プロジェクト

長崎に住む皆さんの生活がもっと豊かになり、長崎を訪れる方にもっと満足してもらえる取り組みをオール長崎で進めています。

人口減少の克服



少子化対策プロジェクト

独身期から妊娠・出産期、そして子どもが生まれてからの子育て期といった各ライフステージで、きめ細かなサポートをしています。

新市役所創造プロジェクト

経済再生と少子化対策の土台となるプロジェクト。他のプロジェクトを進めやすくするために、市役所を担う職員の育成や時代に合った市役所経営を推進しています。

主な取り組み



少子化対策プロジェクト

妊娠期の家事代行サービス助成



家事代行サービス助成対象は乳幼児がいる世帯のみでしたが、4月から、妊娠中の方がいる世帯まで対象を拡大します。

0歳児の医療費無償化



来年1月から、子育て世帯の負担軽減のため、0歳児の医療費を無償化します。安心して医療を受けられる環境づくりを進めます。

インフルエンザ予防接種



インフルエンザ予防接種の助成対象は乳幼児のみでしたが、中学生まで対象を拡大します。

給食費・副食費の支援



4月から小学校の給食費を無償化するとともに、中学校、保育所などの食材価格高騰分を補助します。

学びの多様化学校開校



不登校生徒が一人ひとりの状況やペースに合わせて学べる「学びの多様化学校」を4月に開校しました。

企業版ふるさと納税の強化



市の課題を解決するため、企業へのアプローチを強化し、企業版ふるさと納税額の増加を目指します。

まちづくり活動のPR



自治会と地域コミュニティ連絡協議会の役割などを動画で発信し、地域活動への参加につなげます。

いろんな
取り組みが
あるんだね!





経済再生プロジェクト

まちなぎわい創出



長崎スタジアムシティのにぎわいをまち全体に広げるため、スポーツ観戦者の延泊を促進する助成や、まちなか直行の無料シャトルバスの運行などを行います。

長崎の魅力を世界に発信



「ニューヨーク・タイムズ紙」が選ぶ「2026年に行くべき52か所」に長崎が選ばれた機会を生かし、国内外からの観光客増加と消費の拡大を目指します。

挑戦する企業を応援



売上拡大や収支改善のための新製品開発や生産性の向上、省エネへの取り組みなどを支援します。

稼ぐ力の向上支援



商店街などが行うプレミアム付商品券の発行や、農水産業の担い手の確保などを支援します。

人材の確保・育成支援



企業の人材確保・定着のため、経営者の意識を高める講座や快適な職場の環境づくりを支援します。



新市役所創造プロジェクト

採用情報のPR強化



採用サイトやSNSなどを活用し、就職先としての市役所の認知度向上とイメージアップにつなげます。

有給インターンシップ



会計年度任用職員として働ける有給のインターンシップを行い、入庁意欲向上とミスマッチ防止につなげます。

公共施設のLED化



公共施設のLED化による省エネ化に取り組み、2050年までに「ゼロカーボンシティ長崎」の実現を目指します。



3/7 (土)

すごろくで高島の魅力を満喫!

サイコロを振って島を巡る「しまめぐり^{すごろく}双六IN高島」を開催。参加者は、高島をテーマにしたクイズを楽しみながら、世界遺産の北溪井坑跡を見学したり、軍艦島を眺めたりしながらゴールを目指しました。昼食は、濃厚な甘さが特徴のたかしまフルーティトマトを使った特製カレー。参加した親子は「島の景色が素晴らしく、特製カレーもおいしかった。また高島にきたい」と話していました。



2/21 (土) ~ 23 (祝) 深堀地区で 海鮮を堪能

深堀地区がカキの産地であることを知ってもらおうと、深堀漁港で「深堀恵比須カキまつり」を開催。海鮮バーベキューも楽しめるカキ焼き会場では多くの人々が旬の味覚を味わいました。ほかにも、子どもたちが大型水槽で魚釣りを体験できるコーナーや、水揚げされたばかりの新鮮な海鮮を買える直売会などもあり、イベントは大盛況でした。

3/7(土)・8(日) 北部地区の魅力を見つけた2日間

長崎駅多目的広場で「Meet kita! マルシェ」を開催。三重、外海、琴海地区の飲食店やキッチンカーなどが集結しました。訪れた人はいちごを使ったフルーツサンドやみかん、かんころ餅などを味わい、北部地区の食を満喫しました。ほかに、ペーロン船へ乗船したり、スラックラインを体験したりと、多くの人でにぎわいました。



3/7(土) 国際女性デーへの理解を深めるきっかけに

3月8日の国際女性デーにちなんで、「アマランスミモザデー」を開催。シンボルのミモザの花を使ってリースを作るワークショップでは、参加者が思い思いに飾り付けをしながら素敵な作品を作っていました。ほかに、子育てをしながら活躍しているインフルエンサーとアナウンサーによるトークライブなどもあり、女性の社会参加や平等について考える機会になりました。

3/9(月) 核兵器廃絶に向けて意見交換

人類滅亡までの残り時間を示す「終末時計」。その時間を決定している科学誌「原子力科学者会報」の科学・安全保障委員長 ダニエル・ホルツ教授が来崎し、市長を表彰訪問しました。1月に残り時間が85秒になり、過去最短となった中、被爆地から核兵器の非人道性を発信し続けることの重要性について、市長と意見交換を行いました。



3/13(金)~15(日) 花や緑で笑顔あふれる

魚の町公園で「ながさきグリーンキャンペーン」を開催。鉢花オークションや寄せ植え教室、鉢花の展示即売などを行いました。会場は多くの人でにぎわい、訪れた方はミニ庭園などのフォトスポットで写真を撮影したり、花屋さん体験を楽しんだりして、花や緑に癒やされていました。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『一皿に込められた思いを伝える』挑戦

フードフォトグラファー・理学療法士
めしじん ゆうじん
飯人(高見 勇仁)さん

トライ年表

- | | |
|---|---|
| <p>2018年
・大学進学を機に長崎へ</p> <p>2020年
・カフェでの交流をきっかけにカメラを始める</p> <p>・飲食店を紹介する写真投稿を開始</p> | <p>2024年10月
・現在のスタイルで動画投稿を開始</p> <p>2025年12月
・SNSの総フォロワーが2万人を突破</p> |
|---|---|



