



スポーツ少年団の活動について



目次

●目次	P.1
●スポーツ少年団とは？	P.2
●目的・理念	P.3
●組織形態	P.4
●活動内容	P.5
●年間の流れ	P.6
●各種事業	P.7～P.18

スポーツ少年団とは？

公益財団法人日本スポーツ協会が

「1人でも多くの青少年にスポーツの喜びを！」、
「スポーツを通して青少年の心と体を育てる組織を地域社会の中に」

と願い、昭和37年に創設された社会教育団体です。

目的・理念

【目的】

スポーツ活動を主体として、野外・レクリエーション活動、社会奉仕活動、交流活動等のさまざまな活動をとおして、青少年のころとからだの健全育成を図る。

【理念】

- 一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- スポーツを通して青少年のころとからだを育てる
- スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する
- スポーツによる国際交流、青少年を国際人に

組織形態

【令和7年度実績】

日本スポーツ少年団
(日本スポーツ協会内)



登録団：24,212団 登録団員数：511,248名

長崎県スポーツ少年団
(長崎県スポーツ協会内)



登録団： 209団 登録団員数： 3,448名

長崎市スポーツ少年団
(長崎市スポーツ協会内)



登録団： 68団 登録団員数：1,102名

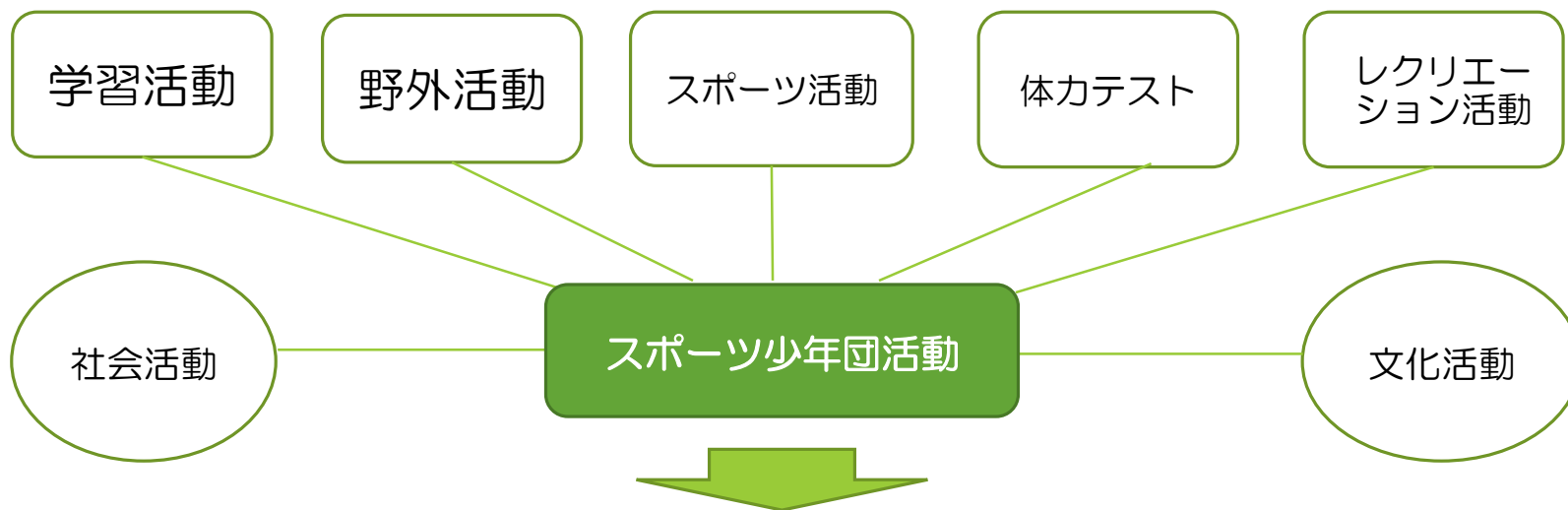
現在長崎市スポーツ少年団には、

サッカー・空手道・ソフトボール・軟式野球・バレーボール・剣道・少林寺拳法・
ミニバスケットボール・レスリング

の9種目が登録されています。

！スポーツ少年団は、日本最大の青少年スポーツクラブであり、各単位団は、
市スポーツ少年団に登録することで、社会教育団体として認定されます。！

活動内容



- 基本的に各単位団の活動プログラムをもとに各地域でそれぞれ活動
- スポーツ少年団主催の行事については、年間行事予定に基づき活動

スポーツ少年団は、さまざまなクラブの集合体であり、各クラブの活動では経験し
ない活動の場（野外活動、社会奉仕活動、各競技の交流活動、競技大会）を提供。

年間の流れ

- 4月1日～7月31日：スポーツ少年団登録期間 ※毎年度更新
(登録料：指導者1名1,000円、団員1名700円)
- 4月～1月：各種競技交流大会
- 6月上旬：指導者協議会総会
- 6月下旬：体力テスト会
- 9月中旬：スポーツ交歓会
- 12月上旬：クリーン作戦
- 2月下旬：指導者・母集団研修会

各種事業～体力テスト会～

●発育発達期であるスポーツ少年団員の体力・運動能力の現状を正しく把握することで、効果的な指導につなげることを目的に実施しています！

●立ち幅跳び、立ち3段跳び、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、20mシャトルランを測定！

令和7年度は

●開催日：令和7年6月21日（土）

●会 場：長崎市民体育館

●参加団：5団

●参加者数：140人（団員93人、指導者・母集団47人）

各種事業～体力テスト会～



定期的を実施することで、団員の体力や運動能力の向上を図ります！
測定結果により判定を行い、1級～5級・敢闘賞の認定証を配布しています！

各種事業～スポーツ交歓会～

●競技の異なる登録団が、一堂に会してスポーツに親しみ、相互の親睦融和を深め、長崎市スポーツ少年団活動の充実発展を図るために、毎年開催しています！

令和7年度は

- 開催日：9月23日（火・祝）
- 会 場：長崎市総合運動公園
- 種 目：タグラグビー、ドッジボール、ニュースポーツ
- 参加団数：10団
- 参加者数：190名（団員161名、指導者・母集団29名）

各種事業～スポーツ交歓会～

異なる競技の団や団員との交流も交歓会ならではの！！



ドッジボール

各種事業～スポーツ交歓会～

異なる競技の団や団員との交流も交歓会ならではの！！



タグラグビー

各種事業～スポーツ交歓会～

一番人気のディスクゲッター！！



珍しい競技にみんな熱中しています♪



ニユースポーツ

(左：ディスクゲッター、右：ピロピロ)

各種事業～クリーン作戦～

●各団で計画を立て、団員相互の親睦を図るとともに、地元の公共の場を清掃することにより奉仕の精神を養い、地域への社会的な貢献を行うことを目的に実施しています！

令和7年度は

●開催日：12月7日（日）

（開催日を中心に10月～12月に実施可）

●会場：各スポーツ少年団活動地域

●参加団：25団

●参加者数：742名（団員395名、指導者・母集団347名）

各種事業～クリーン作戦～

毎年多くの団に協力していただいています！



ゴミがいっぱい落ちてるなあ～



各種事業～指導者・母集団研修会～

- 団員の保護者や指導者のスポーツ活動に関する知識や理解を高めることで、スポーツ少年団活動の活性化を図ることを目的として実施しています！！

令和7年度は

●開催日：令和8年2月22日（日）

●参加：《指導者・母集団研修会》

●会場：市民会館

で実施！！

各種事業～指導者研修会～



「メンタルトレーニング」というテーマで、荒木 望美先生に講師を務めていただきました！