Tiktokはこちら▶

Instagramはこちら▶

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ウェブサイトか
はがきでご応募ください。



スマホでは写せないお店の「味」を

理学療法士として患者さんを支えながら、SNSで飲食店の魅力を発信する飯人さん。

活動の原点は、大学時代に手にした一台の一眼カメラ。ファインダー越しに店内を見つめると、スマホのカメラでは気付けなかった光の差し込みや小物の配置、店主の真剣な表情まで鮮明に写し出されたそう。それがきっかけとなり、「お店の細部の魅力も知ってほしい」と感じた飯人さん。コロナ禍で苦境に立つ飲食店を盛り上げたいという思いで始めたSNSへの投稿は、今では2万人を超えるフォロワーの心をつかんでいます。

食べ物の紹介だけでなく、理学療法士ならではの視点も投稿に生かされています。日頃からごもや高齢の患者さんと接しているからこそ気付く、店内の段差の有無やごもや連れの配慮も投稿に添えています。「ベビーカーや車いすでも安心して行けました」といった感謝の声が届くこともあり、活動の励みになっています。

料理の味はもちろん、店主の技術、お店の雰囲気、さらには食材を育てる生産者の思いまでもが、お店の大切な「味」。そう考える飯人さんは、一皿の背景にある物語を伝えることを目標に掲げています。「お店があるのも、食事ができるのも、食材の生産者のおかげ。生産者の思いまで届けたい」という思いでカメラを回します。

そのような背景も楽しみながら、食べる人も一緒になって大切なお店を支えていく。そんな温かな文化が長崎に根付いてほしいと語ります。



シティプロモーション「長崎のWA!」

長崎で生まれた人と人の輪を紹介する「長崎のWA!」。まちの変化とともに、新しいつながり(WA)がたくさん生まれています。人とのつながりを通じて、長崎での暮らしが楽しみになる情報をお届けしています。

詳しくはこちら▶





家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

トマトと海鮮のタルタル

材料(1人前)

- ・トマト……………1/4個
- ・水イカの刺身……………25g
- ・マダイの刺身……………25g
- ・ミニトマト……………1/2個
- ・レモン果汁・皮…少々
- ・塩コショウ……………少々
- ・オリーブオイル…少々
- ・ハーブ……………適量

作り方


- 1 トマトの皮を湯むきして、種を取り除き5mm角に切る。
- 2 水イカとマダイの刺身を5mm角に切る。
- 3 ミニトマトを半分に切る。
- 4 ボウルに①と②を入れて軽く混ぜ合わせた後、レモン果汁と皮、塩コショウ、オリーブオイルを入れて軽く混ぜ合わせる。
- 5 ④を型に入れて皿に盛りつける。最後に③を乗せ、ハーブなどをお好みで乗せて完成。

使用した長崎産の食材



たかしまフルーティトマト

水やりを極限まで制限し、時間をかけて育てられているため、ずっしりと重く、濃厚な甘さが特徴です。なかでも、人気の「ハートの女王」という品種は糖度10度以上を誇ります。

	<p>〈レシピ提供〉 長崎の食文化を 推進する会 野林 さん</p>	<p>フレンチの「タルタル」は、ソースではなく、前菜としてそのまま食べるものをいいます。レモンの代わりに長崎の伝統柑橘ゆこうの果汁や皮を入れるのもおすすめです。</p>	<p>市ウェブサイトやSNSで 長崎のおいしい情報を発信！ 水産農林政策課 (☎820-6562)</p> 
--	--	--	---

コーホーさんの ながさき調査し隊


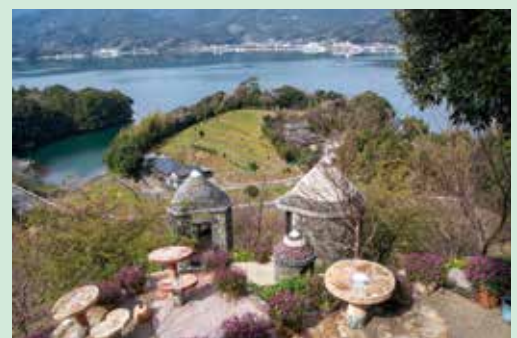
お題 **ハッピーテラス(琴海尾戸町)**

絶景が広がる庭園の春

琴海地区に見晴らしのよい素敵なテラスを見つけたよ！このテラスは、左官やガーデナーとして庭造りを手がけてきた山本さんが、退職後に集大成として7年間かけて一人で作ったものなんだって。訪れた方にホッと一息ついてもらいたいという気持ちで、山本さんご夫婦2人で草刈りや水やりなどの手入れをしているんだ。心癒やされる憩いの場として遠方から訪れる人もいて、多くの方から愛されているよ。春には、桜やキンセンカなどが咲き誇るハッピーテラス。午前9時から午後5時まで入場できるよ。ぜひ訪れてみては。

入場は無料だよ。
マナーを守って
楽しんでね。

広報ながさき公式キャラクター
コーホーさん

このコーナーは、市民の皆さんからのお便りにお答えする「つながる」掲示板です。広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。掲載された方には、図書カードをプレゼントします。

✉ 本が好きなので、長崎が舞台となった本や、長崎に関する本などについて知りたいです。
(西坂町・60代の方)

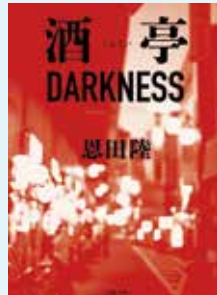


不動技研ながさき市立図書館に「長崎を描いた文学」コーナーがありますよ。

市立図書館2階の「長崎を描いた文学」コーナーには、1,000冊以上もの長崎に関する本があります。吉田修一や青来有一ら長崎市出身の作家のほか、遠藤周作や吉村昭ら著名な作家たちが長崎をどのように描いているのか、ぜひお楽しみください。

イチオシの本！

「酒亭 DARKNESS」 恩田陸/著 文藝春秋
全国各地の酒場の片隅で語られる、ちょっと不思議で不穏な話。酒を片手に、謎解きをした果てに見えてくるものとは…。「笑うカピタン」と「歌うカステラ」という2編で長崎が描かれています。



他にもこんな本があります！

- ・「魔法の声 ～長崎東山手放送局浪漫～」
村山仁志/著 マイクロマガジン社
長崎のテレビ局で起きた出来事をきっかけに、アナウンサーたちが繰り広げる群像劇。
- ・「おイネの十徳」
馳月基矢/著 長崎文献社
シーボルトの娘イネをモデルに、12歳の少女の成長を江戸時代の街並みとともに描いた小説。

不動技研ながさき市立図書館 ☎829-4946

今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

5月1日(金)～5日(祝)に植木が有名なまちで開催するイベントは?

(ヒントは15ページ)

答え

〇〇植木まつり

『大人のトマトカレー(6箱入り)』
たかしま農園

10名様にプレゼント

年に4カ月ほどしか収穫できない貴重な「たかしまトマト」を使ったカレーです。水を極力減らし、トマトの水分をたっぷり使うことで、トマトの甘みと酸味が引き立つスパイシーなカレーに仕上げました。



☎ 896-2296

たかしま農園

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトかはがきで。(4月30日(祝)締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【3月号の答え】
まちづくり

2月号には748通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

Wide Information
お知らせワイド版

被爆者などの健康診断

① 援護課 ☎ 829-1149 / ② 調査課 ☎ 829-1290

被爆者と被爆体験者の健康診断・検診

	被爆者定期健康診断	第二種健康診断	被爆者がん検診
対象	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちの方	第二種健康診断受診者証をお持ちの方	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちの方
期間・回数	4/1(水)～9/30(水)に1回 10/1(水)～来年3/31(水)に1回	4/1(水)～9/30(水)に1回	
場所	後日届くはがきで確認を		被爆者健康管理センター、市医師会医療センター診療所、市が委託している医療機関
内容	問診、尿検査、血圧測定、血液検査など		希望者は被爆者定期健康診断とは別に、健康診断を年に2回受診でき、うち1回をがん検診(胃がん、肺がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、多発性骨髄腫)に変更可
持参	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証	第二種健康診断受診者証	被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証
申し込み	不要		医療機関にある申請書を提出 ※予約や検査項目など事前に医療機関へ確認を
問	①	②	①

被爆二世の方の健康診断

- 対象** 市内在住で次のいずれかを満たす方
- ・親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた
 - ・親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた
- 受診期間** 4月6日(月)～来年2月27日(土)
- 受診場所** 被爆者健康管理センター、地区巡回会場、市が委託している医療機関
- 申込方法** **[昨年度受診した方]**
申し込み不要。受診月の前月までに受診票を送付します。
[昨年度受診していない方]
市ウェブサイトやFAX(829-1148)、はがき、封書、地域センター窓口で申し込みを。後日、受診票を送付します。
- 申込期間** 4月1日(水)～来年2月12日(金)

その他 受診期間中に1回のみ受診可。受診した方へ地域センターなどで被爆二世健康記録簿を配布しています。

問い合わせ ①



詳しくはこちら▶

高齢者・障害者の交通費を助成します

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146 / 障害福祉課 ☎ 829-1141

対象者 高齢者交通費助成

昭和32年3月31日以前に生まれた市民（障害者手帳を交付された方を除く）

障害者交通費助成

次のいずれかに該当する市民

- ・身体障害者手帳1～3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を交付された
- ・昭和32年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4～6級を交付された



タクシー・船舶などの利用券を希望

4月中旬に引換はがきが届きます

はがきを持参し、利用券の交付を受けてください。

場所 ・地域センター
・市内の郵便局

期間 4月9日(木)～12月28日(日)
の平日
※郵便局は5月29日(金)まで



交付する利用券

「タクシー」「船舶(伊王島・高島・池島)」「コミュニティバス(外海・野母崎・高島・伊王島線)」利用券(5,000円相当分※)のいずれか。

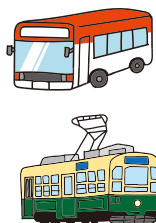
障害者は「ガソリン(5,000円分※)」、「福祉タクシー(48枚)」利用券も選べます。福祉タクシーの対象者の要件ははがきで確認を。

※12歳以下の障害者は3,000円相当分

バス・路面電車の利用助成を希望(エヌタスカードかnimoca)

4月中旬から下旬に「交通費助成登録確認通知書」が届きます

登録したカードで、バス・路面電車を利用してください。後日、利用額と同等のポイントが自動で交付します(上限5,000円)。
※12歳以下の障害者は上限3,000円
※申込内容に不備があって登録が完了していない方には、はがきが届きます



引換はがきが届いたが、バス・路面電車の利用による助成に変更したい場合

準備

エヌタスカードかnimocaを準備

手続き

地域センターにある「交通費助成方法変更申込書」を提出
※はがきを持参

カードの登録完了

交通費助成方法変更確認通知書が届く

引換はがきや通知書は順次発送するので4月末までに届かなかった場合のみお問い合わせください

問い合わせ あじさいコール(☎822-8888)

〈広告〉

給付金の支給確認書 返送期限は7月31日(金)まで

長崎市民特別給付金と住民税非課税世帯特別給付金は、3月17日(火)から順次、世帯主の口座に振り込みを開始しています。「支給確認書」が届いている方は、7月31日(金)までに返送してください。

長崎市民特別給付金

物価高騰の負担を軽減するため給付します。

対象 令和8年1月1日時点で市に住民登録がある方

給付額 1人当たり5千円



住民税非課税世帯特別給付金

「長崎市民特別給付金」に上乗せして給付します。

対象 次の全てを満たす世帯
・申告が必要な所得を漏れなく報告している
・世帯全員が令和7年度住民税非課税
・世帯の中に課税者に扶養されていない人がいる

給付額 1世帯当たり5千円

給付金コールセンター ☎0120-095315
平日 午前8時45分～午後5時30分



詳しくはこちら▶

今年は特別版! 古賀植木まつり

水産農林政策課 ☎820-6562

毎年多くの植木ファンでにぎわう古賀植木まつり。今年は古賀植木園芸組合創立100周年を記念したさまざまなイベントに加え、子どもたちのダンスやモデル庭園も見られます。ぜひ、足を運んでみませんか。

日時 5月1日(金)～5日(祝)
午前8時30分～
午後5時30分
※5日は午後5時まで
場所 特設会場(松原町2655-1)
費用 無料※駐車場整理料300円
問い合わせ 植木センター ☎837-8182



1日(金)

バラの育て方講習/チェーンソーアート実演

2日(土)

バラの育て方講習/花の寄せ植え講習
盆栽の仕立て方講習/ドローンデモンストレーション

3日(祝)

バラの育て方講習/花の寄せ植え講習
ビンゴゲーム/餅まき

4日(祝)

バラの育て方講習/盆栽の仕立て方講習
草花の育て方講座/ダンス

5日(祝)

ふれあい動物園(小動物・はちゅう類)
鷹のパフォーマンスショー(記念撮影会もあり)
市民参加オークション

詳しくはこちら▶



〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもりの基礎知識を学ぼう」	4/15㊦	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	㊦ 6カ月以上ひきこもり状態の方の家族 ㊦ 電話 ㊦ ①
臨床心理士による こころの健康相談	4/23㊦	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	㊦ 電話 ㊦ 家族の相談も可 ㊦ ①
自死遺族のつどい	4/25㊦	10:00～12:00	市役所2階 市民利用会議室	㊦ 大切な人を自死で亡くした方 ㊦ 電話 ㊦ ①
認知症の人と家族の会 ㊦ あじさい会つどい ㊦ ナイトなつどい	㊦ 4/28㊦ ㊦ 5/9㊦	㊦ 13:00～15:00 ㊦ 20:00～	㊦ もりまちハートセンター ㊦ オンライン	㊦ 電話 ㊦ ②

問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)

②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)

高齢者の予防接種を助成します

感染症対策室 ☎829-1172

高齢者等肺炎球菌予防接種

対象者には 65 歳の誕生日までに通知はがきを送ります。

㊦ 次のいずれかに該当する方

㊦ 今年度 65 歳になる

㊦ 60～64 歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が HIV による免疫機能に障害がある

費 2,200 円

㊦ ㊦ (接種期間) 65 歳の誕生日前日から 66 歳の誕生日前日まで

㊦ (接種期間) 60 歳の誕生日前日から 65 歳の誕生日前々日まで (㊦ の接種期間に接種した場合は、㊦ の対象となりません。)

高齢者等帯状疱疹^{ほうしん}予防接種

対象者には 4 月上旬に通知はがきを送ります。

㊦ 次のいずれかに該当する方

・今年度 65、70、75、80、85、90、95、100 歳になる

・60～64 歳で、HIV による免疫機能に障害がある

㊦ 次のいずれかを選んで接種

・不活化ワクチン 1 万円 (非課税世帯 5,000 円) × 2 回

・生ワクチン 4,000 円 (非課税世帯 2,000 円)

※非課税世帯の方は、次の㊦ を持参

㊦ (接種期限) 来年 3 月 31 日㊦



いずれも、

㊦ 市内の医療機関など ㊦ 医療機関へ事前に予約を ㊦ 通知はがき

㊦ 次のいずれかを持参すると接種料が無料 ※㊦ は高齢者等帯状疱疹予防接種の場合は半額

①長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証

②中国残留邦人等本人確認証

③接種時点で最新の世帯主の市県民税非課税証明書 (写し可)

本人または同一世帯員の介護保険負担限度額認定証 (写し)

本人または同一世帯員の限度区分が区分 1・区分 2 の後期高齢者医療資格確認書 (写し)

♥ 難聴者・中途失聴者向け 手話講座


障害福祉課 ☎829-1141

- ☑ 難聴者・中途失聴者や家族など
- 📅 5月12日～7月14日の毎週☑
- 🕒 午後1時30分～3時
- 📍 もりまちハートセンター ☑ 20人
- 📄 往復はがきに、住所、氏名(返信用も記入)、生年月日、電話番号かFAX番号を書いて、もりまちハートセンター「難聴者・中途失聴者手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。
- 📅 4月24日☑※必着
- ☎ ☎842-2525

♥ 性感染症などの検査を 匿名で受けられます

感染症対策室 ☎829-1172

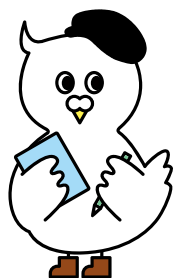
日程	受付時間
4/15☑、4/22☑	9:00～11:00
4/16☑、4/23☑	13:30～16:30
5/7☑	17:00～19:30

- ☑ (検査項目)HIV(エイズ)、梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎ウイルス
- 📍 市役所 11階相談室 ☑ 無料
- 📄 市ウェブサイト、電話
- 📅 希望日の前日午後5時
- 📄 予約はこちら▶ 

♥ マダニ・蚊による感染症に 気を付けましょう

感染症対策室 ☎829-1172

気温が高くなり肌の露出が増えると、ウイルスを持った蚊やマダニにかまれやすくなります。蚊は発熱や発疹、関節の痛みなど、マダニは発熱や嘔吐、下痢、頭痛などの症状が出て重症化することもあります。春から秋にかけて感染者が増加するため、草むらに入るときは肌の露出を少なくし、虫よけスプレーを使いましょう。



♥ 生活の心配事は 生活支援相談センターへ

生活福祉2課 ☎829-1144

- 物価高騰などの影響で生活が苦しい方や、今後の生活に不安がある方の相談を専門のスタッフが聞き、生活の立て直しを支援します。
- 📅 平日 午前9時～午後5時
- 📍 生活支援相談センター(市社会福祉協議会内)
- ☑ 離職などで住居を失った方や失う恐れがある方に、就職活動することなどを条件に住居確保給付金を支給しています。
- ☎ ☎0120-223-384

♥ 生活保護の相談 ためらわないで

各問い合わせ先

- 生活保護は、病気やけがで働けない方や年金などを受け取ったりしても生活ができない方の最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずに相談してください。
- 📍 生活福祉1・2課 ☎829-1144
- 地域福祉課(東) ☎894-1247
- 地域福祉課(南) ☎898-7860
- 地域福祉課(北) ☎814-3400



子育て

4月から妊婦への定期予防接種を開始

こども政策課 ☎829-1270

生まれてくるこどものRSウイルス感染症を予防するワクチンを無料で接種できます。

- ☑ 次のすべてを満たす方
 - ・長崎市に住民登録がある
 - ・妊娠28週0日～36週6日の妊婦
- 📍 県内の指定医療機関
- 📄 医療機関へ事前予約
- ☑ 県外で接種する際は事前に相談を。

詳しくはこちら▶




子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参してください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	申込期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	4/15㊦	14:00~17:00	市役所2階	3組	事前に	☑ 電話 ☎ ①
	精神保健相談	5/14㊦	14:00~16:00	イーカオプラザ	2組		
離乳食教室	4~9カ月未満児の保護者	4/21㊦	13:00~15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	4/14㊦	☑ 市ウェブサイト、電話 ☎ エプロン・三角巾 ☎ ②
離乳食教室 ～離乳食初期クラス～	離乳食開始前～ 開始後2か月程の 乳児の保護者	4/22㊦	10:30~12:00	上長崎地区 ふれあいセンター	12人	4/15㊦	☑ 市ウェブサイト、電話 ☎ エプロン・三角巾・ 手拭きタオル ☎ ③
両親学級	第1子妊娠中で 34週未満の妊婦 とパートナー	4/26㊦	9:30~11:30	市役所2階 多目的スペース	20組		☑ 市ウェブサイト ☎ ③
離乳食 & 幼児食教室	9カ月～2歳未満 児の保護者	5/12㊦	13:00~15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	4/30㊦	☑ 市ウェブサイト、電話 ☎ エプロン・三角巾 ☎ ②

問い合わせ ①こども家庭センター (☎ 829-1255) ②地域福祉課(東) (☎ 813-9001)
③地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)


**お遊び教室に
参加しませんか**

こども家庭センター ☎829-1255

こどもや子育て中の保護者同士で交流ができます。

☎ 未就学児(0~6歳)と保護者

🕒 おおむね午前10時~11時30分

📍 公民館やふれあいセンターなど

📅 市民会館で毎月1回、日曜日にパパdayを開催。ママの参加も可。



日程などはこちら▶



**高校生に奨学金を
貸与します**

教育委員会総務課 ☎829-1191

生計維持者が市内在住であり、経済的に修学が困難で、奨学生としてふさわしい方に奨学金を貸与します。

☎ いずれかに在学中か今年入学する方
・高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部
※通信制を除く

・高等専門学校、専修学校の高等課程

☎ (貸与額)月額1万円

☑ 願書など(市ウェブサイト、地域センターなどで取得)

📅 4月1日㊦~5月15日㊦

詳しくはこちら▶



小中学生の就学援助

教育委員会学務課 ☎829-1196

小中学生がいる家庭で、経済的に困りの場合は、学用品費や給食費などを援助します。

☎ 世帯全員が市民税非課税、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯、収入が少なく援助が必要と認められる世帯

☑ 市ウェブサイト

📅 4月15日㊦ ※4月認定分

📅 締切日以降は、申請日によって認定月を決定します。

詳しくはこちら▶





こども誰でも通園制度 施設数を拡大中！

幼児課 ☎829-1142

保護者が働いていなくても、時間単位で保育園などに自由に通える制度です。利用施設などは市ウェブサイトで。

☑ 保育所などに通っていない0歳6カ月～3歳未満児

☑ (利用時間)10時間/月

☑ 費 こども1人につき 300円/時間

☑ 市ウェブサイト



詳しくはこちら▶



母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

☑ 毎週☑ 午後5時30分～7時

4月18日☑ 午前9時～午後5時

5月3日☑ 午前9時～午後0時30分

☑ 市役所2階 イーカオプラザ

☑ 市ウェブサイト、電話

☑ ⑤⑥は原則予約制



詳しくはこちら▶



児童扶養手当額・特別児童 扶養手当額の改定

こども政策課 ☎829-1270

4月分から児童扶養手当などを増額します。

◆児童扶養手当額(月額)

第1子 1万1,340円～4万8,050円

第2子以降(1人当たり) 5,680円～1万1,350円

◆特別児童扶養手当(月額)

1級 5万8,450円

2級 3万8,930円



詳しくはこちら▶

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



食中毒を防いで お弁当を美味しく食べよう

生活衛生課 ☎829-1155

春の行楽シーズンを迎え、お弁当を作る機会が増えてきます。調理してから食べるまでに時間が経つ場合は、次のことに注意しましょう。

調理前

・せっけんで手を2度洗う

調理中

・当日に調理する

・肉や卵、魚介類は中心部までしっかり加熱する

・おにぎりはラップで握る

詰め合わせ

・箸を使う

・生野菜や果物は、よく洗い水気を切る

・十分に冷ましてからふたをする

食べるまで

・直射日光の当たらないところで保管し早めに食べる

・暑い日や長時間持ち歩く際は保冷剤を使う



事業認可図書の縦覧

土木企画課 ☎829-1415

☑ 長崎都市計画(長崎国際文化都市建設計画)道路事業

1・4・4号 長崎時津縦貫線

3・1・142号 浦上川線

☑ 令和19年3月31日までの開庁日

☑ 土木企画課



ゴールデンウィーク期間中の パスポートの受け取り

消費者センター ☎829-1550

新規・切替・残存有効期間同一旅券の申請は4月14日☑午後3時まで。紛失届と同時申請の場合は、4月13日☑午後3時までに申請してください。

☑ 4月29日☑～5月6日☑にパスポートの受け取りを希望する方



粗大ごみの収集申し込みはウェブサイトから！

資源循環課 ☎829-1159

4月から一部の品目に限り、粗大ごみの収集申し込みが市ウェブサイトからでもできるようになりました。また、電話での申し込みも引き続き利用できます。

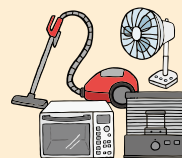
☑ 掃除機

・ベビーカー

・電子レンジ

・ストーブ

・扇風機 など



詳しくはこちら▶



**市役所の組織の一部が
4月1日から変わります**

行政体制整備室 ☎829-1124

市庁舎跡地の整備体制の構築や有害鳥獣対策体制の強化など、新たな行政ニーズに柔軟に対応できる体制となります。

主な改正内容

企画政策部

・「市庁舎跡地整備室」を新設

市民生活部

・「ながさきピース文化祭推進室」を廃止

環境部

・「東工場」を廃止

水産農林部

・「農林振興課」に「有害鳥獣対策係」を新設し、「営農指導係」を「産地振興係」に改称

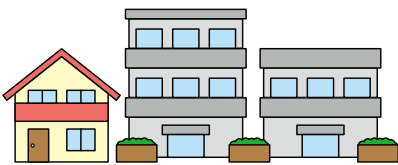


詳しくはこちら▶

**建物などの新築や
改修の際は届け出を**

景観推進室 ☎829-1177

市内で一定規模を超える建築物・工作物の新築や増改築、外壁改修などを行う際は、事前に景観法に基づく届け出が必要です。基準に適合しない場合は、勧告や罰則などが適用されることがあります。



詳しくはこちら▶

国民年金の納付

住民情報課 ☎829-1137

令和8年度の保険料は月額1万7,920円です。日本年金機構から届く納付書や、ねんきんネットから納付してください。口座振替やクレジットカードで納付する場合は年金事務所で手続きを。スマホアプリを利用した電子決済も可能です。

退職したときや配偶者の扶養から外れたとき、出産したときなどは、国民年金の届け出が必要な場合があります。加入・免除の手続きは地域センターや年金事務所で。マイナポータルでの電子申請や郵送でも手続きできます。

☎ 長崎南年金事務所
(☎825-8701)



詳しくはこちら▶

プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

☎ 毎週☎、4月19日☎・25日☎・26日☎、5月2日☎～4日☎

☎ 次の日程は午後5時以降、該当の施設が使えません。

・4月18日☎ 50mプール

・4月24日☎ 全館

☎ ☎845-1212

神の島プール

☎ 毎週☎、4月30日☎、5月7日☎。

☎ 4月29日☎、5月6日☎は開館します。

☎ ☎865-2250



**屋外広告物は
掲出の許可が必要です**

景観推進室 ☎829-1177

市内で屋外広告物を新しく掲出する場合や現在掲出中の広告物を変更する際は、面積などによって事前の許可が必要です。また、許可期限を過ぎて継続して掲出する際も更新が必要です。許可なく広告物を掲出した場合は罰則が適用されることがあります。



詳しくはこちら▶

東公園の休館日

土木総務課 ☎829-1162

☎ 4月20日☎・21日☎

☎ 庭球場を除く全施設 ※庭球場の営業は午前8時から午後4時

☎ 管理事務所 (☎830-2011)

**市税・公金の納付は
口座振替へ**

特別滞納整理室 ☎829-1265

市税など定期的に支払いが発生する納付金は口座振替での納付が原則です。便利で納め忘れのない口座振替への切り替えをお願いします。

☎ ・固定資産税、軽自動車税などの市税

・国民健康保険税、介護保険料、

学校給食費、市営住宅家賃、

上下水道料金など

☎ 市ウェブサイト

☎ 各納付金の担当課へ



大募集



平和活動をしてみませんか

各問い合わせ先

◆親子記者

- 対 小学4～6年生と保護者
- 日 8月8日(土)～11日(祝)
- 所 長崎原爆資料館など
- 定 全国で9組
- 申 「日本非核宣言自治体協議会」ウェブサイト
- 締 5月11日(月)
- 問 平和推進課 (☎ 844-9923)



◆青少年ピースボランティア

- 土日を中心に月1・2回ほど活動します。
- 対 15～29歳の方 ※中学生を除く
- 申 「長崎平和推進協会」ウェブサイト
- 締 随時
- 他 4月25日(土)午前10時～と午後2時～、原爆資料館で説明会あり
- 問 同協会 (☎ 844-9922)



市のごみ収集車に 広告を掲載しませんか

環境政策課 ☎829-1156

- 多くの人の目に触れるため、宣伝効果が期待できます！
- 対 運転席と助手席のドア側面か荷箱の両側面に縦30cm×横40cmのマグネットシートを貼る
- 定 ごみ収集車4台
- 費 月額3,300円/台
- 申 申請書(市ウェブサイトで取得) 締 随時



広告

ラウンジコンサートの 出演者を募集します

文化振興課 ☎829-1235

- 対 市内在住か通勤・通学をしていて、音楽活動をしている個人やグループ
- 時 午後6時30分～8時30分
- 所 ベネックス長崎ブリックホール
- 内 7月～来年3月で月に1回開催 定 36組
- 申 申込書(同ホールウェブサイトなどで取得)や音源など
- 締 5月31日(日) ※必着
- 問 ☎842-2002

まちなこの不妊化手術 費用を助成します

動物愛護管理センター ☎844-2961

- 地域に住む野良猫の繁殖を抑えるための不妊化手術へ助成金を支給します。
- 費(自己負担)1頭2,000円
- 申 市ウェブサイト、申込書(動物愛護管理センター、地域センターで取得)
- 締 5月1日(金)～31日(日)
- 他 選定後、7月下旬に助成を決定。決定前に手術した場合は助成不可。

科学館のクラブ活動に 参加してみよう！

生涯学習施設課 ☎829-4930

- ①「発明クラブ」と②「科学クラブ」の2種類があります。
- 対 小学4年生～中学3年生
- 日 ①年16回(主に日) ②年13回(主に土)
- 所 科学館 定 各24人
- 費 ①無料 ②3,500円/年
- 申 はがき
- 締 4月30日(日) ※必着
- 問 ☎842-0505



附属機関などの 委員を募集します

各問い合わせ先

- いずれも、
- 対 次のすべてを満たす方 ①市民か、市内に通勤・通学している ②本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない ③公務員、議員ではない
- 申 応募用紙(市ウェブサイトなどで取得)とテーマに沿った800字程度の小論文
- 締 4月30日(日) ※必着

◆長崎市中部下処理場跡地活用検討委員会

- 同地に整備する陸上練習機能を持つ多目的広場の施設について検討します。
- 日(任期)6月1日(日)～令和10年5月31日(日)か、審議終了後に結果を市長報告する日のいずれか早い日まで
- 内 年3回
- 申 平和公園スポーツ施設の再配置方針に基づく、中部下水処理場跡地の多目的広場に求められる機能と整備内容
- 定 1人
- 問 土木企画課 (☎ 829-1415)

◆長崎市歴史的風致維持向上協議会

- 日(任期)7月1日(日)～令和10年6月30日(日) 内 年1・2回
- 申 和華蘭の伝統と未来が交差するまち～長崎の歴史的風致を活かした住みよい都市づくり～

- 定 2人
- 問 景観推進室 (☎ 829-1177)

◆長崎市市民力推進委員会

- 日(任期)7月1日(日)～令和10年6月30日(日)
- 内 年2回 申 わたしが考える市民力・協働の推進について
- 定 若干名
- 問 市民協働推進室 (☎ 829-1125)

市民活動支援補助金

市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動団体が市民のために行う活動の資金を補助します。

いずれも、

甲 市ウェブサイト 締 5月15日金

乙 事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要

◆市民活動スタート補助金

丙 設立3年未満の団体が行う事業

◆市民活動ジャンプ補助金

丁 1年以上継続している団体が行う事業



補助率など詳しくはこちら▶

地域貢献に取り組む企業などを認定します

自治振興課 ☎829-1134

自治会や地域コミュニティ連絡協議会などの地域団体が行う地域活動に貢献する企業などを「ながさき型地域貢献企業等」として認定します。

丙 いずれかに該当する企業や団体など

- ・人的支援、金銭的支援、物的支援を行っている
- ・市や地域などと連携協定を結び、地域貢献活動に取り組んでいる
- ・従業員が地域貢献活動を行う際に取得できる有給の休暇制度を導入している

丙 認定を受けると

- ・認定証を交付し、市ウェブサイトなどで公表
- ・認定マークを企業などの広報媒体などで使用可
- ・市の建設工事入札参加資格において加点あり

甲 電話、窓口

乙 随時



棚田のオーナーになりませんか

外海地域センター ☎0959-24-0211

日本の棚田百選に選ばれた大中尾棚田で、米作りをしたい方を募集します。

丙 (田植え)6月上旬(草刈り)7月中旬(稲刈り)10月上旬(脱穀)10月中旬

定 60組 費 1組3万円

甲 大中尾棚田保全組合へ電話
松岡氏(☎0959-24-0124)

尾崎氏(☎0959-24-0235)

締 4月15日水

乙 収穫後にお米20kgと外海の特産品を宅配

神の島プール春季水泳教室に参加しませんか

スポーツ振興課 ☎824-3728

甲 往復はがき

締 4月11日土~17日金 ※必着

乙 神の島プール(☎865-2250)

市の施設に自動販売機を設置しませんか

資産経営課 ☎829-1127

設置できる場所は4月13日(月)から市ウェブサイトなどで確認できます。設置者は入札で決定します。

甲 申請書(市ウェブサイト、資産経営課で取得)

締 4月13日(月)~5月8日(金)

長崎伝習所の塾で活動してみませんか

市民協働推進室 ☎829-1125

長崎を元気で魅力あるまちにするため、市民と行政が力を合わせて調査・研究活動を行う長崎伝習所「塾」。今年度は3つの塾で塾生を募集します。

丙 市内在住か、通勤・通学している方

- ・「こどもまんなか」居場所づくり塾
- ・長崎・ポルトガル暮らし研究塾
- ・長崎、きもの聖地塾

甲 長崎伝習所ウェブサイト

締 4月30日(土)



詳しくはこちら▶

まちなかのにぎわいづくり活動募集

まちなか事業推進室 ☎829-1178

新大工から浜町、大浦までのまちなか区域の魅力を生かし、にぎわいを創出する取り組みを募集します。

丙 市内にお住まいの個人や団体

乙 (事業期間) 来年3月31日(土)まで

丙 (補助額) 補助対象経費の5分の4(上限:50万円)

甲 申込書(市ウェブサイト、まちなか事業推進室で取得)

締 5月20日(土)までに事前相談の上、5月29日(金)必着



詳しくはこちら▶

自宅のリフォームを補助金でサポート

住宅政策室 ☎829-1189

快適住まいづくり支援費補助金の抽選受付を4月1日(土)に開始します。

丙 断熱塗装などの省エネ化、浴室のバリアフリー化など

甲 申請書(市ウェブサイト、住宅政策室で取得)

締 4月19日(日)



詳しくはこちら▶

まちかど **ミニ情報**

田中奨学育成基金奨学生募集

対象 大学生
 内容 (月額)自宅外通学者5万円、
 自宅通学者 3万円
 申込み 申請書を提出 締め 4月25日
 問い合わせ 田中奨学育成基金
 (☎ 822-4576)

慰霊巡拝の募集

戦没者の遺族代表として海外を慰霊巡拝する方を募集します。旅費の一部の補助があります。
 問い合わせ 県原爆被爆者援護課
 (☎ 895-2427)

音訳ボランティア養成講座

日 5月20日～7月22日の毎週
 時間 午前10時～正午
 場所 県視覚障害者情報センター
 内容 基礎コース(全10回)
 定員 10人 申込み 電話 締め 5月8日
 問い合わせ ☎ 846-9021

被害者支援員養成講座

対象 20歳以上の方
 日 6～11月の第2・第4
 時間 午後1時～4時
 場所 県勤労福祉会館
 申込み 履歴書を提出 締め 5月15日
 問い合わせ 長崎犯罪被害者支援センター
 (☎ 820-4978)

**ジュニアドクター育成塾
 基礎コース受講生募集**

対象 小学5年生～中学3年生
 日 6月下旬～12月
 場所 長崎大学文教キャンパスなど
 定員 40人 申込み 同大学ウェブサイト
 締め 5月10日
 問い合わせ 同大学生涯教育センター
 (☎ 819-2184)

芸術文化振興奨励金

文化振興課 ☎829-1235

芸術文化分野の全国大会などへの出場に奨励金を交付します。

対象 市内在住の小中学生・高校生
 ※市内在住の団体指導者も対象
 申込み 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト
 締切 随時

詳しくはこちら▶



生活困窮者の就労訓練にご協力ください

生活福祉2課 ☎829-1144

仕事が見つからない、社会に出るのが不安など、すぐに働くことが難しい方に就労の機会を提供し、就労に向けたサポートをしていただける事業者を募集しています。

詳しくはこちら▶



図書館の催し

定期上映会

「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」

日 ①4月17日 ②4月27日

時間 ①・②午後2時～3時45分

①午後6時～7時45分

定員 各100人

申込み 窓口、メール

子ども読書の日おはなし会

日 4月26日

時間 午前11時～11時30分、

午後2時～2時30分

こどもの日映画会

「小さなバイキング ビッケ」

対象 高校生以下

日 5月5日

時間 午後1時30分～3時

俳句ポスト お題「燕」

締め 4月30日

毎週は休館ですが
 5月5日は開館します。

今月のおすすめ本

「出版という仕事」

三島 邦弘／著 筑摩書房

出版は編集であれ営業であれ、「おもしろい」を日々扱う魅力的な仕事だという著者が、出版の仕事を森に例えて独自の視点で語った一冊。岩波書店の創業者と夏目漱石の関係、名物編集長、九州で出会ったとある読者など、出版にまつわるエピソードの数々に引き込まれます。



問い合わせ

不動技研ながさき市立図書館

☎829-4946

4/25[±]・26^日



オラニエ・フェスティバル

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



期間中、市内に在住か通学していることが分かる証明書などを提示すると出島入場料が無料に!

出島歴史
スタッフ
丸山さん



運営管理
事務所
高井良さん

4月27日はオランダ国王の誕生日。出島がオランダ王室を象徴するオレンジ色に彩られます。オランダ伝統のゲーム「シューレン」大会や音楽イベント、マルシェなどがあります。

時 午前11時～午後4時 所 出島

費 無料(要出島入場料) 問 ☎826-0330



4/26^日～5/5^祝 木でこいのぼり
を作ろう



4/4[±]～5/6^休 ときめき♡
伊勢海老パラダイス



ゴールデンウィークにこいのぼり作りを体験しよう!

時 午前9時～午後5時(体験は30分程度)

所 森林体験館

費 500円 備 軍手

問 ☎825-6705



三重地区で捕れたイセエビの特売を行う、通称「いせパラ」。お手頃価格で旬の味覚を味わってみませんか。

時 午前8時～午後5時

所 新三重漁業協同組合活魚センター

問 ☎850-1587

5/9 母の日を前に 親子で簡単!ピザ作り



親子でピザを作って母の日にプレゼントしませんか。

対象 3歳以上の子と保護者 時間 午前10時30分～正午 場所 市民会館
定員 8組 費用 1組 1,500円 持参 エプロン、三角巾、マスク
申し込み 同館ウェブサイト、電話、窓口 締め切り 5月2日(土) 備考 無料託児あり
(5月2日(土)までに要申込) 問い合わせ アマランス ☎826-0018

5/2(土)～6(休) ペンギンマルシェ



ハンドメイド雑貨や地元のおいしい食べ物、スイーツなどを販売します。

時間 午前10時～午後4時
場所 長崎ペンギン水族館
問い合わせ ☎838-3131

①5/17(日)・②6/21(日) こけだま 苔玉の 作り方教室



対象 18歳以上の方 時間 午前10時～正午
場所 植木センター 定員 各20人 費用 1個 1,500円
持参 汚れても良い服装、エプロン
申し込み 往復はがき(〒851-0131 松原町2624-1)、窓口(はがき持参)
締め切り ①5月6日(土) ②6月10日(水) ※必着 問い合わせ ☎837-8182

5/10(日) 日吉の森お散歩会



対象 幼児～小学1年生の子と保護者
時間 午前10時～午後0時30分 場所 日吉自然の家 定員 15組
費用 1人300円 申し込み 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき
締め切り 4月19日(日) ※必着
問い合わせ ☎824-5017

5月	イベント	時間	場所	その他
8金	 お手軽ウォーキング 「日長崎街道周辺コース(5.6km)」	10:00~12:30	矢上神社 集合	定 30人 申 電話 縮 4/24金 他 古賀の藤棚で解散 問 あじさいコール ☎822-8888
9土~ 10/31土	 ハンドベル教室	10:00~12:00	ベネックス長崎 ブリックホール	対 毎週土に通える小学生以上(小学3 年生以下は保護者同伴) 定 20人 費 (月額)学生1,000円、一般1,500円 申 「ながさき文化のひろば」ウェブサ イト、電話 縮 4/30水 問 文化振興課
9土	 日吉ハイキング ~春の森を歩こう!チャレンジ5km!~	10:00~15:30	日吉自然の家	定 30人 費 500円 備 お弁当 申 「日吉自然の家」ウェブサイト、 往復はがき 縮 4/20月 ※必着 他 小学生は保護者同伴。 雨天時は5/16土に延期。 問 ☎824-5017
9土	 9日を忘れない ~被爆体験記朗読~	11:02~11:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎814-0055
6月	イベント	時間	場所	その他
6土・7日	 リトルキャンプ ~日吉の森に泊まろう!~	11:00~翌日11:00	日吉自然の家	対 小学2~4年生 定 40人 費 3,000円 申 「日吉自然の家」ウェブサイト、 往復はがき 縮 4/30水 ※必着 問 ☎824-5017

？ 各種相談

(相談日が土・日・祝の場合には事前に確認を)

<p>市民相談 ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般・市政 月~金 8:45~17:30 ● 交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 弁護士法律 月・火・水 オンライン相談可 ● 国税 5/7水 ● 登記 火 ● 不動産 金 (第5金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 5/14水 <p>※相談時間は13:00~16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p>	<p>生活の困りごと ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月~金 9:00~17:00</p> <hr/> <p>消費生活 ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00~17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p>子育てに関する悩み ☎ 822-3725</p> <p>こども・子育てイ・カオ相談 月~金 8:45~17:30 ※LINE相談は8:45~17:00</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr/> <p>犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月~金 8:45~17:30</p>	<p>人間関係の悩み ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00 ● 夜間 水18:00~20:00(4/29、5/6を除く) ● 弁護士法律(要予約) 金13:00~16:00 ● 心の健康(予約優先) 4/16水、5/7水 13:00~16:00 <hr/> <p>女性の悩み ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月~金 9:00~17:00</p>
---	---	--

イベントカレンダー

対 象 定 員 費 用 持 参 申 込 締 切 期 間 其 他 問 合 せ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ウェブサイト



4月	イベント	時間	場所	その他
①14火 ②16水 ③23木	国際理解講座 ①時代と共に変化してゆく日中のポップソング♪ ②韓国の武術!テコンドーのあれこれ ③アメリカ人でも不思議に思う「イースター」の祝い方	18:30~19:30	市役所2階 市民利用会議室	固 国際課
19日	グラバーファミリーデー ~市民は入園無料!~	8:00~20:00 (最終入園19:40)	グラバー園	固 マイナンバーカード、運転免許証など住所が分かる公的書類 固 ☎822-8223
19日	親子で楽しむ科学教室 ~磁石の実験 マグマグ~	10:30~12:00	科学館	対 小学生以上の子と保護者 定 15組40人 申 電話 固 事前に 固 ☎842-0505
25土	暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会	10:00~11:45	市民会館	他 午前11時からのパレードは、市民会館から浜町アーケードまで ※雨天中止 固 自治振興課
25土	長崎おもちゃ病院	10:00~16:00 (14:00まで受付)	上長崎地区 ふれあいセンター	費 無料 ※部品代が必要な場合あり 固 壊れたおもちゃ 固 資源循環課
25土	子育て世代のための心が軽くなる春のお片付けスタート講座	13:30~15:30	アマランス	定 30人 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 固 4/24金 他 無料託児(4/18土までに要申込) 固 ☎826-0018
29日	プラネタリウムのタベ 星空のメロディ~昭和の名曲を集めて~	17:00~18:00 (16:30から受付)	科学館	定 220人 費 小学生~高校生360円、一般720円 ※年間パスポート提示で無料 申 電話 固 事前に 固 ☎842-0505

人口の動き

人口 381,286人
(前月比 -689人)

男 176,179人
(前月比 -294人)

女 205,107人
(前月比 -395人)

世帯 185,255世帯
(前月比 -370世帯)

令和8年3月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話



あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな問い合わせにお答えします。専門的な内容は担当課へおつなぎします。

運営時間
8:00~19:00
※(土)(日)(祝)・年末年始は17:00まで

よくある質問・回答 [☞長崎市FAQ](#)

+ 救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
☎ #7119 または 
☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報 

防災メール 

防災行政無線
情報 

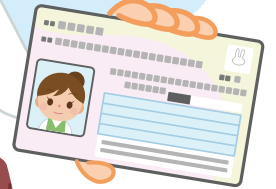
マイナンバーカードを利用して

コンビニなどで証明書を お得に簡単に取得!!

住民票の写しは窓口より
200円お得!

24

コンビニエンスストア



取得方法

- 1 コンビニなどにあるマルチコピー機にマイナンバーカードをかざし、4ケタの暗証番号を入力。
- 2 証明書の種類を選択し、手数料を支払う。
- 3 証明書が印刷される。

対象店舗

- ▶ セブンイレブン
 - ▶ ローソン
 - ▶ ファミリーマート
 - ▶ イオン九州
- など

取得できる証明書

- ▶ 住民票の写し
 - ▶ 印鑑登録証明書
 - ▶ 市・県民税
 - ▶ 所得課税証明書
 - ▶ 課税(非課税)証明書
- ▶ 戸籍
 - ▶ 全部事項証明書
 - ▶ 個人事項証明書
 - ▶ 戸籍の附票の写し

利用できる時間

午前6時30分～午後11時
※システム休止日を除く

詳しくはこちら▶



問 住民情報課 ☎829-1137